

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



9月7日 ○ 靈修---以斯帖記 第5章 第9節 □速讀---斯 第5章

9 那日，哈曼心中快樂，歡歡喜喜地出來，但見末底改在朝門不站起來，連身也不動，就滿心惱怒末底改。

思考問題：“別人都不管，就我一人傻幹”——我心中是不是有苦毒了？

9月8日 ○ 靈修---以斯帖記 第6章 第7-9節 □速讀---斯 第6章

7 哈曼就回答說：“王所喜悅尊榮的人，

8 當將王常穿的朝服和戴冠的御馬，

9 都交給王極尊貴的一個大臣，命他將衣服給王所喜悅尊榮的人穿上，使他騎上馬，走遍城裡的街市，在他面前宣告說：‘王所喜悅尊榮的人，就如此待他。’”

思考問題：錢、權我都不看重，名譽地位嘛.....

9月9日 ○ 靈修---以斯帖記 第6章 第10-13節 □速讀---斯 第7章

10 王對哈曼說：“你速速將這衣服和馬，照你所說的，向坐在朝門的猶大人末底改去行。凡你所說的，一樣不可缺。”

11 於是哈曼將朝服給末底改穿上，使他騎上馬走遍城裡的街市，在他面前宣告說：“王所喜悅尊榮的人，就如此待他。”

12 末底改仍回到朝門；哈曼卻憂憂悶悶地蒙著頭，急忙回家去了，

13 將所遇的一切事，詳細說給他的妻細利斯和他的眾朋友聽。他的智慧人和他的妻細利斯對他說：“你在末底改面前始而敗落，他如果是猶大人，你必不能勝他，終必在他面前敗落。”

思考問題：我為神做了那麼多工作，卻看不到多少獎賞，怎樣回事？

9月10日 ○ 靈修---以斯帖記 第8章 第1-2節 □速讀---斯 第8章

1 當日，亞哈隨魯王把猶大人仇敵哈曼的家產賜給王后以斯帖。末底改也來到王面前，因為以斯帖已經告訴王末底改是她的親屬。

2 王摘下自己的戒指，就是從哈曼追回的，給了末底改。以斯帖派末底改管理哈曼的家產。

思考問題：神的獎賞何時會賜下？聖經中有哪些例子？今日呢？

9月11日 ○ 靈修---以斯帖記 第9章 第21-22節 □速讀---斯 第9章

21 囑咐他們每年守亞達月十四、十五兩日，

22 以這月的兩日為猶大人脫離仇敵得平安、轉憂為喜、轉悲為樂的吉日。在這兩日設筵歡樂，彼此餽送禮物，賙濟窮人。

思考問題：猶太人如何慶祝“普珥日”？這傳統對今日還有沒有意義？

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



9月14日 ○ 靈修---以斯帖記 第10章 第3節 □速讀---斯 第9章

3 猶大人末底改作亞哈隨魯王的宰相，在猶大人中為大，得他眾弟兄的喜悅，為本族的人求好處，向他們說和平的話。

思考問題：你是否從書中看到神的作為？神在哪個國家都有祂的作為嗎？在你的生命中呢？

9月15日 ○ 靈修---詩 篇 第107篇 第5-7節 □速讀---詩 第107篇

5 又飢又渴，心裡發昏。

6 於是，他們在苦難中哀求耶和華，他從他們的禍患中搭救他們，

7 又領他們行走直路，使他們往可居住的城邑。

思考問題：沒有神的人生，猶如客旅在途中漂流；你今天的生命又是怎麼樣的？

9月16日 ○ 靈修---詩 篇 第126篇 第5-6節 □速讀---詩 第126篇

5 流淚撒種的，必歡呼收割！

6 那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！

思考問題：暴雨是彩虹的序曲，黑夜是黎明的前奏，我此刻是否正處身在暴雨黑夜中？

9月17日 ○ 靈修---以斯拉記 第7章 第10節 □速讀---拉 第7章

10 以斯拉定志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教訓以色列人。

思考問題：獨善其身不就夠了嗎？還要多多幫扶別人？這以斯拉可以，你也可以

9月18日 ○ 靈修---以斯拉記 第8章 第21-23節 □速讀---拉 第8章

21 那時，我在亞哈瓦河邊宣告禁食，為要在我們 神面前克苦己心，求他使我們和婦人孩子並一切所有的，都得平坦的道路。

22 我求王撥步兵馬兵幫助我們抵擋路上的仇敵，本以為羞恥，因我曾對王說：“我們 神施恩的手，必幫助一切尋求他的；但他的能力和忿怒，必攻擊一切離棄他的。”

23 所以我們禁食祈求我們的 神，他就應允了我們。

思考問題：兵馬未動，糧草先行”，但以斯拉卻是先禁食禱告，我是否凡事先求告神？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



