



3月7日

詩篇 63：1-4

- 1 (大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。)神啊，你是我的神，我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。
- 2 我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。
- 3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。
- 4 我還活的時候要這樣稱頌你；我要奉你的名舉手。

思考問題：靈修約會開始，你有渴想切慕，預備朝見你的神嗎？

3月8日

彼前 2：1-3

- 1 所以，你們既除去一切的惡毒、(或作陰毒)詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話，
- 2 就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。
- 3 你們若嘗過主恩的滋味，就必如此。

思考問題：靈修讀經當中，你有嬰孩渴望吃奶的那份殷切嗎？

3月9日

詩篇 119：97-99

- 97 我何等愛慕你的律法，終日不住地思想。
- 98 你的命令常存在我心裡，使我比仇敵有智慧。
- 99 我比我的師傅更通達，因我思想你的法度。

思考問題：靈修讀經過後，你有深入反覆思考嗎？

3月10日

詩篇 62：5-8

- 5 我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。
- 6 惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高臺，我必不動搖。
- 7 我的拯救、我的榮耀都在乎神；我力量的磐石、我的避難所都在乎神。
- 8 你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。(細拉)

思考問題：靈修整個過程中，你有足夠的安靜禱告，向你的主傾心吐意嗎？

3月11日

以斯拉記 7：6-10

6 這以斯拉從巴比倫上來，他是敏捷的文士，通達耶和華以色列神所賜摩西的律法書。王允准他一切所求的，是因耶和華他神的手幫助他。

7 亞達薛西王第七年，以色列人、祭司、利未人、歌唱的、守門的、尼提寧，有上耶路撒冷的。

8 王第七年五月，以斯拉到了耶路撒冷。

9 正月初一日，他從巴比倫起程；因他神施恩的手幫助他，五月初一日就到了耶路撒冷。

10 以斯拉定志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教訓以色列人。

思考問題：靈修結束前，你有定志如何在生活中實踐神的教導嗎？

3月14日

約 15：4-8

4 你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。

5 我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。

6 人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。

7 你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。

8 你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。

思考問題：耶穌怎樣形容祂與我們的關係？對我們有甚麼吩咐和應許？

3月15日

詩 143：8-10

8 求你使我清晨得聽你慈愛之言，因我倚靠你；求你使我知道當行的路，因我的心仰望你。

9 耶和華啊，求你救我脫離我的仇敵！我往你那裡藏身。

10 求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神。你的靈本為善；求你引我到平坦之地。

思考問題：大衛向神祈求什麼？對你的禱告生活，有甚麼可學習的地方？

3月16日

徒 20：29-32

29 我知道，我去之後必有兇暴的豺狼進入你們中間，不愛惜羊群。

30 就是你們中間，也必有人起來說悖謬的話，要引誘門徒跟從他們。

- 31 所以你們應當警醒，記念我三年之久晝夜不住的流淚、勸戒你們各人。
32 如今我把你們交託神和他恩惠的道；這道能建立你們，叫你們和一切成聖的人同得基業。

思考問題：保羅相信神的道有何功效？你有甚麼類似的經歷？

3月17日

詩 73：25-28

- 25 除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。
26 我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。
27 遠離你的，必要死亡；凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。
28 但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。

思考問題：詩人亞薩對已對神有何認識？又作了甚麼抉擇？你呢？

3月18日

路 5：4-6

- 4 講完了，對西門說：「把船開到水深之處，下網打魚。」
5 西門說：「夫子，我們整夜勞力，並沒有打著什麼。但依從你的話，我就下網。」
6 他們下了網，就圈住許多魚，網險些裂開，

思考問題：彼得整夜勞力也得不著甚麼，你有類似經歷嗎？你願順從主開往水深處嗎？

3月21日

創世記 1：26-31

- 26 神說、我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人、使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切昆蟲。
27 神就照著自己的形像造人、乃是照著他的形像造男造女。
28 神就賜福給他們、又對他們說、要生養眾多、遍滿地面、治理這地、也要管理海裡的魚、空中的鳥、和地上各樣行動的活物。
29 神說、看哪、我將遍地上一切結種子的菜蔬、和一切樹上所結有核的果子、全賜給你們作食物。
30 至於地上的走獸、和空中的飛鳥、並各樣爬在地上有生命的物、我將青草賜給他們作食物、事就這樣成了。
31 神看著一切所造的都甚好、有晚上、有早晨、是第六日。

思考問題：我們是按照上帝的形象被造的，祂給我們在地上的使命是什麼？

3月22日

創世記 2：1-3

- 1 天地萬物都造齊了。
- 2 到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。
- 3 神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。

思考問題：上帝為何設立安息日？於我有什麼意義？

3月23日

創世記 2：16-17

- 16 耶和華神吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，
- 17 只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！

