

# 2005 年度 靈修計劃

第二階段 6-8 月 詩歌及先知書



## 7月4日 箴 23：17-18

17 你心中不要嫉妒罪人，只要終日敬畏耶和華。

18 因為至終必有善報，你的指望也不至斷絕。

**思考問題：**“他搞邪門歪道倒發了，我反而不如他了！”你是在嫉妒嗎？

## 7月5日 箴 23：29-35

29 誰有禍患？誰有憂愁？誰有爭鬥？誰有哀嘆（註：或作“怨言”）？誰無故受傷？誰眼目紅赤？

30 就是那流連飲酒，常去尋找調和酒的人。

31,32 酒發紅，在杯中閃爍，你不可觀看，雖然下咽舒暢，終久是咬你如蛇，刺你如毒蛇。

33 你眼必看見異怪的事（註：“異怪的事”或作“淫婦”），你心必發出乖謬的話。

34 你必像躺在海中，或像臥在桅杆上。

35 你必說：“人打我，我卻未受傷；人鞭打我，我竟不覺得。我幾時清醒，我仍去尋酒。”

**思考問題：**你有沒有過醉酒的體驗？你認為酒會不會使你犯罪？

## 7月6日 箴 30：7-9

7 我求你兩件事，在我未死之先，不要不賜給我：

8 求你使虛假和謊言遠離我；使我也不貧窮也不富足，賜給我需用的飲食。

9 恐怕我飽足不認你，說：‘耶和華是誰呢？’又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名。

**思考問題：**“不貧窮，也不富足”，也是我所求的生活水準嗎？

## 7月7日 傳 1：1-11

1 在耶路撒冷作王，大衛的兒子，傳道者的言語。

2 傳道者說：“虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。”

3 人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢？

4 一代過去，一代又來，地卻永遠長存。

5 日頭出來，日頭落下，急歸所出之地。

6 風往南颳，又向北轉，不住地旋轉，而且返回轉行原道。

7 江河都往海裡流，海卻不滿；江河從何處流，仍歸還何處。

8 萬事令人厭煩（註：或作“萬物滿有困乏”），人不能說盡。眼看，看不飽；耳聽，聽不足。

9 已有的事，後必再有；已行的事，後必再行。日光之下，並無新事。

10 豈有一件事人能指著說：“這是新的”？哪知，在我們以前的世代早已有了。

11 已過的世代，無人記念；將來的世代，後來的人也不記念。

**思考問題：**輝煌的所羅門，怎麼還說虛空？

### 7月8日 傳 4：4-6

- 4 我又見人爲一切的勞碌和各樣靈巧的工作，就被鄰舍嫉妒。這也是虛空，也是捕風。  
4:5 愚昧人抱著手，吃自己的肉。  
4:6 滿了一把，得享安靜，強如滿了兩把，勞碌捕風。

**思考問題：**懶惰不可取，但一味工作，馬不停蹄的話....

### 7月11日 傳 9：13-18

- 13 我見日光之下有一樣智慧，據我看乃是廣大。  
14 就是有一小城，其中的人數稀少，有大君王來攻擊，修築營壘，將城圍困。  
15 城中有一個貧窮的智慧人，他用智慧救了那城，卻沒有人記念那窮人。  
16 我就說：“智慧勝過勇力。”然而那貧窮人的智慧被人藐視，他的話也無人聽從。  
17 寧可在安靜之中聽智慧人的言語，不聽掌管愚昧人的喊聲。  
18 智慧勝過打仗的兵器，但一個罪人能敗壞許多善事。

**思考問題：**有智慧的窮人比不上愚昧的富翁，世俗的看法對我有沒有影響？

### 7月12日 傳 11：7-8

- 7 光本是佳美的，眼見日光也是可悅的。  
8 人活多年，就當快樂多年；然而也當想到黑暗的日子。因爲這日子必多，所要來的都是虛空。

**思考問題：**活得瀟灑痛快，也別忘記思想後來的事----

### 7月13日 傳 12：13-14

- 13 這些事都已聽見了，總意就是敬畏 神，謹守他的誠命，這是人所當盡的本分（註：或作“這是眾人的本分”）。  
14 因爲人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡， 神都必審問。

**思考問題：**敬畏神是智慧的開端，也是人所當盡的本分，我當如何盡本分？

### 7月14日 歌 3：1-4

- 1 我夜間躺臥在床上，尋找我心所愛的；我尋找他，卻尋不見。  
2 我說：“我要起來，遊行城中，在街市上，在寬闊處，尋找我心所愛的。”我尋找他，卻尋不見。  
3 城中巡邏看守的人遇見我，我問他們：“你們看見我心所愛的沒有？”  
4 我剛離開他們，就遇見我心所愛的。我拉住他，不容他走，領他入我母家，到懷我者的內室。

