

2010 年度 靈修計劃 「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)

2010 年 5 月第一週

5 月 3 日	○ 靈修---約翰福音第 18 章 第 4 節	□速讀---約第 18 章
4	耶穌知道將要臨到自己的一切事，就出來對他們說：「你們找誰？」	
思考問題： 雖然耶穌知道自己將要面臨死亡，但祂卻勇於面對。你也能勇於面對神給你的召命嗎？		

5 月 4 日	○ 靈修---約翰福音第 19 章 第 10 節	□速讀---約第 19 章
10	彼拉多說：「你不對我說話嗎？你豈不知我有權柄釋放你，也有權柄把你釘十字架嗎？」	
思考問題： 彼拉多真的有權柄嗎？他的權柄從何而來？既然他認為自己有權柄，為甚麼仍聽從猶太人的話把耶穌釘十字架？		

5 月 5 日	○ 靈修---約翰福音第 20 章 第 29 節	□速讀---約第 20 章
29	耶穌對他說：「你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。」	
思考問題： 你也需要神不斷在你的生命中施行神跡奇事才信神嗎？你也想成為耶穌口中的“有福的人”嗎？		

5 月 6 日	○ 靈修---約翰福音第 21 章 第 17 節	□速讀---約第 21 章
17	第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對他說：「你愛我嗎」，就憂愁，對耶穌說：「主啊，你是無所不知的；你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的羊。」	
思考問題： 耶穌醫治了彼得，使他不再為不認主的事而耿耿於懷。你又會怎樣對待曾經得罪你的人？		

5 月 7 日	○ 靈修---使徒行傳第 1 章 第 8 節	□速讀---徒第 1 章
8	但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。	
思考問題： 耶穌雖然升天離我們而去，但卻賜下聖靈給我們引導、能力，你有時常尋求聖靈的指引，支取祂的力量嗎？		

2010 年 5 月第二週

5 月 10 日	○ 靈修---使徒行傳第 2 章 第 40 節	□速讀---徒第 2 章
40	彼得還用許多話作見證，勸勉他們說：「你們當救自己脫離這彎曲的世代。」	
思考問題： 彼得由三次不認主，到現在放膽為耶穌作見證、傳揚福音。是甚麼令他改變了？你也需要改變嗎？		

5月11日	○ 靈修---使徒行傳第3章 第5節	□速讀---徒第3章
5	那人就留意看他們，指望得著甚麼。	
思考問題：你指望神給你甚麼？你知道自己真正需要的是甚麼嗎？		

5月12日	○ 靈修---使徒行傳第4章 第29-30節	□速讀---徒第4章
29-30	他們恐嚇我們，現在求主鑒察。一面叫你僕人大放膽量，講你的道；一面伸出你的手來醫治疾病，並且使神蹟奇事因著你聖僕耶穌的名行出來。	
思考問題：使徒所求的，並不是求神挪開困難，而是讓他們有勇氣面對困難。你遇到困難時也可這樣祈禱嗎？		

5月13日	○ 靈修---使徒行傳第5章 第29節	□速讀---徒第5章
29	彼得和眾使徒回答說：「順從神，不順從人，是應當的。」	
思考問題：在生活中，你會否自然地順從這個世界的看法？有否經常留意神的旨意/看法？		

5月14日	○ 靈修---使徒行傳第6章 第10節	□速讀---徒第6章
10	司提反是以智慧和聖靈說話，眾人敵擋不住。	
思考問題：聖經時常教導我們說話要謹慎。怎樣才可以智慧和聖靈說話？		

2010年5月第三週

5月17日	○ 靈修---使徒行傳第7章 第59節	□速讀---徒第7章
59	他們正用石頭打的時候，司提反呼籲主說：「求主耶穌接收我的靈魂！」	
思考問題：面對生命威脅，司提反沒有作出反抗，卻求神赦免他們。你也可以這樣對待敵擋你的人嗎？		

5月18日	○ 靈修---使徒行傳第8章 第19節	□速讀---徒第8章
19	說：「把這權柄也給我，叫我手扶著誰，誰就可以受聖靈。」	
思考問題：西門對恩賜的看法對你有甚麼提醒？		

