

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



4月6日 ○ 靈修---耶利米書 第39章 第17-18節 □速讀---耶 第39章

17 耶和華說，到那日我必拯救你，你必不至交在你所怕的人手中。

18 我定要搭救你，你不至倒在刀下，卻要以自己的命為掠物，因你倚靠我。這是耶和華說的。

思考問題：當我為神的國付上代價時，也許暫時看不見有何影響，但是否相信神必會記念我的忠心？

4月7日 ○ 靈修---耶利米書 第40章 第2-3節 □速讀---耶 第40章

2 護衛長將耶利米叫來，對他說：“耶和華你的 神曾說要降這禍與此地。

3 耶和華使這禍臨到，照他所說的行了，因為你們得罪耶和華，沒有聽從他的話，所以這事臨到你們。

思考問題：認識宇宙的偉大，親見神奇妙的作為，下一步該要面對的是甚麼？

4月8日 ○ 靈修---耶利米書 第41章 第16-17節 □速讀---耶 第41章

16 尼探雅的兒子以實瑪利殺了亞希甘的兒子基大利，從米斯巴將剩下的一切百姓、兵丁、婦女、孩童、太監、擄到基遍之後，加利亞的兒子約哈難和同著他的眾軍長，將他們都奪回來，

17 帶到靠近伯利恆的金罕寓（或作“基羅特金罕”）住下，要進入埃及去。

思考問題：約哈難因懼怕逃往埃及；有時懼怕會使我們失去信心，有甚麼東西是我最懼怕的呢？

4月9日 ○ 靈修---耶利米書 第42章 第5-6節 □速讀---耶 第42章

5 於是他們對耶利米說：“我們若不照耶和華你的 神差遣你來說的一切話行，願耶和華在我們中間作真實誠信的見證。

6 我們現在請你到耶和華我們的 神面前，他說的無論是好是歹，我們都必聽從！我們聽從耶和華我們 神的話，就可以得福。”

思考問題：先在心裡定了答案，然後才求問神，我也是如此嗎？

4月10日 ○ 靈修---耶利米書 第43章 第2-3節 □速讀---耶 第43章

2 何沙雅的兒子亞撒利雅和加利亞的兒子約哈難，並一切狂傲的人，就對耶利米說：“你說謊言！耶和華我們的 神並沒有差遣你來說：‘你們不可進入埃及在那裡寄居。’

3 這是尼利亞的兒子巴錄挑唆你害我們，要將我們交在迦勒底人的手中，使我們有被殺的，有被擄到巴比倫去的。”

思考問題：禱告若無順服的心，便與求仙問卜以求安心的心態無異……

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



4月13日 ○ 靈修---耶利米書 第44章 第15-18節 □速讀---耶 第44章

- 15 那些住在埃及地巴忒羅知道自己妻子向別神燒香的，與旁邊站立的眾婦女，聚集成群，
-16 回答耶利米說：“論到你奉耶和華的名向我們所說的話，我們必不聽從。
17 我們定要成就我們口中所出的一切話，向天后燒香、澆奠祭，按著我們與我們列祖、
君王、首領在猶大的城邑中和耶路撒冷的街市上素常所行的一樣；因為那時我們吃飽
飯、享福樂，並不見災禍。
18 自從我們停止向天后燒香、澆奠祭，我們倒缺乏一切，又因刀劍饑荒滅絕。”

思考問題：拜偶像消災免禍，這種心態是否也在我身旁的人身上出現？我又可以怎樣回答他們的詢問？

4月14日 ○ 靈修---耶利米書 第45章 第3-4節 □速讀---耶 第45章

- 3 巴錄曾說：‘哀哉！耶和華將憂愁加在我的痛苦上，我因唉哼而困乏，不得安歇。’
4 你要這樣告訴他，耶和華如此說：‘我所建立的，我必拆毀；我所栽植的，我必拔出。
在全地我都如此行。’

思考問題：在事奉中難免有灰心失望的時候，這時我要怎樣才可以重新得力？

4月15日 ○ 靈修---耶利米書 第46-47章 第28節 □速讀---耶 第46-47章

- 28 我的僕人雅各啊，不要懼怕！因我與你同在。我要將我所趕你到的那些國滅絕淨盡，
卻不將你滅絕淨盡，倒要從寬懲治你，萬不能不罰你（或作“以你為無罪”）。這是耶
和華說的。