**思考問題：**熱戀時一日不見如三秋，現在呢？我的愛有沒有萎縮....

### 7月15日 歌 8：6-7

- 6 求你將我放在心上如印記，帶在你臂上如戳記；因爲愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍。所發的電光，是火燄的電光，是耶和華的烈燄。  
7 愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒，若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。

**思考問題：**在這紛繁多變的世界中，愛情是可望而不可及的海市蜃樓？是神話？還是..

**7月18日 賽 11：6-10**

- 6 豺狼必與綿羊羔同居，豹子與山羊羔同臥；少壯獅子與牛犢並肥畜同群；小孩子要牽引牠們。
- 7 牛必與熊同食，牛犢必與小熊同臥；獅子必吃草與牛一樣。
- 8 吃奶的孩子必玩耍在虺蛇的洞口，斷奶的嬰兒必按手在毒蛇的穴上。
- 9 在我聖山的遍處，這一切都不傷人、不害物，因為認識耶和華的知識要充滿遍地，好像水充滿洋海一般。
- 10 到那日，耶西的根立作萬民的大旗，外邦人必尋求他，他安息之所大有榮耀。

**思考問題：**孩子--蛇洞--毒蛇，這是人間的景象嗎？

**7月19日 賽 38：16-20**

- 16 主啊，人得存活，乃在乎此；我靈存活，也全在此。所以，求你使我痊愈，仍然存活。
- 17 看哪，我受大苦，本為使我得平安；你因愛我的靈魂（註：或作“生命”），便救我脫離敗壞的坑，因為你將我一切的罪扔在你的背後。
- 18 原來陰間不能稱謝你，死亡不能頌揚你，下坑的人不能盼望你的誠實。
- 19 只有活人，活人必稱謝你，像我今日稱謝你一樣。為父的，必使兒女知道你的誠實。
- 20 耶和華肯救我，所以我們要一生一世，在耶和華殿中，用絲弦的樂器唱我的詩歌。

**思考問題：**在經歷了神的恩典後，你是如何感謝、讚美神的？

**7月20日 賽 53：7-12**

- 7 他被欺壓，在受苦的時候卻不開口。他像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，他也是這樣不開口。
- 8 因受欺壓和審判，他被奪去，至於他同世的人，誰想他受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？
- 9 他雖然未行強暴，口中也沒有詭詐，人還使他與惡人同埋；誰知死的時候與財主同葬。
- 10 耶和華卻定意將他壓傷，使他受痛苦；耶和華以他為贖罪祭。他必看見後裔，並且延長年日，耶和華所喜悅的事必在他手中亨通。
- 11 他必看見自己勞苦的功效，便心滿意足。有許多人因認識我的義僕得稱為義，並且他要擔當他們的罪孽。
- 12 所以，我要使他與位大的同分，與強盛的均分擄物。因為他將命傾倒，以至於死。他也被列在罪犯之中。他卻擔當多人的罪，又為罪犯代求。

**思考問題：**基督救贖的計劃，被這樣細緻地描述出來，你不感到奇妙嗎？

**7月21日 耶 3：12-18**

- 12 你去向北方宣告說，耶和華說：‘背道的以色列啊，回來吧！我必不怒目看你們，因為我是慈愛的，我必不永遠存怒。’這是耶和華說的。
- 13 ‘只要承認你的罪孽，就是你違背耶和華你的 神，在各青翠樹下，向別神東奔西跑，沒有聽從我的話。’ ” 這是耶和華說的。

- 14 耶和華說：“背道的兒女啊，回來吧！因為我作你們的丈夫，並且我必將你們從一城取一人，從一族取兩人，帶到錫安。
- 15 我也必將合我心的牧者賜給你們，他們必以知識和智慧牧養你們。”
- 16 耶和華說：“你們在國中生養眾多。當那些日子，人必不再提說耶和華的約櫃，不追想，不記念，不覺缺少，也不再製造。
- 17 那時，人必稱耶路撒冷為耶和華的寶座，萬國必到耶路撒冷，在耶和華立名的地方聚集。他們必不再隨從自己頑梗的惡心行事。
- 18 當那些日子，猶大家要與以色列家同行，從北方之地一同來到我賜給你們列祖為業之地。

