

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



3月2日 ○ 靈修---耶利米書 第22章 第21節 □速讀---耶 第22章

21 你興盛的時候，我對你說話，你卻說：‘我不聽。’你自幼年以來總是這樣，不聽從我的話。

思考問題：重物質追求過於精神追求，是現代人的特點，我是否也如此？

3月3日 ○ 靈修---耶利米書 第23章 第14節 □速讀---耶 第23章

14 我在耶路撒冷的先知中曾見可憎惡的事，他們行姦淫，做事虛妄；又堅固惡人的手，甚至無人回頭離開他的惡。他們在我面前都像所多瑪，耶路撒冷的居民都像蛾摩拉。”

思考問題：所多瑪、蛾摩拉因罪被毀，我所在之地是否也罪惡充斥？

3月4日 ○ 靈修---耶利米書 第24章 第5-7節 □速讀---耶 第24章

5 “耶和華以色列的神如此說：‘被擄去的猶大人，就是我打發離開這地到迦勒底人之地去的，我必看顧他們如這好無花果，使他們得好處。

6 我要眷顧他們，使他們得好處，領他們歸回這地。我也要建立他們，必不拆毀；栽植他們，並不拔出。

7 我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的 神，因為他們要一心歸向我。’

思考問題：被擄——世人眼中是苦難，在神眼中卻是——

3月5日 ○ 靈修---耶利米書 第25章 第3-6節 □速讀---耶 第25章

3 從猶大王亞們的兒子約西亞十三年直到今日，這二十三年之內，常有耶和華的話臨到我，我也對你們傳說，就是從早起來傳說，只是你們沒有聽從。

4 耶和華也從早起來，差遣他的僕人眾先知到你們這裡來，

5 說：“你們各人當回頭，離開惡道和所作的惡，便可居住耶和華古時所賜給你們和你們列祖之地，直到永遠。

6 不可隨從別神事奉敬拜，以你們手所做的惹我發怒，這樣，我就不加害與你們。

思考問題：被嘲笑、拒絕、孤立、迫害卻不改初衷，耶利米為何能做到？

3月6日 ○ 靈修---哈巴谷書 第1章 第2-5節 □速讀---哈 第1章

2 他說：“耶和華啊，我呼求你，你不應允，要到幾時呢？我因強暴哀求你，你還不拯救。

3 你為何使我看見罪孽？你為何看著奸惡而不理呢？毀滅和強暴在我面前，又起了爭端和相鬥的事。

4 因此律法放鬆，公理也不顯明；惡人圍困義人，所以公理顯然顛倒。”

5 耶和華說：“你們要向列國中觀看，大大驚奇；因為在你們的時候，我行一件事，雖有人告訴你們，你們總是不信。

思考問題：神為何看著奸惡而不理呢？先知的問題正是我想問的——

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



3月9日 ○ 靈修---哈巴谷書 第2章 第3節 □速讀---哈 第2章

3 因為這默示有一定的日期，快要應驗，並不虛謊。雖然遲延，還要等候；因為必然臨到，不再遲延。

思考問題：“雖然遲延，還要等候”，神，這是對我說的嗎？

3月10日 ○ 靈修---哈巴谷書 第3章 第17-19節 □速讀---哈 第3章

17 雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；

18 然而，我要因耶和華歡欣，因救我的 神喜樂。

19 主耶和華是我的力量！他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。這歌交與伶長，用絲弦的樂器。

思考問題：遇到災難不沮喪已屬不易，還要歡欣，好像難以做到.....

3月11日 ○ 靈修---耶利米書 第26章 第2節 □速讀---耶 第26章

2 “耶和華如此說：你站在耶和華殿的院內，對猶大眾城邑的人，就是到耶和華殿來禮拜的，說我所吩咐你的一切話，一字不可刪減。

思考問題：聖經中有的信息太刺耳，我總是想跳過去.....

3月12日 ○ 靈修---耶利米書 第27章 第5-6節 □速讀---耶 第27章

5 我用大能和伸出來的膀臂，創造大地和地上的人民、牲畜，我看給誰相宜，就把地給誰。

6 現在我將這些地都交給我僕人巴比倫王尼布甲尼撒的手，我也將田野的走獸給他使用。

思考問題：巴比倫王也是“神的僕人”，這...

