

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



6月1日 ○ 靈修---以西結書 第16章 第49節 □速讀--- 結 第16章

49 看哪，你妹妹所多瑪的罪孽是這樣：她和她的眾女都心驕氣傲，糧食飽足，大享安逸，並沒有扶助困苦和窮乏人的手。

思考問題：我又沒有犯甚麼重罪，問題不大吧.....

6月2日 ○ 靈修---以西結書 第17章 第23-24節 □速讀--- 結 第17章

23 在以色列高處的山栽上。它就生枝子，結果子，成為佳美的香柏樹，各類飛鳥都必宿在其下，就是宿在枝子的蔭下。

24 田野的樹木都必知道我耶和華使高樹矮小，矮樹高大，青樹枯乾，枯樹發旺。我耶和華如此說，也如此行了。”

思考問題：神說要栽種一棵香柏樹，就是那“彌賽亞”。

6月3日 ○ 靈修---以西結書 第18章 第23節 □速讀--- 結 第18章

23 主耶和華說，惡人死亡，豈是我喜悅的嗎？不是喜悅他回頭離開所行的道存活嗎？

思考問題：看到惡人死亡，我們會高興，但神的意念高過我的.....

6月4日 ○ 靈修---以西結書 第19章 第11-12節 □速讀--- 結 第19章

11 生出堅固的枝幹，可作掌權者的杖。這枝幹高舉在茂密的枝中，而且它生長高大，枝子繁多，遠遠可見。

12 但這葡萄樹因忿怒被拔出摔在地上，東風吹乾其上的果子，堅固的枝幹折斷枯幹，被火燒燬了。

思考問題：“東風吹乾其上的果子”是指——

6月5日 ○ 靈修---以西結書 第20章 第39節 □速讀--- 結 第20章

39 以色列家啊，至於你們，主耶和華如此說：從此以後若不聽從我，就任憑你們去事奉偶像，只是不可再因你們的供物和偶像褻瀆我的聖名。

思考問題：在信神的同時，我有沒有其他不願放棄的東西？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



6月8日 ○ 靈修---以西結書 第21章 第28節 □速讀--- 結 第21章

28 人子啊，要發預言說：‘主耶和華論到亞捫人和他們的凌辱，吩咐我如此說：有刀，有拔出來的刀，已經擦亮，為行殺戮，使它像閃電以行吞滅。

思考問題：以色列人與亞捫人結盟，是否為正確的抉擇？

6月9日 ○ 靈修---以西結書 第22章 第30節 □速讀--- 結 第22章

30 我在他們中間尋找一人重修牆垣，在我面前為這國站在破口防堵，使我不滅絕這國，卻找不著一個。

思考問題：我心中的“牆”有沒有“缺口”？我如何才能修補好它？

6月10日 ○ 靈修---以西結書 第23章 第39節 □速讀--- 結 第23章

39 她們殺了兒女獻與偶像，當天又入我的聖所，將聖所褻瀆了，她們在我殿中所行的乃是如此。

思考問題：我是否在敬拜神後，馬上又犯罪，惹神的怒氣？

6月11日 ○ 靈修---以西結書 第24章 第20-24節 □速讀--- 結 第24章

20 我回答他們：“耶和華的話臨到我說：

21 ‘你告訴以色列家，主耶和華如此說：我必使我的聖所，就是你們勢力所誇耀、眼裡所喜愛、心中所愛惜的被褻瀆，並且你們所遺留的兒女，必倒在刀下。

22 那時，你們必行我僕人所行的：不蒙著嘴唇，也不吃弔喪的食物，

23 你們仍要頭上勒裹頭巾，腳上穿鞋，不可悲哀哭泣。你們必因自己的罪孽相對歎息，漸漸消滅。

24 以西結必這樣為你們作預兆；凡他所行的，你們也必照樣行。那事來到，你們就知道我是主耶和華。’

思考問題：神的安排總是有意義的，即使我們不理解，也要相信.....