9月21日 ○ 靈修---以斯拉記 第9章 第9節 □速讀---拉 第9章

9 我們是奴僕，然而在受轄制之中，我們的神仍沒有丟棄我們，在波斯王眼前向我們施恩，叫我們復興，能重建我們神的殿，修其毀壞之處，使我們在猶大和耶路撒冷有牆垣。

思考問題：重建聖殿，修築城牆，啊，難道只為恢復光明？這也是神對以色列民的保護。

9月22日 ○ 靈修---以斯拉記 第10章 第4-5節 □速讀---拉 第10章

4 你起來，這是你當辦的事，我們必幫助你，你當奮勉而行。”

5 以斯拉便起來，使祭司長和利未人並以色列眾人起誓說，必照這話去行；他們就起了誓。

思考問題：心口認罪，行動悔改，生命更新！但我怕我做不到.....

9月23日 ○ 靈修---尼希米記 第1章 第2-4節 □速讀---尼 第1章

2 那時，有我一個弟兄哈拿尼，同著幾個人從猶大來。我問他們那些被擄歸回剩下逃脫的猶大人和耶路撒冷的光景。

3 他們對我說：“那些被擄歸回剩下的人在猶大省遭大難，受凌辱；並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。”

4 我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的神面前禁食祈禱說：

思考問題：尼希米對祖國和同胞的態度如何？你對國家民族的關心程度如何？

9月24日 ○ 靈修---尼希米記 第2章 第17-18節 □速讀---尼 第2章

17 以後，我對他們說：“我們所遭的難，耶路撒冷怎樣荒涼，城門被火焚燒，你們都看見了。來吧！我們重建耶路撒冷的城牆，免得再受凌辱。”

18 我告訴他們我神施恩的手怎樣幫助我，並王對我所說的話。他們就說：“我們起來建造吧！”於是他們奮勇做這善工。

思考問題：異象一定要用眼睛看到才算嗎？

9月25日 ○ 靈修---尼希米記 第3章 第28節 □速讀---尼 第3章

28 從馬門往上，眾祭司各對自己的房屋修造。

思考問題：將任務分散落實到每個人，有何優越之處？你可以分擔的事奉是什麼呢？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



9月28日 ○ 靈修---尼希米記 第4章 第1-5節 □速讀---尼 第4章

- 1 參巴拉聽見我們修造城牆，就發怒，大大惱恨，嗤笑猶大人。
- 2 對他弟兄和撒馬利亞的軍兵說：“這些軟弱的猶大人做甚麼呢？要保護自己嗎？要獻祭嗎？要一日成功嗎？要從土堆裡拿出火燒的石頭再立牆嗎？”
- 3 亞捫人多比雅站在旁邊說：“他們所修造的石牆，就是狐狸上去也必蹣跚倒。”
- 4 我們的 神啊，求你垂聽！因為我們被藐視。求你使他們的毀謗歸於他們的頭上，使他們在擄到之地作為掠物。
- 5 不要遮掩他們的罪孽，不要使他們的罪惡從你面前塗抹，因為他們在修造的人眼前惹動你的怒氣。

思考問題：你常遭人嘲諷譏笑嗎？你又有沒有那樣對待別人？

9月29日 ○ 靈修---尼希米記 第5章 第14-15節 □速讀---尼 第5章

- 14 自從我奉派作猶大地的省長，就是從亞達薛西王二十年直到三十二年，共十二年之久，我與我弟兄都沒有吃省長的俸祿。
- 15 在我以前的省長，加重百姓的擔子，每日索要糧食和酒，並銀子四十舍客勒，就是他們的僕人也轄制百姓；但我因敬畏 神，不這樣行。

思考問題：尼希米作官都不拿俸祿，我是否斤斤計較報酬，也不願意作義工？

9月30日 ○ 靈修---尼希米記 第6章 第9節 □速讀---尼 第6章

- 9 他們都要使我們懼怕，意思說：“他們的手必軟弱，以致工作不能成就。”“ 神啊，求你堅固我的手。”

思考問題：撒但攻擊你，是想阻撓你為神作工，你怎麼辦？

10月1日 ○ 靈修---尼希米記 第7章 第3節 □速讀---尼 第7章

- 3 我吩咐他們說：“等到太陽上升，才可開耶路撒冷的城門；人尚看守的時候，就要關門上門。也當派耶路撒冷的居民各按班次，看守自己房屋對面之處。”

思考問題：大功告成之後，還要注意些甚麼？

10月2日 ○ 靈修---尼希米記 第8章 第9-10節 □速讀---尼 第8章

- 9 省長尼希米和作祭司的文士以斯拉，並教訓百姓的利未人，對眾民說：“今日是耶和華你們 神的聖日，不要悲哀哭泣。”這是因為眾民聽見律法書上的話都哭了。
- 10 又對他們說：“你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的，就分給他；因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。”

思考問題：百姓聽見律法書上的話後，為何悲哀哭泣？