思考問題：我會怎樣面對神的管教？是懼怕？還是領受教益？

4月16日 ○ 靈修---耶利米書 第48章 第13節 □速讀---耶 第48章

- 13 摩押必因基抹羞愧，像以色列家從前倚靠伯特利的神羞愧一樣。

思考問題：多少時候，我們所臣服的，並不是天地的主，而是我們心靈中的偶像……

4月17日 ○ 靈修---耶利米書 第49章 第16節 □速讀---耶 第49章

- 16 住在山穴中據守山頂的啊，論到你的威嚇，你因心中的狂傲自欺，你雖如大鷹高高
搭窩，我卻從那裡拉下你來。”這是耶和華說的。

思考問題：為甚麼有些自身條件不錯的人，反而會失敗？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



4月20日 ○ 靈修---耶利米書 第50章 第32節 □速讀---耶 第50章

32 狂傲的必絆跌仆倒，無人扶起。我也必使火在她的城邑中著起來，將她四圍所有的盡行燒滅。”

思考問題：驕兵必敗，這我明白，但論到可以不驕傲則.....

4月21日 ○ 靈修---耶利米書 第51章 第17-18節 □速讀---耶 第51章

17 各人都成了畜類，毫無知識。各銀匠都因他的偶像羞愧；他所鑄的偶像本是虛假的，其中並無氣息，

18 都是虛無的，是迷惑人的工作，到追討的時候，必被除滅。

思考問題：人的想象力實在有限，五官感覺不到的總覺得不實在.....

4月22日 ○ 靈修---耶利米書 第52章 第22節 □速讀---耶 第52章

34 巴比倫王賜他所需用的食物，日日賜他一份，終身是這樣，直到他死的日子。

思考問題：用世人的眼光看，耶利米不是成功人士，我呢？我是個成功之人嗎？以神的標準看呢？

4月23日 ○ 靈修---但以理書 第1章 第2節 □速讀---但 第1章

2 主將猶大王約雅敬，並 神殿中器皿的幾份交付他手，他就把這器皿帶到示拿地，收入他神的廟裡，放在他神的庫中。

思考問題：為甚麼神會容許祂的子民陷身於茫茫的黑夜之中？神仍掌管一切嗎？

4月24日 ○ 靈修---但以理書 第2章 第47節 □速讀---但 第2章

47 王對但以理說：“你既能顯明這奧秘的事，你們的 神誠然是萬神之神、萬王之主，又是顯明奧秘事的。”

思考問題：尊重神主權的生活，大概是影響四周的人認識神的最好方法.....

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



4月27日 ○ 靈修---但以理書 第3章 第13節 □速讀---但 第3章

13 當時，尼布甲尼撒沖沖大怒，吩咐人把沙得拉、米煞、亞伯尼歌帶過來，他們就把那些人帶到王面前。

思考問題：人常有控制他人的慾念，這種慾望若控制了我，那會使我變成多麼可怕的人.....

4月28日 ○ 靈修---但以理書 第4章 第30-32節 □速讀---但 第4章

30 他說：“這大巴比倫不是我用大能大力建為京都，要顯我威嚴的榮耀嗎？”

31 這話在王口中尚未說完，有聲音從天降下說：“尼布甲尼撒王啊，有話對你說：你的國位離開你了。

32 你必被趕出離開世人，與野地的獸同居，吃草如牛，且要經過七期。等你知道至高者在人的國中掌權，要將國賜與誰，就賜與誰。”

思考問題：神對人總是有一分寬容，有時人卻會濫用這寬容；我.....

4月29日 ○ 靈修---但以理書 第5章 第17節 □速讀---但 第5章

17 但以理在王面前回答說：“你的贈品可以歸你自己，你的賞賜可以歸給別人；我卻要為王讀這文字，把講解告訴王。

思考問題：但以理一生不為權勢名利所動，這對生活在充斥利慾引誘環境中的我有何提醒？

4月30日 ○ 靈修---但以理書 第6章 第節1-3 □速讀---但 第6章

1 大利烏隨心所願，立一百二十個總督治理通國。

2 又在他們以上立總長三人（但以理在其中），使總督在他們三人面前回覆事務，免得王受虧損。

3 因這但以理有美好的靈性，所以顯然超乎其餘的總長和總督，王又想立他治理通國。

思考問題：我們不是生活在孤島上，與人接觸時，你是彰顯了神的榮耀，還是羞辱神的名字？

5月1日 ○ 靈修---但以理書 第7章 第10節 □速讀---但 第7章

10 從他面前有火，像河發出，事奉他的有千千，在他面前侍立的有萬萬。他坐著要行審判，案卷都展開了。

思考問題：人生有快樂、有傷心、有滿足、有失意.....在審判之日，神會怎樣評價我的一生？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！