

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



1月5日 ○ 靈修---以賽亞書 第63章 第1-4節 □速讀---賽 第63章

- 1 這從以東的波斯拉來，穿紅衣服、裝扮華美、能力廣大、大步行走的是誰呢？就是我，是憑公義說話，以大能施行拯救。
- 2 你的裝扮為何有紅色？你的衣服為何像踹酒醉的呢？
- 3 我獨自踹酒醉，眾民中無一人與我同在。我發怒將他們踹下，發烈怒將他們踐踏；他們的血濺在我衣服上，並且污染了我一切的衣裳。
- 4 因為報仇之日在我心中，救贖我民之年已經來到。

思考問題：紅衣服在這裡有何象徵？

1月6日 ○ 靈修---以賽亞書 第64章 第6節 □速讀---賽 第64章

- 6 我們都像不潔淨的人，所有的義都像污穢的衣服；我們都像葉子漸漸枯乾，我們的罪孽好像風把我們吹去。

思考問題：怎樣理解“所有的義都像污穢的衣服”？是說不要行義嗎？

1月7日 ○ 靈修---以賽亞書 第65章 第3-5節 □速讀---賽 第65章

- 3 這百姓時常當面惹我發怒：在園中獻祭，在壇（註：原文作“磚”）上燒香。
- 4 在墳墓間坐著，在隱密處住宿；吃豬肉，他們器皿中有可憎之物做的湯；
- 5 且對人說：‘你站開吧！不要挨近我，因為我比你聖潔。’主說：‘這些人是我鼻中的煙，是整天燒著的火。’

思考問題：以色列人假冒為善，我是否也像他們一樣？

1月8日 ○ 靈修---以賽亞書 第66章 第3-5節 □速讀---賽 第66章

- 2 耶和華說：“這一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顧的，就是虛心（註：“虛心”原文作“貧窮”）痛悔、因我話而戰兢的人。
- 3 假冒為善的宰牛，好像殺人，獻羊羔，好像打折狗項，獻供物，好像獻豬血，燒乳香，好像稱頌偶像。這等人揀選自己的道路，心裡喜悅行可憎惡的事。

思考問題：神怎樣譴責假冒為善的人？這對我有何警戒？

1月9日 ○ 靈修---那鴻書 第1章 第3節 □速讀---鴻 第1章

- 3 耶和華不輕易發怒，大有能力，萬不以有罪的為無罪。他乘旋風和暴風而來，雲彩為他腳下的塵土。

思考問題：世上的壞人未必都得到了治裁，神怎麼讓他們逍遙法外呢？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



1月12日 ○ 靈修---那鴻書 第2章 第2節

□速讀---鴻 第2章

13 萬軍之耶和華說：“我與你為敵，必將你的車輛焚燒成煙，刀劍也必吞滅你的少壯獅子。我必從地上除滅你所撕碎的，你使者的聲音必不再聽見。”

思考問題：毀滅來時再悔改，還來得及嗎？

1月13日 ○ 靈修---那鴻書 第3章 第8-10節

□速讀---鴻 第3章

8 你豈比挪亞們強呢？挪亞們坐落在眾河之間，周圍有水，海作他的濠溝（註：“海”指“尼羅河”），又作他的城牆。

9 古實和埃及是他無窮的力量，弗人和路比族是他的幫手。

10 但他被遷移，被擄去；他的嬰孩在各市口上也被摔死。人為他的尊貴人拈鬮；他所有的大人都被鏈子鎖著。

思考問題：國家的保障在哪裡？個人的呢？

1月14日 ○ 靈修---列王紀下 第21章 第13節

□速讀---王下 第21章

13 我必用量撒馬利亞的準繩和亞哈家的線鉞拉在耶路撒冷上，必擦淨耶路撒冷，如人擦盤，將盤倒扣。

思考問題：準繩和線鉞，不是丈量的工具嗎？何解卻用來——

1月15日 ○ 靈修---列王紀下 第22章 第19節

□速讀---王下第22章

19 就是聽見我指著這地和其上的居民所說要使這地變為荒場、民受咒詛的話，你便心裡敬服，在我面前自卑，撕裂衣服，向我哭泣，因此我應允了你。這是我耶和華說的。

思考問題：以色列人以撕裂衣服表示悔改，今天我悔改卻不是這樣啊！悔改最要緊的是——

1月16日 ○ 靈修---列王紀下 第23章 第21-23節

□速讀---王下 第23章

21 王吩咐眾民說：“你們當照這約書上所寫的，向耶和華你們的神守逾越節。”

