中華基督教禮賢會上水堂　　培育訓練部

讀經記錄表

全本聖經共有 1189 章，每天讀四章，十個月就能讀完一遍，若每天讀一章則需約三年半。可按自己的情況訂下讀經進度，每次讀過一章聖經（不論靈修，讀經，查經等各種聚會）可在本記錄表劃上記號，用以提醒閱讀全本聖經，認識整全福音信息。

舊 約

律法書

創世記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										
出埃及記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
利未記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27													
民數記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36				
申命記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34						

聖經都是　神所默示的、於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、

都是有益的，叫屬　神的人得以完全、預備行各樣的善事。

〔提摩太後書 3 章 16-17 節〕

歷史書

約書亞記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24																
士師記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21																			
路得記	1	2	3	4																
撒母耳記上	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
撒母耳記下	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24																
列王紀上	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22																		
列王紀下	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25															
歷代志上	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29											
歷代志下	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36				
以斯拉記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
尼希米記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13							
以斯帖記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										

智慧書

約伯記	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42																		
詩篇	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150										
箴言	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
傳道書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12								
雅歌	1	2	3	4	5	6	7	8												

大先知書

以賽亞書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
	61	62	63	64	65	66														
耶利米書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
耶利米哀歌	1	2	3	4	5															
以西結書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42	43	44	45	46	47	48												
但以理書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12								

小先知書

何西阿書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
約珥書	1	2	3																	
阿摩司書	1	2	3	4	5	6	7	8	9											
俄巴底亞書	1																			
約拿書	1	2	3	4																
彌迦書	1	2	3	4	5	6	7													
那鴻書	1	2	3																	
哈巴谷書	1	2	3																	
西番雅書	1	2	3																	
哈該書	1	2																		
撒迦利亞	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
瑪拉基書	1	2	3	4																

新約

福音書

馬太福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28												
馬可福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
路加福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24																
約翰福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21																			

歷史書

使徒行傳	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27	28												

保羅書信

羅馬書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
哥林多前書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
哥林多後書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13						
加拉太書	1	2	3	4	5	6													
以弗所書	1	2	3	4	5	6													
腓立比書	1	2	3	4															
歌羅西書	1	2	3	4															
帖撒羅尼迦前書	1	2	3	4	5														
帖撒羅尼迦後書	1	2	3																
提摩太前書	1	2	3	4	5	6													
提摩太後書	1	2	3	4															
提多書	1	2	3																
腓利門書	1																		

其他書信

希伯來書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13						
雅各書	1	2	3	4	5														
彼得前書	1	2	3	4	5														
彼得後書	1	2	3																
約翰一書	1	2	3	4	5														
約翰二書	1																		
約翰三書	1																		
猶大書	1																		

預言書

啓示錄	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	21	22																		