5月19日	○ 靈修---使徒行傳第9章 第15節	□速讀---徒第9章
15	主對亞拿尼亞說：「你只管去！他是我所揀選的器皿，要在外邦人和君王並以色列人面前宣揚我的名。」	
思考問題：神作事的方式往往與我們的想法不同，你能夠放下自己的想法而跟從神的意思嗎？		

5月20日	○ 靈修---使徒行傳第10章 第45節	□速讀---徒第10章
45	那些奉割禮和彼得同來的信徒，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都希奇	
思考問題：當時的門徒認為外邦人是不潔的，不配得神的救恩；但聖靈卻降臨在他們身上。你也曾遇到一些不可愛的人嗎？你認為神會怎樣看他們？		

5月21日 ○ 靈修---使徒行傳第11章 第2-3節 □速讀---徒第11章

2 及至彼得上了耶路撒冷，那些奉割禮的門徒和他爭辯說：

3 「你進入未受割禮之人的家，和他們一同吃飯了。」

思考問題：你也曾經和弟兄姊妹有衝突嗎？你會如何處理？

2010年5月第四週

5月24日 ○ 靈修---使徒行傳第12章 第15節 □速讀---徒第12章

15 他們說：「你是瘋了！」使女極力的說：「真是他！」他們說：「必是他的天使！」

思考問題：神應允了門徒的禱告，但他們卻不相信。當你禱告時，你真的相信神會應允嗎？

5月25日 ○ 靈修---使徒行傳第13章 第51節 □速讀---徒第13章

51 二人對著眾人跺下腳上的塵土，就往以哥念去了。

思考問題：保羅和巴拿巴當著眾人跺下腳上的塵土代表甚麼意思？傳福音時遇到不友善的對待，你會怎樣？

5月26日 ○ 靈修---使徒行傳第14章 第23節 □速讀---徒第14章

23 二人在各教會中選立了長老，又禁食禱告，就把他們交託所信的主。

思考問題：你有否時常為教會的長執祈禱？

5月27日 ○ 靈修---使徒行傳第15章 第31節 □速讀---徒第15章

31 眾人念了，因為信上安慰的話就歡喜了。

思考問題：是甚麼令到本來會導致分裂的事情，反成了教會的祝福？

5月28日 ○ 靈修---使徒行傳第16章 第25節 □速讀---徒第16章

25 約在半夜，保羅和西拉禱告唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。

思考問題：保羅和西拉被人用棍打了，還被囚禁在監裡，卻仍能唱詩禱告讚美神。你能在逆境中讚美神嗎？

2010年5月第五週

5月31日 ○ 靈修---使徒行傳第17章 第16節 □速讀---徒第17章

16 保羅在雅典等候他們的時候，看見滿城都是偶像，就心裡著急

思考問題：你看見身邊的人拜偶像時，也會為他們著急嗎？

6月1日 ○ 靈修---使徒行傳第18章 第10節 □速讀---徒第18章

10 有我與你同在，必沒有人下手害你，因為在這城裡，我有許多的百姓。

思考問題：在你的生活中，你感到神的同在，和弟兄姊妹的同行嗎？

6月2日 ○ 靈修---使徒行傳第19章 第16節 □速讀---徒第19章

16 惡鬼所附的人就跳在他們身上，勝了其中二人，制伏他們，叫他們赤著身子受了傷，從那房子裡逃出去了。

思考問題： 為甚麼這幾個猶太人奉耶穌的名趕鬼，卻反被惡鬼傷害？

6月3日 ○ 靈修---使徒行傳第20章 第20節 □速讀---徒第20章

20 你們也知道，凡與你們有益的，我沒有一樣避諱不說的。或在眾人面前，或在各人家裡，我都教導你們。

思考問題： 你會否因為別人不喜歡聽而避諱不說與人有益的話？

6月4日 ○ 靈修---使徒行傳第21章 第13節 □速讀---徒第21章

13 保羅說：「你們為甚麼這樣痛哭，使我心碎呢？我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷也是願意的。」

思考問題： 和主耶穌一樣，保羅明知會受苦，仍堅決到耶路撒冷，甘願冒生命危險。你願意為耶穌捨棄甚麼呢？

但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。

使徒行傳第1章 第8節

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

