

# 2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



**8月2日 ○ 靈修---哥林多後書 第2章 第15節 速讀---林後 第2章**

15 因為我們在神面前，無論在得救的人身上或滅亡的人身上，都有基督馨香之氣。

**思考問題：**保羅無論在什麼人面前，都散發著基督馨香之氣。你又有沒有這種香氣？你在教會和日常生活中的表現又是否一致？

**8月3日 ○ 靈修---哥林多後書 第3章 第3節 速讀---林後 第3章**

3 你們明顯是基督的信，藉著我們修成的。不是用墨寫的，乃是用永生神的靈寫的；不是寫在石版上，乃是寫在心版上。

**思考問題：**保羅認為基督徒就像基督的推薦信，叫未信的人從基督徒身上明白信靠基督是一件何等美好的事。你願意讓聖靈進入你內心，使人看見基督的樣式嗎？

**8月4日 ○ 靈修---哥林多後書 第4章 第18節 速讀---林後 第4章**

18 原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。

**思考問題：**苦楚不是要令我們的信心軟弱或灰心失望，而是要我們發現其中的意義。當你面對苦難時，你記得基督也曾面對過苦難、並堅信我們那永生的盼望嗎？

**8月5日 ○ 靈修---哥林多後書 第5章 第18節 速讀---林後 第5章**

18 一切都是出於神，他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。

**思考問題：**你有做好基督交付給你的職分，將身邊朋友帶到上帝面前嗎？

**8月6日 ○ 靈修---哥林多後書 第6章 第17節 速讀---林後 第6章**

17 又說：你們務要從他們中間出來，與他們分別，不要沾不潔淨的物，我就收納你們。

**思考問題：**在這世代裡，我們不可能全然避免罪的影響。但你有求主的幫忙，努力抵禦罪惡，對罪不妥協、不讓步嗎？

萬軍之耶和華說：‘不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。’

撒迦利亞書 第4章 第6節下

**靈修**——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

**8月9日 ○ 靈修---哥林多後書 第7章 第10節 速讀---林後 第7章**

10 因為依著 神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。

思考問題：真正的悔改是我們為自己的罪感到憂愁，以及改變那些行為。而世俗人只是憂愁罪所帶來的後果、或者被人識破，並非真正的悔改。你對罪的憂愁是哪種？

**8月10日 ○ 靈修---哥林多後書 第8章 第9節 速讀---林後 第8章**

9 你們知道我們主耶穌基督的恩典：他本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因他的貧窮，可以成為富足。

思考問題：基督為我們將自己的榮耀和權利放在一邊，成為一個完全的凡人，因此經上形容祂因我們而成了貧窮。你的生命有因祂而變得富足嗎？

**8月11日 ○ 靈修---哥林多後書 第9章 第8節 速讀---林後 第9章**

8 神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。

思考問題：神會按照各人的需要而供應，當中也包括了施予別人的份。你有否曾經信心軟弱，使你不能慷慨地自由地施贈呢？

**8月12日 ○ 靈修---哥林多後書 第10章 第3節 速讀---林後 第10章**

3 因為我們雖然在血氣中行事，卻不憑著血氣爭戰。

思考問題：我們的身體是屬血氣的；然而肉身不能戰勝罪惡。你知道戰勝罪惡的方法嗎？

**8月13日 ○ 靈修---哥林多後書 第11章 第3節 速讀---林後 第11章**

3 我只怕你們的心或偏於邪，失去那向基督所存純一清潔的心，就像蛇用詭詐誘惑了夏娃一樣。

思考問題：保羅怕哥林多的教友因假教師而偏離主道，失去對上帝的專注。在你的生命中，有沒有東西會令你從基督的中心偏離？

**8月16日 ○ 靈修---哥林多後書 第12章 第9節 速讀---林後 第12章**

9 他對我說：“我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。”所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。

思考問題：我們承認自己軟弱的同時也認定了神的能力。你會怎樣面對自己的軟弱？

**8月17日 ○ 靈修---哥林多後書 第13章 第5節 速讀---林後 第13章**

5 你們總要自己省察有信心沒有，也要自己試驗。豈不知，你們若不是可棄絕的，就有耶穌基督在你們心裡嗎？

思考問題：正如身體檢查，我們也要定期檢查自己的屬靈狀況。你有定期檢察自己嗎？

**8月18日 ○ 靈修---加拉太書 第1章 第10節** **速讀---加 第1章**

10 我現在是要得人的心呢？還是要得 神的心呢？我豈是討人的喜歡嗎？若仍舊討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。

