

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)

第一週

11月1日 ○ 靈修---希伯來書 第12章 第11節 □速讀---來 第12章

11 凡管教的事、當時不覺得快樂、反覺得愁苦。後來卻為那經練過的人、結出平安的果子、就是義。

思考問題：我們在錯誤中受教訓固然不好受。你有開放你的心去接受上帝管教嗎？

11月2日 ○ 靈修---希伯來書 第13章 第2節 □速讀---來 第13章

2 不可忘記用愛心接待客旅，因為曾有接待客旅的、不知不覺就接待了天使。

思考問題：上帝的獎賞並不是我們行善的目的。行善應以愛心出發，不求利益。你行善的心態又是如何？

11月3日 ○ 靈修---雅各書 第1章 第6節 □速讀---雅 第1章

6 只要憑著信心求、一點不疑惑。因為那疑惑的人、就像海中的波浪、被風吹動翻騰。

思考問題：除了信心，我們也需要智慧去知道求什麼。你有求上帝給你智慧去禱告嗎？

11月4日 ○ 靈修---雅各書 第2章 第26節 □速讀---雅 第2章

26 身體沒有靈魂是死的、信心沒有行為也是死的。

思考問題：真正的信心必然帶出好行為。順服的行動則表明我們的信心是真實的。你的行為有否反映了你對上帝的信心？

11月5日 ○ 靈修---雅各書 第3章 第10節 □速讀---雅 第3章

10 頌讚和咒詛從一個口裏出來、我的弟兄們、這是不應當的。

思考問題：舌頭其實是人性的寫照。我們以神的形像受造，同時又因犯罪墮落。我們不能靠自己的力量控制舌頭，但聖靈可以。在說話前，你有留心聖靈的提醒嗎？

然而他知道我所行的路，他試煉我之後，我必如精金。

約伯記第23章 第10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

第二週

11月8日 ○ 靈修---雅各書 第4章 第10節	□速讀---雅 第4章
10 務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。	
思考問題：何為自卑？自卑是放棄自我中心，承認自己的價值完全來自神，聽從祂的引導，倚靠祂能力行事。你有掙扎想要堅持自我，拒絕上帝的時候嗎？	

11月9日 ○ 靈修---雅各書 第5章 第12節	□速讀---雅 第5章
12 我的弟兄們，最要緊的是不可起誓。不可指著天起誓，也不可指著地起誓，無論何誓都不可起。你們說話，是就說是，不是就說不是，免得你們落在審判之下。	
思考問題：敢於說實話，不說半真半假的話，也不說謊話，這樣我們就會成爲一個可靠的人了。有說一個叫人相信的人，根本不用起誓，你是這樣的一個人嗎？	

11月10日 ○ 靈修---彼得前書 第1章 第24-25節	□速讀---彼前 第1章
24 因爲：“凡有血氣的，盡都如草，他的美榮都像草上的花。草必枯乾，花必凋謝；	
25 惟有主的道是永存的。”所傳給你們的福音就是這道。	
思考問題：信徒生命中擁有的一切都如過眼雲煙，瞬間即逝，惟有神的旨意、話語和作爲才是永恆的。你拼命抓住的是什麼？	

11月11日 ○ 靈修---彼得前書 第2章 第9節	□速讀---彼前 第2章
9 惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗、入奇妙光明者的美德。	
思考問題：因基督十字架上的得勝，現在我們可以坦然無懼地來到神面前。與基督聯合成爲祂的身體，就是參與了使人與神和好的祭司工作。你如何看待這祭司的身份？	

11月12日 ○ 靈修---彼得前書 第3章 第15節	□速讀---彼前 第3章
15 只要心裡尊主基督爲聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。	
思考問題：當有人問我們信仰的內容、或基督徒的立場時，我們應該作好準備，隨時溫柔尊重地回答他們。你是否準備好告訴別人基督在你生命裡所成就的事呢？	

第三週

11月15日 ○ 靈修---彼得前書 第4章 第19節	□速讀---彼前 第4章
19 所以，那照 神旨意受苦的人要一心爲善，將自己靈魂交與那信實的造化之主。	
思考問題：既然我們知道祂是信實的，就深信祂必定會成就祂所應許的；我們面對磨煉時，祂也必定能夠鑒察我們的需要。你能完全將你的靈魂交到祂手上嗎？	

