

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



9月6日 ○ 靈修---腓立比書 第2章 第3節

速讀---腓 第2章

3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。

思考問題：“看別人比自己強”不是叫你輕看自己。我們都是罪人，只有靠神的恩典才得救贖，因此教會各人神都同樣看重，並賜各樣恩賜好叫教會得以建立。你能夠欣賞，以至善用教友的恩賜嗎？

9月7日 ○ 靈修---腓立比書 第3章 第12節

速讀---腓 第3章

12 這不是說我已經得著了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所要我得的。

思考問題：保羅的目標是要認識基督，學像基督，在心裡只有基督。他全力朝這目標直奔，是我們的好榜樣。有甚麼阻礙你效法基督？你希望像保羅對基督那樣熱心嗎？

9月8日 ○ 靈修---腓立比書 第4章 第12節

速讀---腓 第4章

12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。

思考問題：保羅在富足或欠缺時都知足，秘訣是向基督支取能力。學習依賴神的應許和基督的能力，就會知足。你是靠基督的力量滿足心靈嗎？

9月9日 ○ 靈修---歌羅西書 第1章 第28節

速讀---西 第1章

28 我們傳揚他，是用諸般的智慧勸戒各人、教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到 神面前。

思考問題：諸般的智慧是從上帝而來，求聖靈的引導所得；而不是靠自己的能力。你傳福音時是靠誰的力量與智慧？

9月10日 ○ 靈修---歌羅西書 第2章 第7節

速讀---西 第2章

7 在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。

思考問題：我們並不能憑基於人的思想或知識去了解上帝，也小心不要被那些言論迷惑。你有像樹根吸取養份般聽取上帝的話語？

我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

哥林多後書 第4章 第17節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)

9月13日 ○ 靈修---歌羅西書 第3章 第17節 速讀---西 第3章

17 無論做甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

思考問題：作為基督徒，不管你去甚麼地方、說甚麼話，每一刻都代表著基督。當別人看見你或與你相處時，他們對基督，以及你有甚麼印象呢？

9月14日 ○ 靈修---歌羅西書 第4章 第17節 速讀---西 第4章

17 要對亞基布說：“務要謹慎，盡你從主所受的職分。”

思考問題：你如何分配地上的與上帝給你的職份？你有謹慎看待事奉的工作嗎？

9月15日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦前書 第1章 第5節 速讀---帖前 第1章

5 因為我們的福音傳到你們那裡，不獨在乎言語，也在乎權能和聖靈，並充足的信心。正如你們知道我們在你們那裡，為你們的緣故是怎樣為人；

思考問題：保羅等使徒把所傳的道活了出來。你的生命是與你所信的相稱還是相衝突呢？

9月16日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦前書 第2章 第20節 速讀---帖前 第2章

20 因為你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。

思考問題：身邊朋友接受福音和初信者在主內成長，就是我們基督徒最大的獎賞、最大的喜樂。你能感受到那份喜樂嗎？

9月17日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦前書 第3章 第7-8節 速讀---帖前 第3章

7 所以弟兄們，我們在一切困苦患難之中，因著你們的信心就得了安慰。

8 你們若靠主站立得穩，我們就活了。

思考問題：信徒能夠在逼迫和壓力中站穩，不但讓信心幼嫩的人得著激勵，也會使牧者們大得安慰。你的信心足夠感染別人嗎？

我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

哥林多後書 4章 第17節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



9月20日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦前書 第4章 第11節 **速讀---帖前 第4章**

11 又要立志作安靜人，辦自己的事，親手做工，正如我們從前所吩咐你們的，

思考問題：基督徒並不單要愛其他基督徒，同時也要對生活負起責任。無論做甚麼，都要忠心去做，有益於社會。你是抱著什麼心態去作工的？

9月21日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦前書 第5章 第6節 **速讀---帖前 第5章**

6 所以，我們不要睡覺，像別人一樣，總要警醒謹守。

思考問題：如果祂今天回來，祂會看見你的生活是怎樣的呢？你是否已準備好見祂的面？

9月22日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦後書 第1章 第5節 **速讀---帖後 第1章**

5 這正是 神公義判斷的明證，叫你們可算配得 神的國，你們就是為這國受苦。

思考問題：困難可以幫助我們向上仰望、向前盼望，而不是單看自己。遭遇患難，亦表示你正堅持信仰。你在患難前有信心站立得穩嗎？

9月23日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦後書 第2章 第13節 **速讀---帖後 第2章**

13 主所愛的弟兄們哪，我們本該常為你們感謝 神，因為他從起初揀選了你們，叫你們因信真道，又被聖靈感動，成為聖潔，能以得救。

思考問題：我們不可藉善行得救，只有接受基督救贖才能。“成為聖潔”是基督徒成長的過程，聖靈在其中使我們更像基督。你有在真道上努力，成為聖潔的子民嗎？

9月24日 ○ 靈修---帖撒羅尼迦後書 第3章 第14-15節 **速讀---帖後 第3章**

14 若有人不聽從我們這信上的話，要記下他，不和他交往，叫他自覺羞愧；

15 但不要以他為仇人，要勸他如弟兄。

思考問題：保羅在此並不是要我們對人冷酷無情，而是要我們用愛的行動來糾正弟兄姊妹的過錯。勸勉也要出於愛。你懂得以愛的行動來幫助軟弱的弟兄嗎？

我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

哥林多後書 第4章 第17節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



9月27日 ○ 靈修---提摩太前書 第1章 第19節 **速讀---提前 第1章**

19 常存信心和無虧的良心；有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。

思考問題：你能把在基督裡的信心看為至寶、按著神賜給我們的良心做事嗎？

9月28日 ○ 靈修---提摩太前書 第2章 第1節 **速讀---提前 第2章**

1 我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，

思考問題：雖然神是全能全知的，祂卻揀選了我們藉著禱告去改變世界。你有為身處的這個世界禱告交託嗎？

9月29日 ○ 靈修---提摩太前書 第3章 第7節 **速讀---提前 第3章**

7 監督也必須在教外有好名聲，恐怕被人毀謗，落在魔鬼的網羅裡。

思考問題：信徒獲選上事奉崗位時，要提防驕傲所帶來的壞影響。驕傲是撒但的陷阱，叫人落入牠的網羅裡。你有時刻小心提醒自己不要驕傲嗎？

9月30日 ○ 靈修---提摩太前書 第4章 第8節 **速讀---提前 第4章**

8 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。

思考問題：身體會患病衰殘，但信仰能支撐我們渡過患難。你有否鍛煉你的“屬靈肌肉”？

10月1日 ○ 靈修---提摩太前書 第5章 第8節 **速讀---提前 第5章**

8 人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好。不看顧自己家裡的人更是如此。

思考問題：家庭關係在神眼中很重要，你有沒有盡本分照顧你的家人呢？你會不會因為教會的事奉工作而忽略了家人？

我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

哥林多後書 第4章 第17節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！