**思考問題：我們在地上做事要討誰的喜悅？是神還是人呢？你現在所做的上帝喜悅嗎？**

**8月19日 ○ 靈修---加拉太書 第2章 第19節** **速讀---加 第2章**

19 我因律法，就向律法死了，叫我可以向 神活著。

**思考問題：我們因什麼稱義，律法，還是信？你有盲目的遵照律法去做事的時候嗎？**

**8月20日 ○ 靈修---加拉太書 第3章 第24節** **速讀---加 第3章**

24 這樣，律法是我們訓蒙的師傅，引我們到基督那裡，使我們因信稱義。

**思考問題：為什麼不是律法，而是信叫我們稱義？**

**8月23日 ○ 靈修---加拉太書 第4章 第4-5節** **速讀---加 第4章**

4 及至時候滿足， 神就差遣他的兒子，為女子所生，且生在律法以下，

5 要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名分。

**思考問題：我們有神兒女的名份，就跟基督一樣同享天父的基業，也同享基督的痛苦與榮耀。你願意接受，以及承擔這名份中的福份與使命嗎？**

**8月24日 ○ 靈修---加拉太書 第5章 第13節** **速讀---加 第5章**

13 弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。

**思考問題：聖經和世俗對自由似乎有不同的定義。你明白聖經中自由的意思嗎？**

**8月25日 ○ 靈修---加拉太書 第6章 第9節** **速讀---加 第6章**

9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

**思考問題：行善很多時都沒有回報，但上帝必看在眼里。時候到了，我們必定會得到祝福的果實。你看的是地上的獎賞，還是天上的？**

**8月26日 ○ 靈修---以弗所書 第1章 第1節** **速讀---弗 第1章**

1 奉 神旨意，作基督耶穌使徒的保羅，寫信給在以弗所的聖徒，就是在基督耶穌裡有忠心的人：

**思考問題：“在基督耶穌裡有忠心”是個極好的評價，你認為怎樣做可以得到這個稱讚？**

**8月27日 ○ 靈修---以弗所書 第2章 第21節** **速讀---弗 第2章**

21 各（註：或作“全”）房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。

**思考問題：聖殿常是神的家，但並不是以木石金屬建成，而是一群人。你是其中一分子嗎？**

# 2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



<b>8 月 30 日</b>	<b>○ 靈修---以弗所書 第 3 章 第 8 節</b>	<b>速讀---弗 第 3 章</b>
8	我本來比眾聖徒中最小的還小，然而他還賜我這恩典，叫我把基督那測不透的豐富傳給外邦人。	
思考問題：我們常常感到自己只是小角色，但別忘記神都叫我們脫胎換骨成為貴重的器皿了。你願意被上帝所用，成就祂地上的作工嗎？		

<b>8 月 31 日</b>	<b>○ 靈修---以弗所書 第 4 章 第 30 節</b>	<b>速讀---弗 第 4 章</b>
30	不要叫 神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。	
思考問題：當我們的行為不是神所喜悅，就會讓聖靈擔憂。你的言行有讓聖靈擔憂嗎？		

<b>9 月 1 日</b>	<b>○ 靈修---以弗所書 第 5 章 第 13 節</b>	<b>速讀---弗 第 5 章</b>
13	凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。	
思考問題：揭發和斥責罪惡是需要的，因為沉默可能會被認為是對罪的默許。你曾試過看見罪行卻沈默嗎？		

<b>9 月 2 日</b>	<b>○ 靈修---以弗所書 第 6 章 第 8 節</b>	<b>速讀---弗 第 6 章</b>
8	因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的、是自主的，都必按所行的，得主的賞賜。	
思考問題：不管你為誰工作，也不管誰替你工作，最終應是討天父的喜悅。你今天有向基督這位“上司”負責、盡忠嗎？		

<b>9 月 3 日</b>	<b>○ 靈修---腓立比書 第 1 章 第 12 節</b>	<b>速讀---腓 第 1 章</b>
12	弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，	
思考問題：保羅被關在牢裡，卻沒有灰心，更視它為一個傳福音的機會。你在面對逆境時也有積極的尋找事奉上帝的機會嗎？		

萬軍之耶和華說：‘不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。’

撒迦利亞書 第 4 章 第 6 節下

**靈修**——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！