

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



4 月 5 日 ○ 靈修---路加福音第 22 章 第 46 節 □速讀---路第 22 章

46 就對他們說：“你們為甚麼睡覺呢？起來禱告，免得入了迷惑！”

思考問題：門徒都睡著了，也許他們累了；其實我不做神的工作都只不過是因為……

4 月 6 日 ○ 靈修---路加福音第 23 章 第 55 節 □速讀---路第 23 章

55 那些從加利利和耶穌同來的婦女跟在後面，看見了墳墓和他的身體怎樣安放。

思考問題：你看那些婦女是微不足道？你看自己也是如此？你知道耶穌如何看她們、看你？

4 月 7 日 ○ 靈修---路加福音第 24 章 第 11-12 節 □速讀---路第 24 章

11 她們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。

12 彼得起來，跑到墳墓前，低頭往裡看，見細麻布獨在一處，就回去了，心裡希奇所成的事。

思考問題：門徒聽到主復活，起初有點猶疑，你也有呀？後來呢？

4 月 8 日 ○ 靈修---約翰福音第 1 章 第 3 節 □速讀---約第 1 章

3 萬物是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。

思考問題：人有極大的潛力，可與天比高？可你知道誰叫你有此力？誰助你發揮出來？

4 月 9 日 ○ 靈修---約翰福音第 2 章 第 11 節 □速讀---約第 2 章

11 這是耶穌所行的頭一件神跡，是在加利利的迦拿行的，顯出他的榮耀來，他的門徒就信他了。

思考問題：也許你忘了，也許你忘不了，那天你信耶穌，今天你仍信耶穌是為了什麼？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)

4 月 12 日 ○ 靈修---約翰福音第 3 章 第 16 節

□速讀---約第 3 章

16 神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。

思考問題：相信耶穌？是的我相信；好，再問你一次，你怎樣「相信」他？

4 月 13 日 ○ 靈修---約翰福音第 4 章 第 15 節

□速讀---約第 4 章

15 婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」

思考問題：信耶穌就可以一直平順，像那婦人所言不用打水勞碌，你有這樣想過嗎？

4 月 14 日 ○ 靈修---約翰福音第 5 章 第 6 節

□速讀---約第 5 章

6 耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊癒嗎？」

思考問題：千瘡百孔的內心，誰去修補？耶穌問你「你要痊癒嗎？」，你的回應是……

4 月 15 日 ○ 靈修---約翰福音第 6 章 第 5-7 節

□速讀---約第 6 章

5 耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」

6 他說這話是要試驗腓力，他自己原知道要怎樣行。

7 腓力回答說：「就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點，也是不夠的。」

思考問題：你如何看你手所要做的事？其成功與否是基於你的能力嗎？

4 月 16 日 ○ 靈修---約翰福音第 7 章 第 38 節

□速讀---約第 7 章

38 信我的人，就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』

思考問題：信的人就有活水，這活水所指何物？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



4 月 19 日 ○ 靈修---約翰福音第 8 章 第 7 節

□速讀---約第 8 章

7 他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」

思考問題：人只執意要定那女人的罪，沒有憐憫，沒有愛心；我們判斷別人時所抱的態度又是……

4 月 20 日 ○ 靈修---約翰福音第 9 章 第 25 節

□速讀---約第 9 章

25 他說：「他是個罪人不是，我不知道；有一件事我知道：從前我是眼瞎的，如今能看見了！」

思考問題：有時候我們會只顧爭論，忘了傳福音的中心，其實可以是很簡單的……

4 月 21 日 ○ 靈修---約翰福音第 10 章 第 28-29 節

□速讀---約第 10 章

28 我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。

29 我父把羊賜給我，他比萬有都大，誰也不能從我父手裡把他們奪去。

思考問題：世界邪惡，不用怕？人心難測，不用怕？因為我們有……

4 月 22 日 ○ 靈修---約翰福音第 11 章 第 4 節

□速讀---約第 11 章

4 耶穌聽見就說：「這病不至於死，乃是為 神的榮耀，叫 神的兒子因此得榮耀。」

思考問題：困難來到，有如大山壓頂，難過得不想過了；奇怪，又過去了，是誰帶我……

4 月 23 日 ○ 靈修---約翰福音第 12 章 第 5-6 節

□速讀---約第 12 章

5 說：「這香膏為什麼不賣三十兩銀子周濟窮人呢？」

6 他說這話，並不是掛念窮人，乃因他是個賊，又帶著錢囊，常取其中所存的。

思考問題：有犯罪的念頭，蓋住它！掩飾它！對了，用藉口，諸多的藉口——糟糕！他可以看透我……

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



4 月 26 日 ○ 靈修---約翰福音第 13 章 第 34-35 節 □速讀---約第 13 章

34 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。

35 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

思考問題：人說從基督徒的相處，就可以看到神；也許我要檢討一下，為何人在我身上看不到……

4 月 27 日 ○ 靈修---約翰福音第 14 章 第 27 節 □速讀---約第 14 章

27 我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的；你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

思考問題：人生充滿競爭，充滿壓力——平安？在哪裡找？

4 月 28 日 ○ 靈修---約翰福音第 15 章 第 5 節 □速讀---約第 15 章

5 我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能做什麼。

思考問題：若「果子」是領人歸主，那我，我就糟了，還有其他嗎？

4 月 29 日 ○ 靈修---約翰福音第 16 章 第 33 節 □速讀---約第 16 章

33 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」

思考問題：獨力面對，苦不堪言，人為何要這樣苦？我的神，你在哪兒？

4 月 30 日 ○ 靈修---約翰福音第 17 章 第 18 節 □速讀---約第 17 章

18 你怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上。

思考問題：我們是被差遣的一群，你可知道我們要去做什麼？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！