

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



10月4日 ○ 靈修---提摩太前書 第6章 第12節 速讀---提前 第6章

12 你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前已經作了那美好的見證。

思考問題：有人以為基督教是被動的宗教，只等候神去工作。錯了，我們必須有主動的信仰，勇敢地順服神，並按正道而行。你有積極回應主的呼召，為主作見證嗎？

10月5日 ○ 靈修---提摩太後書 第1章 第7節 速讀---提後 第1章

7 因為 神賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

思考問題：當要擔當一些教會事奉，或領袖角色時，你有膽怯嗎？神不會要你承受一些超過於你所能受的。當你與上帝一起時，就不需膽怯。

10月6日 ○ 靈修---提摩太後書 第2章 第4節 速讀---提後 第2章

4 凡在軍中當兵的，不將世務纏身，好叫那招他當兵的人喜悅。

思考問題：士兵在戰場上只有一個目標。我們或許有許多工作、負擔，但身為基督徒的你，在地上最重要的目標是什麼？是關於上帝的嗎？還是.....？

10月7日 ○ 靈修---提摩太後書 第3章 第7節 速讀---提後 第3章

7 常常學習，終久不能明白真道。

思考問題：這裡是指那些不把學到的東西實踐出來的人，他們學習，但仍不能掌握真道。你呢？你會把所聽的道、所背的經文行出來嗎？

10月8日 ○ 靈修---提摩太後書 第4章 第2節 速讀---提後 第4章

2 務要傳道！無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人，警戒人，勸勉人。

思考問題：我們今天能相信基督，也是因為有像提摩太一樣忠於使命的人。在什麼情況或困難下，我們也要把握傳福音的機會。你有好好裝備自己，預備隨時向人傳講基督的救恩嗎？

少壯獅子還缺食忍餓，但尋耶和華的，甚麼好處都不缺。 一詩篇第34篇 第10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！ 速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



10月11日 ○ 靈修---提多書第 1 章 第 15 節	速讀---多 第 1 章
15 在潔淨的人，凡物都潔淨；在污穢不信的人，甚麼都不潔淨，連心地和天良也都污穢了。	
思考問題：潔淨的人有基督掌管他們的生命，能在罪惡的世上看到良善，但污穢不信的人對任何事物都覺得邪惡。你的心又如何選擇？是靠著上帝去看待事物的嗎？	

10月12日 ○ 靈修---提多書第 2 章 第 13 節	速讀---多 第 2 章
13 等候所盼望的福，並等候至大的 神和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。	
思考問題：在忙碌的工作中你是否仍帶著一顆熱切期望的心，盼望基督的再來？	

10月13日 ○ 靈修---提多書第 3 章 第 3 節	速讀---多 第 3 章
3 我們從前也是無知，悖逆，受迷惑，服事各樣私慾和宴樂，常存惡毒、嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。	
思考問題：基督使我們不再受私慾和罪的轄制，得著自由，生命更新。你已經獲得釋放嗎？還是與信主前無異，隨心所欲？	

10月14日 ○ 靈修---腓利門書第 1 章 第 6 節	速讀--- 門 第 1 章
6 願你與人所同有的信心顯出功效，使人知道你們各樣善事都是為基督做的。	
思考問題：我們所行的都是為基督而做，並不是為任何人或是為自己。你行善時有提醒自己嗎？	

10月15日 ○ 靈修---希伯來書 第 1 章 第 3 節	速讀---來 第 1 章
3 他是 神榮耀所發的光輝，是 神本體的真像，常用他權能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。	
思考問題：“他”是誰？“他坐在高天至大者的右邊”，完全成就了救贖的工作。你又有時刻記著你所得的恩典、拯救嗎？	

少壯獅子還缺食忍餓，但尋耶和華的，甚麼好處都不缺。 —詩篇第 34 篇 第 10 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！ 速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



