

# 2005 年度 靈修計劃

親近神，建立人

第二階段 6 - 8 月 詩歌及先知書



**6月6日** 詩 119：147-149

- 147 我趁天未亮呼求，我仰望了你的言語；  
148 我趁夜更未換將眼睜開，為要思想你的話語。  
149 求你照你的慈愛聽我的聲音。耶和華啊，求你照你的典章將我救活。

**思考問題：**在你一天的生活中，靈修親近神是放在甚麼優先次序？

**6月7日** 詩 5：1-3

- 1 耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思。  
2 我的王我的 神啊，求你垂聽我呼求的聲音，因為我向你祈禱！  
3 耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒。

**思考問題：**有說一日之計在於晨，你信一生之計在於神嗎？你願將整天的生活向主陳明交託嗎？

**6月8日** 詩 63：5-8

- 5,6 我在床上記念你。在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。  
7 因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼。  
8 我心緊緊地跟隨你；你的右手扶持我。

**思考問題：**回顧一天的生活，神是如何引導和幫助你？你的心又有何回應？

**6月9日** 詩 4：6-8

- 5,6 我在床上記念你。在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。  
7 因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼。  
8 我心緊緊地跟隨你；你的右手扶持我。

**思考問題：**大衛憑藉甚麼可安然睡覺？我們可怎樣放下工作，放下擔子，與神一起進入休息？

**6月10日** 詩 139：16-18

- 16 我未成形的體質，你的眼早已看見了。你所定的日子，我尚未度一日（註：或作“我被造的肢體尚未有其一”），你都寫在你的冊上了。  
17 神啊，你的意念向我何等寶貴，其數何等眾多！  
18 我若數點，比海沙更多。我睡醒的時候，仍和你同在。

**思考問題：**你睡醒的時候，可有對神說聲早晨？知否祂仍和你同在？

**6月13日** 詩 1：1-3

- 1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。
- 2 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！
- 3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

**思考問題：**晝夜思想神的話語是一個怎樣的心態？你的葉子和果子的境況如何呢？

**6月14日** 箴 8：32-35

- 32 眾子啊，現在要聽從我，因為謹守我道的，便為有福。
- 33 要聽教訓，就得智慧，不可棄絕。
- 34 聽從我，日日在我門口仰望，在我門框旁邊等候的，那人便為有福。
- 35 因為尋得我的，就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠。

**思考問題：**為何要日日在主前仰望等候？

**6月15日** 詩 105：1-6

- 1 你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為。
- 2 要向他唱詩歌頌，談論他一切奇妙的作為。
- 3 要以他的聖名誇耀，尋求耶和華的人，心中應當歡喜。
- 4 要尋求耶和華與他的能力，時常尋求他的面。
- 5-6 他僕人亞伯拉罕的後裔，他所揀選雅各的子孫哪，你們要記念他奇妙的作為和他的奇事，並他口中的判語。

**思考問題：**為何要時常尋求神？記念他奇妙的作為？

**6月15日** 詩 105：1-6

- 1 你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為。
- 2 要向他唱詩歌頌，談論他一切奇妙的作為。
- 3 要以他的聖名誇耀，尋求耶和華的人，心中應當歡喜。
- 4 要尋求耶和華與他的能力，時常尋求他的面。
- 5-6 他僕人亞伯拉罕的後裔，他所揀選雅各的子孫哪，你們要記念他奇妙的作為和他的奇事，並他口中的判語。

**思考問題：**為何要時常尋求神？記念他奇妙的作為？

**6月16日** 詩 27：4-6

- 4 有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裡求問。
- 5 因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；在他亭子裡，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。
- 6 現在我得以昂首，高過四面的仇敵；我要在他的帳幕裡歡然獻祭，我要唱詩歌頌耶和華！

**思考問題：**大衛有何經歷與心願？你願靠主建立一個持久恆常的靈修生活，一生一世與主親近嗎？

**6月17日** 賽 48：17-18

17 耶和華你的救贖主——以色列的聖者如此說：“我是耶和華你的 神，教訓你使你得益處，引導你所當行的路。

18 甚願你素來聽從我的命令，你的平安就如河水，你的公義就如海浪。

**思考問題：**你體會到你神你的救贖主的心腸嗎？你願立志親近祂嗎？

**6月20日** 伯 1：6-7

6 有一天， 神的眾子來侍立在耶和華面前，撒但也來在其中。

7 耶和華問撒但說：“你從哪裡來？”撒但回答說：“我從地上走來走去，往返而來。”