思考問題：神為甚麼在伊甸園中安放一棵樹，又不准亞當吃那樹上的果子呢？

3月24日

創世記 6：6-8

- 6 耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。
- 7 耶和華說：「我要將所造的人和走獸，並昆蟲，以及空中的飛鳥，都從地上除滅，因為我造他們後悔了。」
- 8 惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩。

思考問題：神為甚麼在伊甸園中安放一棵樹，又不准亞當吃那樹上的果子呢？

3月25日

創世記 17：2-8

- 2 我就與你立約，使你的後裔極其繁多。
- 3 亞伯蘭俯伏在地；神又對他說：
- 4 「我與你立約：你要作多國的父。
- 5 從此以後，你的名不再叫亞伯蘭，要叫亞伯拉罕，因為我已立你作多國的父。
- 6 我必使你的後裔極其繁多；國度從你而立，君王從你而出。
- 7 我要與你並你世世代代的後裔堅立我的約，作永遠的約，是要作你和你後裔的神。
- 8 我要將你現在寄居的地，就是迦南全地，賜給你和你的後裔永遠為業，我也必作他們的神。」

思考問題：神再三向亞伯蘭重申應許，其實他也一再向我說....

3月28日

出3：13-15

- 13 摩西對神說：「我到以色列人那裡，對他們說：『你們祖宗的神打發我到你們這裡來。』他們若問我說：『他叫什麼名字？』我要對他們說什麼呢？」
- 14 神對摩西說：「我是自有永有的」；又說：「你要對以色列人這樣說：『那自有的打發我到你們這裡來。』」
- 15 神又對摩西說：「你要對以色列人這樣說：『耶和華你們祖宗的神，就是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，打發我到你們這裡來。』耶和華是我的名，直到永遠；這也是我的紀念，直到萬代。

思考問題：耶和華、自有永有、我是---神的名字與我的信仰有什麼關係？我信的神是位怎樣的神？

3月29日

出12：17-23

- 17 你們要守無酵節，因為我正當這日把你們的軍隊從埃及地領出來。所以，你們要守這日，作為世世代代永遠的定例。
- 18 從正月十四日晚上，直到二十一日晚上，你們要吃無酵餅。
- 19 在你們各家中，七日之內不可有酵；因為凡吃有酵之物的，無論是寄居的，是本地的，必從以色列的會中剪除。
- 20 有酵的物，你們都不可吃；在你們一切住處要吃無酵餅。」
- 21 於是，摩西召了以色列的眾長老來，對他們說：「你們要按著家口取出羊羔，把這逾越節的羊羔宰了。
- 22 拿一把牛膝草，蘸盆裡的血，打在門楣上和左右的門框上。你們誰也不可出自己的房門，直到早晨。
- 23 因為耶和華要巡行擊殺埃及人，他看見血在門楣上和左右的門框上，就必越過那門，不容滅命的進你們的房屋，擊殺你們。

思考問題：在苦難中，你想過逾越節的拯救和耶穌的十字架嗎？

3月30日

出16：14-16

- 14 露水上升之後，不料，野地面上有如白霜的小圓物。
- 15 以色列人看見，不知道是什麼，就彼此對問說：「這是什麼呢？」摩西對他們說：「這就是耶和華給你們吃的食物。
- 16 耶和華所吩咐的是這樣：你們要按著各人的飯量，為帳棚裡的人，按著人數收起來，各拿一俄梅珥。」

思考問題：曠野中人人拾取神賜的嗎哪，我也天天拾取屬靈的嗎哪嗎？

3月31日

出 20：1-16

- 1 神吩咐這一切的話說：
- 2 「我是耶和華你的神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。
- 3 「除了我以外，你不可有別的神。
- 4 「不可為自己雕刻偶像，也不可做什麼形像彷彿上天、下地，和地底下、水中的百物。
- 5 不可跪拜那些像，也不可事奉他，因為我耶和華你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；
- 6 愛我、守我誠命的，我必向他們發慈愛，直到千代。
- 7 「不可妄稱耶和華你神的名；因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。
- 8 「當記念安息日，守為聖日。
- 9 六日要勞碌做你一切的工，
- 10 但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做；
- 11 因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。
- 12 「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久。
- 13 「不可殺人。
- 14 「不可姦淫。
- 15 「不可偷盜。
- 16 「不可作假見證陷害人。

思考問題：第一條誠命為甚麼這麼重要？我是否把神放在首位？

4月1日

出 34：12-14

- 12 你要謹慎，不可與你所去那地的居民立約，恐怕成為你們中間的網羅；
- 13 卻要拆毀他們的祭壇，打碎他們的柱像，砍下他們的木偶。
- 14 不可敬拜別神；因為耶和華是忌邪的神，名為忌邪者。

思考問題：“不可敬拜別神”我從未拜過人造的偶像——但真的沒拜別神？

“你的話是我腳前的燈，是我路上的光。”— 詩篇 119:105

