

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)

2月1日 ○ 靈修---馬太福音第 21 章 第 19 節 □速讀---太第 21 章

19 看見路旁有一棵無花果樹，就走到跟前，在樹上找不著甚麼，不過有葉子，就對樹說：“從今以後，你永不結果子！”那無花果樹就立刻枯乾了。

思考問題：我是一棵怎樣的樹？不會如那棵無花果樹吧……

2月2日 ○ 靈修---馬太福音第 22 章 第 34 節 □速讀---太第 22 章

34 法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集。

思考問題：驕傲使法利賽人看不到自己的弱點，你會如他們一樣，只想證明自己或是虛己納人？

2月3日 ○ 靈修---馬太福音第 23 章 第 15 節 □速讀---太第 23 章

15 你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們走遍洋海陸地，勾引一個人入教，既入了教，卻使他作地獄之子，比你們還加倍。

思考問題：小心！你的內心是否正在製造“法利賽人”？

2月4日 ○ 靈修---馬太福音第 24 章 第 14 節 □速讀---太第 24 章

14 這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。

思考問題：許多人仍陷罪中，許多人未聞福音，我可以為他們作甚麼？

2月5日 ○ 靈修---馬太福音第 25 章 第 40 節 □速讀---太第 25 章

40 王要回答說：‘我實在告訴你們：這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。’

思考問題：想去愛，想行出來，卻又感到無力……但你有去行嗎？或只是在原地怨歎？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



2月8日 ○ 靈修---馬太福音第26章 第39節 □速讀---太第26章

39 他就稍往前走，俯伏在地禱告說：“我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”

思考問題：苦，有何難？照主意思去吃苦？主我……

2月9日 ○ 靈修---馬太福音第27章 第3-4節 □速讀---太第27章

3 這時候，賣耶穌的猶大看見耶穌已經定了罪，就後悔，把那三十塊錢拿回來給祭司長和長老，說：

4 “我賣了無辜之人的血是有罪了。”他們說：“那與我們有甚麼相干？你自己承當吧！”

思考問題：猶大後悔了！可有甚麼事曾教你感到後悔呢？

2月10日 ○ 靈修---馬太福音第28章 第10節 □速讀---太第28章

10 耶穌對她們說：“不要害怕！你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裡必見我。”

思考問題：他們背棄了祂，祂仍愛他們；我也曾多番離棄祂，不曉得祂仍會愛我嗎？

2月11日 ○ 靈修---馬可福音第1章 23-24 節 □速讀---可第1章

23 在會堂裡，有一個人被污鬼附著。他喊叫說：

24 “拿撒勒人耶穌，我們與你有甚麼相干，你來滅我們嗎？我知道你是誰，乃是 神的聖者！”

思考問題：連污鬼也認出耶穌是彌賽亞，我親愛的家人、朋友、同事卻還不認識祂，多可惜……

2月12日 ○ 靈修---馬可福音第2章 第19節 □速讀---可第2章

19 耶穌對他們說：“新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能禁食呢？新郎還同在，他們不能禁食。”

思考問題：神用新郎新娘比喻自己與子民的關係，你用甚麼來比喻目前你跟神的關係呢？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第5章 第6節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



2月15日 ○ 靈修---馬可福音第3章 第7-8節 □速讀---可第3章

7 耶穌和門徒退到海邊去，有許多人從加利利跟隨他。

8 還有許多人聽見他所做的大事，就從猶太、耶路撒冷、以土買、約旦河外並推羅、西頓的四方來到他那裡。

思考問題：看這些人跟隨耶穌，他們的動機可不大一樣。你又是爲了甚麼信主的呢？

2月16日 ○ 靈修---馬可福音第4章 第21節 □速讀---可第4章

21 耶穌又對他們說：“人拿燈來，豈是要放在斗底下，床底下，不放在燈臺上嗎？

思考問題：你也可以成爲別人的光，你知道嗎？

2月17日 ○ 靈修---馬可福音第5章 第32-34節 □速讀---可第5章

32 耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。

33 那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。

34 耶穌對她說：“女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊愈了。”

思考問題：婦人的行動是信心的表現，我以甚麼行動表現我的信心呢？

2月18日 ○ 靈修---馬可福音第6章 第49-50節 □速讀---可第6章

49 但門徒看見他在海面上走，以爲是鬼怪，就喊叫起來。

50 因爲他們都看見了他，且甚驚慌。耶穌連忙對他們說：“你們放心，是我，不要怕！”

思考問題：你現在怕著甚麼嗎？聽聽耶穌對你說：“放心，是我，不要怕！”

2月19日 ○ 靈修---馬可福音第7章 第18-19節 □速讀---可第7章

18 耶穌對他們說：“你們也是這樣不明白嗎？豈不曉得凡從外面進入的，不能污穢人，

19 因爲不是入他的心，乃是入他的肚腹，又落到茅廁裡。這是說，各樣的食物都是潔淨的。”

思考問題：我看我手，我看我心……都清潔嗎？我問。

飢渴慕義的人有福了，因爲他們必得飽足。

馬太福音第5章 第6節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)

2 月 22 日 ○ 靈修---馬可福音第 8 章 第 34 節

□速讀---可第 8 章

34 於是叫眾人和門徒來，對他們說：“若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。

思考問題：“當背十字架跟從主”——對於這句說話，你有何體會？

2 月 23 日 ○ 靈修---馬可福音第 9 章 第 29 節

□速讀---可第 9 章

29 耶穌說：“非用禱告（註：有古卷在此有“禁食”二字），這一類的鬼總不能出來（註：或譯作“不能趕他出來”）。”

思考問題：我目前有甚麼事是非用禱告做不成的？

2 月 24 日 ○ 靈修---馬可福音第 10 章 第 38-39 節

□速讀---可第 10 章

38 耶穌說：“你們不知道所求的是甚麼。我所喝的杯，你們能喝嗎？我所受的洗，你們能受嗎？”

39 他們說：“我們能。”耶穌說：“我所喝的杯，你們也要喝；我所受的洗，你們也要受。

思考問題：為主受苦，易講不易做，我真的甘願受苦嗎？

2 月 25 日 ○ 靈修---馬可福音第 11 章 第 24 節

□速讀---可第 11 章

24 所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。

思考問題：“只要信是得著，就必得著”，好啊，我要……

2 月 26 日 ○ 靈修---馬可福音第 12 章 第 10-11 節

□速讀---可第 12 章

10 經上寫著說：‘匠人所棄的石頭，已作了房角的頭塊石頭。

11 這是主所作的，在我們眼中看為希奇。’這經你們沒有念過嗎？”

思考問題：耶穌如何成為你生命的房角石？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！