**思考問題：**撒但不是魔鬼嗎？怎麼也能到神面前去？

**6月21日** 伯 21：29-33

29 你們豈沒有詢問過路的人嗎？不知道他們所引的證據嗎？

30 就是惡人在禍患的日子得存留，在發怒的日子得逃脫。

31 他所行的，有誰當面給他說明？他所做的，有誰報應他呢？

32 然而他要被抬到塋地，並有人看守墳墓。

33 他要以谷中的土塊為甘甜，在他以先去的無數，在他以後去的更多。

**思考問題：**如果惡人犯罪仍可致富，我們為甚 還要努力行善呢？

**6月22日** 伯 42：1-6

1 約伯回答耶和華說：

2 “我知道你萬事都能做，你的旨意不能攔阻。

3 誰用無知的言語使你的旨意隱藏呢？我所說的是我不明白的；這些事太奇妙是我不知道的。

4 求你聽我，我要說話；我問你，求你指示我。

5 我從前風聞有你，現在親眼看見你。

6 因此我厭惡自己（註：“自己”或作“我的言語”），在塵土和爐灰中懊悔。”

**思考問題：**為何約伯願謙卑於神前？我對神又怎樣？

**6月23日** 詩 8：3-4

3 我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，

4 便說，人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？

**思考問題：**謙卑，是妄自菲薄，是貶低自己的價值？或是...

**6月24日** 詩 11：1-7

1 我是投靠耶和華，你們怎麼對我說：“你當像鳥飛往你的山去。”

2 看哪，惡人彎弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心裡正直的人。

3 根基若毀壞，義人還能做甚麼呢？”

4 耶和華在他的聖殿裡，耶和華的寶座在天上，他的慧眼察看世人。

5 耶和華試驗義人；惟有惡人和喜愛強暴的人，他心裡恨惡。

6 他要向惡人密佈網羅，有烈火、硫磺、熱風作他們杯中的分。

7 因為耶和華是公義的，他喜愛公義，正直人必得見他的面。

**思考問題：**在危難的時候，大衛為我們立下了一個怎樣的屬靈榜樣？

**6月27日** 詩 23：2-3

2 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

3 他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

**思考問題：**為甚麼一定要跟隨牧人的引導？我難道不可以自己決定走甚麼路嗎？

**6月28日** 詩 51：1-7

1 神啊，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！

2 求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！

3 因為我知道我的過犯，我的罪常在我面前。

4 我向你犯罪，惟獨得罪了你，在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義；判斷我的時候顯為清正。

5 我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。

6 你所喜愛的是內裡誠實；你在我隱密處必使我得智慧。

7 求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。

**思考問題：**犯罪以後，不敢見神面。我是何等的污穢！我們的神卻...

**6月29日** 詩 119：41-48

1 神啊，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！

2 求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！

3 因為我知道我的過犯，我的罪常在我面前。

4 我向你犯罪，惟獨得罪了你，在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義；判斷我的時候顯為清正。

5 我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。

6 你所喜愛的是內裡誠實；你在我隱密處必使我得智慧。

7 求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。

**思考問題：**又守律法，又可自由而行？這是主觀的願望，還是客觀的事實？

**6月30日** 箴 1：10-19

10 我兒，惡人若引誘你，你不可隨從。

11 他們若說：“你與我們同去，我們要埋伏流人之血，要蹲伏害無罪之人。

12 我們好像陰間，把他們活活吞下；他們如同下坑的人，被我們囫圇吞了。

13 我們必得各樣寶物，將所擄來的裝滿房屋。

14 你與我們大家同分，我們共用一個囊袋。”

15 我兒，不要與他們同行一道，禁止你腳走他們的路！

16 因為他們的腳奔跑行惡，他們急速流人的血，

17 好像飛鳥，網羅設在眼前仍不躲避。

18 這些人埋伏，是為自流己血；蹲伏，是為自害己命。

19 凡貪戀財利的，所行之路都是如此；這貪戀之心乃奪去得財者之命。

**思考問題：**合伙打劫的事我怎會去幹？那麼，貪戀財利呢？

7月1日 箴 4：23-27

- 23 你要保守你心，勝過保守一切（註：或作“你要切切保守你心”），因為一生的果效，是由心發出。
- 24 你要除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。
- 25 你的眼目要向前正看，你的眼睛（註：原文作“皮”）當向前直觀。
- 26 要修平你腳下的路，堅定你一切的道，
- 27 不可偏向左右，要使你的腳離開邪惡。

**思考問題：**一生的果效由心發出，這心指的是----

“你的話是我腳前的燈，是我路上的光。”— 詩 篇 119:105