

# 2008 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



8月4日 ○ 靈修---約拿書 第1章 第4節 □速讀---拿 第1章

4 然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。

思考問題：順服與否只是我個人的事！看看約拿，你可仍會這麼說？

8月5日 ○ 靈修---約拿書 第2章 第9節 □速讀---拿 第2章

9 但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。”

思考問題：約拿是為要擺脫痛苦而說要獻祭給神嗎？對於感謝神，其實我做得不多.....

8月6日 ○ 靈修---約拿書 第3章 第4-9節 □速讀---拿 第3章

4 約拿進城走了一日，宣告說：“再等四十日，尼尼微必傾覆了！”

5 尼尼微人信服 神，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣（註：或作“披上麻布”）。

6 這信息傳到尼尼微王的耳中，他就下了寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。

7 他又使人遍告尼尼微通城說：“王和大臣有令，人不可嘗甚麼，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。

8 人與牲畜都當披上麻布，人要切切求告 神。各人回頭離開所行的惡道，丟棄手中的強暴。

9 或者 神轉意後悔，不發烈怒，使我們不至滅亡，也未可知。”

思考問題：尼尼微城的人都能悔改，你還怕自己所傳的別人不會聽嗎？

8月7日 ○ 靈修---約拿書記第4章 第9節 □速讀---拿 第4章

9 神對約拿說：“你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？”他說：“我發怒以致於死，都合乎理！”

思考問題：約拿為蓖麻枯死而氣憤，我們為失去所愛的東西而哀；至於靈魂的失喪，就好像與我們無關.....

8月8日 ○ 靈修---何西阿書 第1章 第2-3節 □速讀---何 第1章

2 耶和華初次與何西阿說話，對他說：“你去娶淫婦為妻，也收那從淫亂所生的兒女；因為這地大行淫亂，離棄耶和華。”

3 於是，何西阿去娶了滴拉音的女兒歌蔑。這婦人懷孕，給他生了一個兒子。

思考問題：神初次指示何西阿就命他娶淫婦，難道真是神的旨意？

# 2008 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



8月11日 ○ 靈修---何西阿書 第2章 第8節

□速讀---何 第2章

8 她不知道是我給她五穀、新酒和油，又加增她的金銀，她卻以此供奉（註：或作“製造”）巴力。

思考問題：歌篋以金錢供奉巴力；今天我們也毫不遜色，有沒有察驗甚麼是自己的“巴力”？

8月12日 ○ 靈修---何西阿書 第3章 第3節

□速讀---何 第3章

3 我對她說：“你當多日為我獨居，不可行淫，不可歸別人為妻，我向你必這樣。”

思考問題：獨處以自省，以遠離一切的惡。這是神對以色列的要求，我自己也許也需要……

8月13日 ○ 靈修---何西阿書 第4章 第1-3節

□速讀---何 第4章

1 “以色列人哪，你們當聽耶和華的話。耶和華與這地的居民爭辯，因這地上無誠實，無良善，無人認識神。

2 但起假誓、不踐前言、殺害、偷盜、姦淫、行強暴、殺人流血，接連不斷。

3 因此，這地悲哀，其上的民、田野的獸、空中的鳥必都衰微，海中的魚也必消滅。

思考問題：總覺得週遭的罪惡與自己的行為沒有關係；但真的是這樣嗎？

8月14日 ○ 靈修---何西阿書 第5章 第8節

□速讀---何 第5章

8 你們當在基比亞吹角，在拉瑪吹號，在伯亞文吹出大聲說：便雅憫哪，有仇敵在你後頭！

思考問題：吹號，帶來的信息是……

8月15日 ○ 靈修---何西阿書 第6章 第1-3節

□速讀---何 第6章

1 “來吧，我們歸向耶和華！他撕裂我們，也必醫治；他打傷我們，也必纏裹。

2 過兩天他必使我們甦醒，第三天他必使我們興起，我們就在他面前得以存活。

3 我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。他出現確如晨光；他必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。”