3月13日 ○ 靈修---耶利米書 第29章 第11節 □速讀---耶 第28章

11 耶和華說：“我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

思考問題：神為我們所訂的都是美好的計劃，這給你何等的鼓舞？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



3月16日 ○ 靈修---耶利米書 第29章 第13節 □速讀---耶 第29章

13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。”

思考問題：人若專心尋求主，就必尋見，問題是人要麼不去尋求，要麼不專心……

3月17日 ○ 靈修---耶利米書 第30章 第21-22節 □速讀---耶 第30章

21 他們的君王必是屬乎他們的，掌權的必從他們中間而出。我要使他就近我，他也要親近我，不然，誰有膽量親近我呢？’這是耶和華說的。

22 ‘你們要作我的子民，我要作你們的神。’”

思考問題：回歸的允諾，與基督的救恩有沒有關係？對我又有甚麼意義？

3月18日 ○ 靈修---耶利米書 第31章 第14節 □速讀---耶 第31章

14 我必以肥油使祭司的心滿足；我的百姓也要因我的恩惠知足。”這是耶和華說的。

思考問題：世間惟有神的恩惠，可以讓人真正滿足。我所追尋的，是否真能讓我享受知足之樂？

3月19日 ○ 靈修---耶利米書 第32章 第37-42節 □速讀---耶 第32章

37 我在怒氣、忿怒和大惱恨中，將以色列人趕到各國。日後我必從那裡將他們招聚出來，領他們回到此地，使他們安然居住。

38 他們要作我的子民，我要作他們的神。

39 我要使他們彼此同心同道，好叫他們永遠敬畏我，使他們和他們後世的子孫得福樂。

40 又要與他們立永遠的約，必隨著他們施恩，並不離開他們，且使他們有敬畏我的心，不離開我。

41 我必歡喜施恩與他們，要盡心盡意、誠誠實實將他們栽於此地。

42 因為耶和華如此說：我怎樣使這一切大禍臨到這百姓，我也要照樣使我所應許他們的一切福樂都臨到他們。

思考問題：神使以色列人遭禍患的目的是——

3月20日 ○ 靈修---耶利米書 第33章 第3節 □速讀---耶 第33章

3 ‘你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。’

思考問題：禱告從不枉然，只是沒有多少人珍惜禱告的機會。我是否主動把握向神求告的權利？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



3月23日 ○ 靈修---耶利米書 第34章 第15-16節 □速讀---耶 第34章

- 15 如今你們回轉，行我眼中看為正的事，各人向鄰舍宣告自由，並且在稱為我名下的殿中，在我面前立約。
- 16 你們卻又反悔，褻瀆我的名，各人叫所任去隨意自由的僕人婢女回來，勉強他們仍為僕婢。

思考問題：對神許下諾言後不兌現，反映信仰的虛浮。我曾否向神許諾了甚麼卻沒有信守？

3月24日 ○ 靈修---耶利米書 第35章 第13-15節 □速讀---耶 第35章

- 13 “萬軍之耶和華以色列的神如此說：你去對猶大人和耶路撒冷的居民說：‘耶和華說：你們不受教訓，不聽從我的話嗎？’
- 14 利甲的兒子約拿達所吩咐他子孫不可喝酒的話，他們已經遵守，直到今日也不喝酒，因為他們聽從先祖的吩咐。我從早起來警戒你們，你們卻不聽從我。
- 15 我從早起來差遣我的僕人眾先知去說：你們各人當回頭，離開惡道，改正行為，不隨從事奉別神，就必住在我所賜給你們和你們列祖的地上。只是你們沒有聽從我，也沒有側耳而聽。

思考問題：世途多變，有人以為適應變化就是生存之道，然而，神卻要我們持守祂的話……

3月25日 ○ 靈修---耶利米書 第36章 第9節 □速讀---耶 第36章

- 9 猶大王約西亞的兒子約雅敬第五年九月，耶路撒冷的眾民和那從猶大城邑來到耶路撒冷的眾民，在耶和華面前宣告禁食的日子，

思考問題：耶利米預言巴比倫入侵一事已迫在眉睫，假若我身處當時的境況，我會怎樣面對？

3月26日 ○ 靈修---耶利米書 第37章 第17節 □速讀---耶 第37章

- 17 西底家王打發人提出他來，在自己的宮內私下問他說：“從耶和華有甚麼話臨到沒有？”耶利米說：“有！”又說：“你必交在巴比倫王手中。”

思考問題：想聽又不肯聽，要信又不願信，為何對神的話如此…

3月27日 ○ 靈修---耶利米書 第38章 第9-13節 □速讀---耶 第38章

- 9 “主我的王啊，這些人向先知耶利米一味地行惡，將他下在牢獄中，他在那裡必因飢餓而死，因為城中再沒有糧食。”
- 10 王就吩咐古實人以伯米勒說：“你從這裡帶領三十人，趁著先知耶利米未死以前，將他從牢獄中提上來。”
- 11 於是，以伯米勒帶領這些人同去，進入王宮，到庫房以下，從那裡取了些碎布和破爛的衣服，用繩子縋下牢獄去到耶利米那裡。

思考問題：雪中送炭遠比錦上添花艱難得多，我願意成為另一個“以伯米勒”嗎？