22 自從士師治理以色列人和以色列王、猶大王的時候，直到如今，實在沒有守過這樣的逾越節；

23 只有約西亞王十八年在耶路撒冷向耶和華守這逾越節。

思考問題：神要人守節的目的是甚麼？怎樣在今日也守神的吩咐呢？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



1月19日 ○ 靈修---列王紀下 第24章 第1節 □速讀---王下 第24章

1 約雅敬年間，巴比倫王尼布甲尼撒上到猶大，約雅敬服事他三年，然後背叛他。

思考問題：國被侵、民被擄，猶大百姓為何還不覺醒？

1月20日 ○ 靈修---列王紀下 第25章 第13節 □速讀---王下 第25章

13 耶和華殿的銅柱，並耶和華殿的盆座和銅海，迦勒底人都打碎了，將那銅運到巴比倫去了；

思考問題：銅海是作甚麼用的？

1月21日 ○ 靈修---歷代志下 第33章 第12-13節 □速讀---代下 第33章

12 他在急難的時候就懇求耶和華他的 神，且在他列祖的 神面前極其自卑。

13 他祈禱耶和華，耶和華就允准他的祈求，垂聽他的禱告，使他歸回耶路撒冷，仍坐國位。瑪拿西這才知道惟獨耶和華是 神。

思考問題：邪惡如瑪拿西都悔悟歸向神。我現在還不尋求神的赦免與拯救嗎？

1月22日 ○ 靈修---歷代志下 第34章 第31節 □速讀---代下 第34章

31 王站在他的地位上，在耶和華面前立約，要盡心盡性地順從耶和華，遵守他的誡命、法度、律例，成就這書上所記的約言。

思考問題：神的道可以改變生命，然而我是否正讓聖經塵封在書架之上？

1月23日 ○ 靈修---歷代志下 第35章 第15節 □速讀---代下 第35章

15 歌唱的亞薩之子孫，照著大衛、亞薩、希幔和王的先見耶杜頓所吩咐的，站在自己的地位上。守門的看守各門，不用離開他們的職事，因為他們的弟兄利未人給他們預備祭物。

思考問題：聖殿的守門者擔當了甚麼責任？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

2009年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



1月26日 ○ 靈修---歷代志下 第36章 第22-23節 □速讀---代下 第36章

22 波斯王塞魯士元年，耶和華為要應驗藉耶利米口所說的話，就激動波斯王塞魯士的心，使他下詔通告全國說：

23 “波斯王塞魯士如此說：‘耶和華天上的 神，已將天下萬國賜給我，又囑咐我在猶大的耶路撒冷為他建造殿宇。你們中間凡作他子民的，可以上去，願耶和華他的 神與他同在。’”

思考問題：歷代志下並不是結束於無望的光景，而是另一個盼望的開始。神所眷顧的人生亦復如此……

1月27日 ○ 靈修---西番雅書 第1章 第7節 □速讀---番 第1章

7 你要在主耶和華面前靜默無聲，因為耶和華的日子快到。耶和華已經預備祭物，將他的客分別為聖。

思考問題：“耶和華的日子”是指末日嗎？

1月28日 ○ 靈修---西番雅書 第2章 第7節 □速讀---番 第2章

7 這地必為猶大家剩下的人所得，他們必在那裡牧放群羊，晚上必騎臥在亞實基倫的房屋中；因為耶和華他們的 神必眷顧他們，使他們被擄的人歸回。

思考問題：神的賞罰分明，對祂忠心的人再少，祂也不會忘記，這給我們 ……

1月29日 ○ 靈修---西番雅書 第3章 第5節 □速讀---番 第3章

5 耶和華在她中間是公義的，斷不做非義的事，每早晨顯明他的公義，無日不然；只是不義的人不知羞恥。

思考問題：“每早晨顯明祂的公義”，每天早上我都看新聞，有沒有看到神顯明的公義？

1月30日 ○ 靈修---耶利米書 第1章 第3節 □速讀---耶 第1章

3 從猶大王約西亞的兒子約雅敬在位的時候，直到猶大王約西亞的兒子西底家在位的末年，就是十一年五月間耶路撒冷人被擄的時候，耶和華的話也常臨到耶利米。

思考問題：艱辛事奉的漫長歲月，肇始於家國衰敗之時……

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！