

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



1月4日 ○ 靈修---馬太福音第1章 第19節 □速讀---太第1章

19 她丈夫約瑟是個義人，不願意明明地羞辱她，想要暗暗地把她休了。

思考問題：約瑟以為只有兩個選擇（暗中休了馬利亞或用石頭把馬利亞打死），神卻給他第三個方案；我們常說尋求神的心意，而事實上，我們只是按照自己的心意而行嗎？

1月5日 ○ 靈修---馬太福音第2章 第12節 □速讀---太第2章

12 博士因為在夢中被主指示，不要回去見希律，就從別的路回本地去了。

思考問題：神所示的，都是美的——你是這樣認為嗎？你願意隨祂所示而走嗎？

1月6日 ○ 靈修---馬太福音第3章 第3節 □速讀---太第3章

3 這人就是先知以賽亞所說的，他說：“在曠野有人聲喊著說：‘預備主的道，修直他的路！’”

思考問題：許多人未聞神福音，誰可以為他們預備點甚麼？

1月7日 ○ 靈修---馬太福音第4章 第8-9節 □速讀---太第4章

8 魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華，都指給他看，

9 對他說：“你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。”

思考問題：若果你有機會擁有你想得的一切，代價只是不承認神而已，你會……

1月8日 ○ 靈修---馬太福音第5章 第29-30節 □速讀---太第5章

29 若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡；

30 若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。

思考問題：今天，你身體的哪部分叫你犯罪跌倒？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第5章 第6節

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



1月11日 ○ 靈修---馬太福音第6章 第7-8節

□速讀---太第6章

7 你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。

8 你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。

思考問題：神希望我們怎樣禱告？怎樣的禱告才會被應允？

1月12日 ○ 靈修---馬太福音第7章 第20節

□速讀---太第7章

20 所以，憑著他們的果子，就可以認出他們來。

思考問題：人會從我們所結的果子來看我們的信仰，你所結的果子是怎樣的？

1月13日 ○ 靈修---馬太福音第8章 第25節

□速讀---太第8章

25 門徒來叫醒了祂，說：“主啊，救我們，我們喪命啦！”

思考問題：知道耶穌和你一起，你仍會像門徒般害怕嗎？你能像耶穌一樣在暴風雨中安然睡覺嗎？

1月14日 ○ 靈修---馬太福音第9章 第5-6節

□速讀---太第9章

5 或說‘你的罪赦了’，或說‘你起來行走’，哪一樣容易呢？

6 但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。”就對癱子說：“起來，拿你的褥子回家去吧！”

思考問題：耶穌有赦罪的權柄，祂亦樂意赦免罪人。當連你自己也接受不到自己時，你仍相信主耶穌會赦免你嗎？

1月15日 ○ 靈修---馬太福音第10章 第29-30節

□速讀---太第10章

29 兩個麻雀不是賣一分銀子麼？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上；

30 就是你們的頭髮也都被數過了。

思考問題：神對我們的照顧無微不至，我還需要憂慮什麼嗎？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第5章 第6節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



1 月 18 日 ○ 靈修---馬太福音第 11 章 第 25 節 □速讀---太第 11 章

25 那時，耶穌說：“父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。

思考問題：為甚麼聰明通達人反而不明白神的真理？我能夠像嬰孩一般單純謙卑嗎？

1 月 19 日 ○ 靈修---馬太福音第 12 章 第 5 節 □速讀---太第 12 章

5 再者，律法上所記的，當安息日，祭司在殿裡犯了安息日，還是沒有罪，你們沒有念過嗎？

思考問題：律法的意義是什麼？是一些規條？是教導我們怎樣去愛？我明白律法背後的意義嗎？

1 月 20 日 ○ 靈修---馬太福音第 13 章 第 22 節 □速讀---太第 13 章

22 撒在荆棘裡的，就是人聽了道，後來有世上的思慮，錢財的迷惑，把道擠住了，不能結實。

思考問題：我既愛主的信息，也捨不得今世的一切……

1 月 21 日 ○ 靈修---馬太福音第 14 章 第 28 節 □速讀---太第 14 章

28 彼得說：“主，如果是你，請叫我從水面上走到你那裡去。”

思考問題：面對困難，我們總是用自己的方法去解決，直到……

1 月 22 日 ○ 靈修---馬太福音第 15 章 第 5-6 節 □速讀---太第 15 章

5 你們倒說：‘無論何人對父母說，我所當奉給你的，已經作了供獻，

6 他就可以不孝敬父母。’這就是你們藉著遺傳，廢了 神的誠命。

思考問題：供養父母，就代表孝敬父母嗎？奉獻金錢，就代表愛神嗎？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2010 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶 1:20)



1 月 25 日 ○ 靈修---馬太福音第 16 章 第 27 節 □速讀---太第 16 章

27 人子要在他父的榮耀裡，同著眾使者降臨；那時候，他要照各人的行為報應各人。

思考問題：我所行的，可以叫我坦然面對神的審判嗎？

1 月 26 日 ○ 靈修---馬太福音第 17 章 第 20 節 □速讀---太第 17 章

20 耶穌說：“是因你們的信心小。我實在告訴你們：你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，‘你從這邊挪到那邊’，它也必挪去！並且你們沒有一件不能做的事了。

思考問題：我祈禱時是出於信心嗎？我可怎樣鍛鍊對神的信心？

1 月 27 日 ○ 靈修---馬太福音第 18 章 第 14 節 □速讀---太第 18 章

14 你們在天上的父也是這樣，不願意這小子裡失喪一個。

思考問題：耶穌在尋找祂的羊，他們卻聽不到，你能幫忙做點甚麼嗎？

1 月 28 日 ○ 靈修---馬太福音第 19 章 第 14 節 □速讀---太第 19 章

14 耶穌說：“讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。”

思考問題：為什麼在天國裡的人會像小孩子？小孩子有什麼特質？我有這些特質嗎？

1 月 29 日 ○ 靈修---馬太福音第 20 章 第 28 節 □速讀---太第 20 章

28 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。

思考問題：我有主耶穌這種謙卑服事人的心腸嗎？

飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。

馬太福音第 5 章 第 6 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！