10月18日 ○ 靈修---希伯來書 第2章 第18節 速讀---來 第2章

18 他自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。

思考問題：爲什麼基督也要受試探？知道基督曾受苦和試探，就知道祂可以幫助我們面對試探。祂瞭解我們的掙扎，因爲祂曾作爲人面對過；祂也就能幫助我們經過苦難和戰勝引誘。

10月19日 ○ 靈修---希伯來書 第3章 第7-8節 速讀---來 第3章

7 聖靈有話說：“你們今日若聽他的話，

8 就不可硬著心，像在曠野惹他發怒、試探他的時候一樣。

思考問題：聖經多次警告我們不要硬著心腸故意敵擋神，以致不能回轉，失去祂的拯救。你有小心謹慎遵從神的話，不讓內心變得剛硬嗎？

10月20日 ○ 靈修---希伯來書 第4章 第15節 速讀---來 第4章

15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探，與我們一樣；只是他沒有犯罪。

思考問題：祂雖然曾受引誘，卻沒有犯罪，祂是惟一在生命中完全沒有犯罪的人。這告訴我們面對試探引誘時，我們可以不犯罪。你有否學習耶穌面對試探呢？

10月21日 ○ 靈修---希伯來書 第5章 第8節 速讀---來 第5章

8 他雖然爲兒子，還是因所受的苦難學了順從。

思考問題：基督雖爲神的愛子，尙且要在苦難中學習順從。你在苦難中有不忿的時候嗎？

10月22日 ○ 靈修---希伯來書 第6章 第7-8節 速讀---來 第6章

7 就如一塊田地，吃過屢次下的雨水，生長菜蔬，合乎耕種的人用，就從 神得福；

8 若長荆棘和蒺藜，必被廢棄，近於咒詛，結局就是焚燒。

思考問題：不結果子的基督徒生活，將會被神定罪。我們不是靠工作或行爲得救，但我們所行的，是信心的證據。你的心田種出的是什麼？

少壯獅子還缺食忍餓，但尋耶和華的，甚麼好處都不缺。 — 詩篇第34篇 第10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！ 速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



10月25日 ○ 靈修---希伯來書 第7章 第25節

速讀---來 第7章

25 凡靠著他進到 神面前的人，他都能拯救到底，因為他是長遠活著，替他們祈求。

思考問題：舊約大祭司每年到神面前為百姓的罪求赦，但基督永遠在神面前為我們代求，亦已為我們的罪一次過付上了永遠的贖價，你有謹記並努力保守自己的心嗎？

10月26日 ○ 靈修---希伯來書 第8章 第10節

速讀---來 第8章

10 主又說：“那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上；我要作他們的神，他們要作我的子民。

思考問題：我們的心若沒有改變，跟隨神的命令便會變得既艱難痛苦，也很容易便背棄所領受的教導。然而，聖靈賜給我們新的意願，事奉神便會變為我們最大的喜樂。你有這顆“新心”嗎？

10月27日 ○ 靈修---希伯來書 第9章 第28節

速讀---來 第9章

28 像這樣，基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候他的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。

思考問題：基督應許再來，帶我們到沒有罪惡的世界裡得享永生。你有為祂的再來好好準備自己嗎？

10月28日 ○ 靈修---希伯來書 第10章 第3節

速讀---來 第10章

3 但這些祭物是叫人每年想起罪來，

4 因為公牛和山羊的血斷不能除罪。

思考問題：我們的罪不是單以祭物就能消除。祭物是用來提醒自己所犯的罪的。當你坦白在神面前認錯時，罪才能得赦。耶穌基督的死代替了獻祭，我們不需再以祭物贖罪。你是否以罪疚的心記念十字架上的基督？

10月29日 ○ 靈修---希伯來書 第11章 第39節

速讀---來 第11章

39 這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的。

思考問題：那些信心強大的人並沒有得到神全部的賞賜，因為他們在基督降世之前已經離世。但在神的計劃中，他們將會跟那些也經歷了不少試煉的基督徒一同得到賞賜。你也有信心你是在上帝的計劃中，將會同得賞賜嗎？

少壯獅子還缺食忍餓，但尋耶和華的，甚麼好處都不缺。

—詩篇第34篇 第10節

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！