11月16日 ○ 靈修---彼得前書 第5章 第7節 □速讀---彼前 第5章

7 你們要將一切的憂慮卸給 神，因為他顧念你們。

思考問題：倘若你自己背著憂慮、壓力和掙扎，就顯明你並未完全信靠神。我們的掙扎有時源於自己的罪，但祂願意承擔我們所有重擔。你願意將憂慮完全交給祂嗎？

11月17日 ○ 靈修---彼得後書 第1章 第10節 □速讀---彼後 第1章

10 所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移。你們若行這幾樣，就永不失腳。

思考問題：彼得提醒我們，真正屬主的人會從他的行為上得到證明。若你不努力為主而活，你就還不是屬主的，甚至偏離主道。你現在的生命是愈接近主還是...？

11月18日 ○ 靈修---彼得後書 第2章 第21節 □速讀---彼後 第2章

21 他們曉得義路，竟背棄了傳給他們的聖命，倒不如不曉得為妙。

思考問題：你是否和那些知道如何得救，後來卻拒絕真理的人一樣常回到罪惡中？

11月19日 ○ 靈修---彼得後書 第3章 第3-4節 □速讀---彼後 第3章

3 第一要緊的，該知道在末世必有好譏誚的人隨從自己的私慾出來譏誚說：

4 「主要降臨的應許在哪裡呢？因為從列祖睡了以來，萬物與起初創造的時候仍是一樣。」

思考問題：我們當天天警醒作好準備，如同基督今天回來一樣。你的準備工作如何呢？

第四週

11月22日 ○ 靈修---約翰一書 第1章 第6節 □速讀---約一 第1章

6 我們若說是與 神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。

思考問題：沒人可以稱自己為基督徒，卻又繼續活在罪中。你有立志撇棄罪惡的生活嗎？

11月23日 ○ 靈修---約翰一書 第2章 第6節 □速讀---約一 第2章

6 人若說他住在主裡面，就該自己照主所行的去行。

思考問題：順從教訓，愛心服事，都是主的吩咐。你有時刻記著祂的吩咐，並行出來嗎？

11月24日 ○ 靈修---約翰一書 第3章 第15節 □速讀---約一 第3章

15 凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得凡殺人的，沒有永生存在他裡面。

思考問題：對人心懷仇恨，這仇恨最終會毀滅我們自己。你會如何消除對仇敵的恨意？

11月25日 ○ 靈修---約翰一書 第4章 第11節 □速讀---約一 第4章

11 親愛的弟兄啊， 神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。

思考問題：愛是一項選擇，一項行動。耶穌是我們愛的榜樣，告訴我們何為愛；祂在世上所做的一切及祂的死就是最大的愛。你的選擇和行動如何顯出你對神的愛呢？

11月26日 ○ 靈修---約翰一書 第5章 第14節 □速讀---約一 第5章

14 我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。

思考問題：禱告並不是求我們想要的，而是問祂祂對我們的期望是甚麼。照祂的旨意求祂就會垂聽，給我們肯定的答案。你禱告的內容又是什麼？

第五週

11月29日 ○ 靈修---約翰二書 第1章 第8節 □速讀---約二 第1章

8 你們要小心，不要失去你們所做的工，乃要得著滿足的賞賜。

思考問題：“滿足的賞賜”是忠心事奉的獎賞。所有看重真理、堅持真理的人，都會得到滿足的賞賜；那些為自己而活的人則將失去賞賜。現在的你為誰而活？

11月30日 ○ 靈修---約翰三書 第1章 第2節 □速讀---約三 第1章

2 親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

思考問題：我們的身體是上帝的殿。負責任的基督徒是不疏忽照顧、也不放縱自己，留意身體需要，使自己時刻以最佳的狀態事奉主。你有小心保護這上帝的殿嗎？

12月1日 ○ 靈修---猶大書 第1章 第21節 □速讀---猶 第1章

21 保守自己常在 神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。

思考問題：“保守自己常在神的愛中”的意思是緊靠神和祂的子民，這樣的話我們便能脫離引誘詭詐，並為神作證。你認為怎樣才能“保守自己常在神的愛中”呢？

12月2日 ○ 靈修---啓示錄 第1章 第3節 □速讀---啓 第1章

3 念這書上預言的和那些聽見又遵守其中所記載的，都是有福的，因為日期近了。

思考問題：現今的世代如此邪惡，真的聽見這預言並遵守就有福？我們知道，上帝會介入人類的歷史之中，勝過罪惡撒旦。你確信上帝必拯救這世界嗎？

12月3日 ○ 靈修---啓示錄 第2章 第4節 □速讀---啓 第2章

4 然而，有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心離棄了。

思考問題：以弗所教會是一個很忙碌的教會，做了很多社會服務工作，卻出於錯誤的動機。為神工作若不是基於愛神，便不能持久。你在為神工作時，動機是什麼？

然而他知道我所行的路，他試煉我之後，我必如精金。

約伯記第23章 第10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！