6月12日 ○ 靈修---耶利米哀歌 第1章 第19節 □速讀--- 第1章

19 我招呼我所親愛的，他們卻愚弄我。我的祭司和長老正尋求食物救性命的時候，就在城中絕氣。

思考問題：有困難時向誰求救？真正能幫助我的是誰？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



6月15日 ○ 靈修---耶利米哀歌 第2章 第19節 □速讀---哀 第2章

19 夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。你的孩童在各市口上受餓發昏，你要為他們的性命向主舉手禱告。

思考問題：我知道自己又犯罪了——我對此求主赦免了嗎？

6月16日 ○ 靈修---耶利米哀歌 第3章 第39-42節 □速讀--- 哀 第3章

39 活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢？

40 我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華。

41 我們當誠心向天上的 神舉手禱告：

42 “我們犯罪背逆，你並不赦免。

思考問題：神管教我時，我是謙卑接受呢，還是抱怨不止？

6月17日 ○ 靈修---耶利米哀歌 第4章 第13-15節 □速讀--- 哀 第4章

13 這都因她先知的罪惡和祭司的罪孽，他們在城中流了義人的血。

14 他們在街上如瞎子亂走，又被血玷污，以致人不能摸他們的衣服。

15 人向他們喊著說：“不潔淨的，躲開，躲開！不要挨近我！”他們逃走飄流的時候，列國中有人說：“他們不可仍在這裡寄居。”

思考問題：上梁不正下梁歪，作領袖的責任重大——

6月18日 ○ 靈修---耶利米哀歌 第5章 第19-22節 □速讀--- 哀 第5章

19 耶和華啊，你存到永遠，你的寶座存到萬代。

20 你為何永遠忘記我們？為何許久離棄我們？

21 耶和華啊，求你使我們向你回轉，我們便得回轉；求你復新我們的日子，像古時一樣。

22 你竟全然棄絕我們，向我們大發烈怒。

思考問題：不破不立，這也是神使人歸向祂的方法吧？

6月19日 ○ 靈修---詩篇 第137篇 第1-5節 □速讀--- 詩 第137篇

1 我們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。

2 我們把琴掛在那裡的柳樹上，

3 因為在那裡，擄掠我們的要我們唱歌；搶奪我們的要我們作樂說：“給我們唱一首錫安歌吧！”

4 我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？

5 耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧。

思考問題：以色列人不能忘記耶路撒冷，正如我們不會忘記神。

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



6月22日 ○ 靈修---以西結書 第25章 第6-7節 □速讀--- 結 第25章

6 主耶和華如此說：因你拍手頓足，以滿心的恨惡，向以色列地歡喜，

7 所以我伸手攻擊你，將你交給列國作為擄物。我必從萬民中剪除你，使你從萬國中敗亡。我必除滅你，你就知道我是耶和華。」

思考問題：猶大周圍的國家為甚麼受到神的審判？

6月23日 ○ 靈修---以西結書 第27章 第3-4節 □速讀--- 結 第26-27章

3 說：‘你居住海口，是眾民的商埠，你的交易通到許多的海島。主耶和華如此說：推羅啊，你曾說：我是全然美麗的。

4 你的境界在海中，造你的使你全然美麗。

思考問題：推羅以甚麼自傲？我有沒有這方面的問題？

6月24日 ○ 靈修---以西結書 第28章 第24-26節 □速讀--- 結 第28章

24 四圍恨惡以色列家的人，必不再向他們作刺人的荆棘、傷人的蒺藜，人就知道我是主耶和華。

25 主耶和華如此說：我將分散在萬民中的以色列家招聚回來，向他們在列邦人眼前顯為聖的時候，他們就在我賜給我僕人雅各之地仍然居住。

26 他們要在這地上安然居住。我向四圍恨惡他們的眾人施行審判以後，他們要蓋造房屋，栽種葡萄園，安然居住，就知道我是耶和華他們的 神。”

思考問題：神的這一應許最終將實現在——

6月25日 ○ 靈修---以西結書 第29章 第9-10節 □速讀--- 結 第29章

9 埃及地必荒廢淒涼，他們就知道我是耶和華。因為法老說：這河是我的，是我所造的。

10 所以我必與你並你的江河為敵，使埃及地從色弗尼塔直到古實境界，全然荒廢淒涼。

思考問題：我視自己取得的成就是怎麼來的？

6月26日 ○ 靈修---以西結書 第30章 第21-26節 □速讀--- 結 第30-31章

23 我必將埃及人分散在列國，四散在列邦。

24 我必使巴比倫王的膀臂有力，將我的刀交在他手中；卻要打斷法老的膀臂，他就在巴比倫王面前唉哼，如同受死傷的人一樣。

25 我必扶持巴比倫王的膀臂，法老的膀臂卻要下垂；我將我的刀交在巴比倫王手中，他必舉刀攻擊埃及地。他們就知道我是耶和華。

26 我必將埃及人分散在列國，四散在列邦。他們就知道我是耶和華。”

思考問題：現代世界上也有某些軍勢強權，對此你是否擔憂？為甚麼？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！