**思考問題：**神呼喚袍子民回轉的聲音穿越時空地域，問題是我的耳朵在張開聆聽嗎？

### **7月22日 耶 15：15-21**

- 15 耶和華啊，你是知道的，求你記念我，眷顧我，向逼迫我的人為我報仇，不要向他們忍怒取我的命，要知道我為你的緣故受了凌辱。
- 16 耶和華萬軍之神啊，我得著你的言語，就當食物吃了，你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。
- 17 我沒有坐在宴樂人的會中，也沒有歡樂，我因你的感動獨自靜坐，因你使我滿心憤恨。
- 18 我的痛苦為何長久不止呢？我的傷痕為何無法醫治，不能痊愈呢？難道你待我有詭詐，像流乾的河道嗎？
- 19 耶和華如此說：“你若歸回，我就將你再帶來，使你站在我面前；你若將寶貴的和下賤的分別出來，你就可以當作我的口。他們必歸向你，你卻不可歸向他們。
- 20 我必使你向這百姓成為堅固的銅牆。他們必攻擊你，卻不能勝你，因我與你同在，要拯救你、搭救你。”這是耶和華說的。
- 21 “我必搭救你脫離惡人的手，救贖你脫離強暴人的手。”

**思考問題：**我能坦然向神剖白，將心靈深處的意念與感受吐露嗎？

### **7月25日 哀 3：19-25**

- 19 耶和華啊，求你記念我如茵蔯和苦膽的困苦窘迫。
- 20 我心想念這些，就在裡面憂悶。
- 21 我想起這事，心裡就有指望。
- 22 我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不致斷絕。
- 23 每早晨這都是新的。你的誠實極其廣大！
- 24 我心裡說：“耶和華是我的分，因此，我要仰望他。”
- 25 凡等候耶和華、心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。

**思考問題：**有時，生活困苦迫迫我，我的指望是什麼？

### **7月26日 結 2：6-8**

- 6 人子啊，雖有荆棘和蒺藜在你那裡，你又住在蠍子中間，總不要怕他們，也不要怕他們的話；他們雖是悖逆之家，還不要怕他們的話，也不要因他們的臉色驚惶。
- 7 他們或聽或不聽，你只管將我的話告訴他們。他們是極其悖逆的。
- 8 人子啊，要聽我對你所說的話，不要悖逆像那悖逆之家，你要開口吃我所賜給你

的。”

**思考問題：**我怕說出來人家不聽啊----對別人的錯，我是存這種想法？

**7月27日 結 11：17-21**

11 這城必不作你們的鍋，你們也不作其中的肉。我必在以色列的境界審判你們，  
12 你們就知道我是耶和華。因為你們沒有遵行我的律例，也沒有順從我的典章，卻隨從你們四圍列國的惡規。”  
13 我正說預言的時候，比拿雅的兒子毘拉提死了。於是我俯伏在地，大聲呼叫說：  
“哎！主耶和華啊，你要將以色列剩下的人滅絕淨盡嗎？”  
14 耶和華的話臨到我說：  
15 “人子啊，耶路撒冷的居民對你的弟兄、你的本族、你的親屬、以色列全家，就是對大眾說：‘你們遠離耶和華吧！這地是賜給我們為業的。’  
16 所以你當說：‘耶和華如此說：我雖將以色列全家遠遠遷移到列國中，將他們分散在列邦內，我還要在他們所到的列邦，暫作他們的聖所。’  
17 你當說：‘主耶和華如此說：我必從萬民中招聚你們，從分散的列國內聚集你們，又要將以色列地賜給你們。’  
18 他們必到那裡，也必從其中除掉一切可憎可厭之物。  
19 我要使他們有合一的心，也要將新靈放在他們裡面，又從他們肉體中除掉石心，賜給他們肉心，  
20 使他們順從我的律例，謹守遵行我的典章。他們要作我的子民，我要作他們的 神。  
21 至於那些心中隨從可憎可厭之物的，我必照他們所行的報應在他們頭上。這是主耶和華說的。”

**思考問題：**在我心中有耶和華的靈嗎？

**7月28日 結 16：59-63**

59 主耶和華如此說：你這輕看誓言、背棄盟約的，我必照你所行的待你。  
60 然而，我要追念在你幼年時與你所立的約，也要與你立定永約。  
61 你接待你姐姐和你妹妹的時候，你要追念你所行的，自覺慚愧。並且我要將她們賜你為女兒，卻不是按著前約。  
62 我要堅定與你所立的約（你就知道我是耶和華），  
63 好使你在我赦免你一切所行的時候，心裡追念，自覺抱愧，又因你的羞辱就不再開口。這是主耶和華說的。’ ”

**思考問題：**沒有不被神赦免的罪和人，但條件是....

**7月29日 結 18：30-32**

30 所以主耶和華說，以色列家啊，我必按你們各人所行的審判你們。你們當回頭離開所犯的一切罪過。這樣，罪孽必不使你們敗亡。  
31 你們要將所犯的一切罪過盡行拋棄，自做一個新心和新靈。以色列家啊，你們何必死亡呢？  
32 主耶和華說，我不喜悅那死人之死，所以你們當回頭而存活。

**思考問題：**改變自己的行為會帶來不同的後果，因為....