思考問題：用花言巧語的懺悔企圖換取神的赦恩，其實我心也常是這樣想……

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

# 2008 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



8月18日 ○ 靈修---何西阿書 第7章 第10節      □速讀---何 第7章

10 以色列的驕傲當面見證自己，雖遭遇這一切，他們仍不歸向耶和華他們的 神，也不尋求他。

思考問題：驕傲？我只是看自己較人家好一點，怎算得是？

8月19日 ○ 靈修---何西阿書 第8章 第7節      □速讀---何 第8章

7 他們所種的是風，所收的是暴風；所種的不成禾稼，就是發苗，也不結實；即便結實，外邦人必吞吃。

思考問題：以色列人種的是風，收的是暴風；我所種所收的又是甚麼？

8月20日 ○ 靈修---何西阿書 第9章 第10節      □速讀---何 第9章

10 主說：“我遇見以色列如葡萄在曠野；我看見你們的列祖如無花果樹上春季初熟的果子。他們卻來到巴力毘珥專拜那可羞恥的，就成爲可憎惡的，與他們所愛的一樣。

思考問題：人喜歡甚麼，心就隨從甚麼，人就變得像甚麼；噢，我豈不.....

8月21日 ○ 靈修---何西阿書 第10章 第12節      □速讀---何 第10章

12 你們要爲自己栽種公義，就能收割慈愛。現今正是尋求耶和華的時候，你們要開墾荒地，等他臨到，使公義如雨降在你們身上。

思考問題：我願意開放心中荒地，栽種公義，這是在甚麼時候說過的？到今天，我的土壤.....

8月22日 ○ 靈修---何西阿書 第11章 第4節      □速讀---何 第11章

4 我用慈繩（註：“慈”原文作“人的”）愛索牽引他們，我待他們如人放鬆牛的兩腮夾板，把糧食放在他們面前。

思考問題：神是怎樣用慈繩愛索牽引我走過從前的日子的？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

# 2008 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



8月25日 ○ 靈修---何西阿書 第12章 第6節      □速讀---何 第12章

6 所以你當歸向你的 神，謹守仁愛、公平，常常等候你的 神。

思考問題：歸向神，謹守仁愛與公平！是的，這我們都知道，只是不知道做到了多少？

8月26日 ○ 靈修---何西阿書 第13章 第4-6節      □速讀---何 第12章

4 “自從你出埃及地以來，我就是耶和華你的 神。在我以外，你不可認識別神；除我以外並沒有救主。

5 我曾在曠野乾旱之地認識你。

6 這些民照我所賜的食物得了飽足；既得飽足，心就高傲，忘記了我。

思考問題：神賜人飽足，人反而高傲忘記神，難道這就是我們的寫照？

8月27日 ○ 靈修---何西阿書 第14章 第9節      □速讀---何 第14章

9 誰是智慧人，可以明白這些事；誰是通達人，可以知道這一切。因為耶和華的道是正直的，義人必在其中行走；罪人卻在其上跌倒。

思考問題：犯罪受罰，顯神公義，受罰卻同時顯出神的愛，你不相信？嘗試看看自己的生命……

8月28日 ○ 靈修---阿摩司書 第1章 第1節      □速讀---摩 第1章

1 當猶大王烏西雅，以色列王約阿施的兒子耶羅波安在位的時候，大地震前二年，提哥亞牧人中的阿摩司得默示論以色列。

思考問題：平凡的生命，神所用的生命！真的嗎？神也會用微小的我？

8月29日 ○ 靈修---阿摩司書 第2章 第16節      □速讀---摩 第2章

16 到那日，勇士中最有膽量的，必赤身逃跑。”這是耶和華說的。

思考問題：有些人總說神何足懼，沒有神的人生也是如此的過；有時候，我心也在偷偷這樣想……

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！ 箴言 9章10節