

2008 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



4月28日 ○ 靈修---詩篇 第130篇 第1-2節 □速讀---詩 第130篇

1 耶和華啊，我從深處向你求告！

2 主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！

思考問題：痛苦，有誰真想面對？但在禱告之中，神的話語卻臨到……

4月29日 ○ 靈修---詩篇 第134篇 第1-3節 □速讀---詩 第134篇

1 耶和華的僕人，夜間站在耶和華殿中的，你們當稱頌耶和華！

2 你們當向聖所舉手，稱頌耶和華！

3 願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們。

思考問題：守望者的工作，既平凡又重要；你我只是平凡人，但神若要用你，你可願意？

4月30日 ○ 靈修---詩篇 第135篇 第4節 □速讀---詩 第135篇

4 耶和華揀選雅各歸自己，揀選以色列特作自己的子民。

思考問題：神從萬族中揀選以色列，神也從萬人中揀選我和你……

5月1日 ○ 靈修---詩篇 第136篇 第23-26節 □速讀---詩 第136篇

23 他顧念我們在卑微的地步，因他的慈愛永遠長存！

24 他救拔我們脫離敵人，因他的慈愛永遠長存！

25 他賜糧食給凡有血氣的，因他的慈愛永遠長存！

26 你們要稱謝天上的 神，因他的慈愛永遠長存！

思考問題：神的慈愛是多方面的，我體會到哪些？

5月2日 ○ 靈修---詩篇 第146篇 第3-8節 □速讀---詩 第46篇

3 你們不要倚靠君王，不要倚靠世人，他一點不能幫助。

4 他的氣一斷，就歸回塵土；他所打算的，當日就消滅了。

5 以雅各的 神為幫助、仰望耶和華他 神的，這人便為有福！

6 耶和華造天、地、海和其中的萬物，他守誠實，直到永遠。

7 他為受屈的伸冤，賜食物與飢餓的。耶和華釋放被囚的。

8 耶和華開了瞎子的眼睛。耶和華扶起被壓下的人。耶和華喜愛義人。

思考問題：世上的人和事，有靠得住的嗎？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

5月5日 ○ 靈修---詩篇 第147篇 第10-11節 □速讀---詩 第147篇

10 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。

11 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。

思考問題：神難道不喜歡有能力的嗎？

5月6日 ○ 靈修---詩篇 第148篇 第5-14節 □速讀---詩 第148篇

5 願這些都讚美耶和華的名，因他一吩咐便都造成。

6 他將這些立定，直到永永遠遠。他定了命，不能廢去。

7 所有在地上的，大魚和一切深洋，

8 火與冰雹，雪和霧氣，成就他命的狂風，

9 大山和小山，結果的樹木和一切香柏樹，

10 野獸和一切牲畜、昆蟲和飛鳥，

11 世上的君王和萬民，首領和世上一切審判官，

12 少年人和處女，老年人和孩童，都當讚美耶和華！

13 願這些都讚美耶和華的名；因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上。

14 他將他百姓的角高舉，因此他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他。你們要讚美耶和華！

思考問題：閉上眼想像一下，全球的受造物一起讚美神的情形……

5月7日 ○ 靈修---詩篇 第149篇 第3-5節 □速讀---詩 第149篇

3 願他們跳舞讚美他的名，擊鼓、彈琴歌頌他！

4 因為耶和華喜愛他的百姓，他要用救恩當作謙卑人的妝飾。

5 願聖民因所得的榮耀高興，願他們在床上歡呼！

思考問題：彈琴、唱歌、跳舞，神的百姓並不是死板的一群呀……

5月8日 ○ 靈修---詩篇 第150篇 第6節 □速讀---詩 第150篇

6 凡有氣息的，都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！？

思考問題：讚美，又讚美，難道人生真可以是一首凱歌？

5月9日 ○ 靈修---列王記上 第12章 第28節 □速讀---王上 第12章

28 耶羅波安王就籌劃定妥，鑄造了兩個金牛犢，對眾民說：“以色列人哪，你們上耶路撒冷去實在是難，這就是領你們出埃及地的神。”

思考問題：有些建議，看似實用，卻誘人離開神，有時我也有點迷惑……

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

5月12日 ○ 靈修---列王記上 第13章 33-34節 □速讀---王上 第13章

33 這事以後，耶羅波安仍不離開他的惡道，將凡民立為邱壇的祭司；凡願意的，他都分別為聖，立為邱壇的祭司。

34 這事叫耶羅波安的家陷在罪裡，甚至他的家從地上除滅了。

思考問題：耶羅波安在此犯了甚麼罪？

5月13日 ○ 靈修---列王記上第14章 第25-26節 □速讀---王上 第14章

25 羅波安王第五年，埃及王示撒上來攻取耶路撒冷，

26 奪了耶和華殿和王宮裡的寶物，盡都帶走，又奪去所羅門製造的金盾牌，

思考問題：甚麼是永恆的？生命的價值在於甚麼？

5月14日 ○ 靈修---列王記上 第15章 第30節 □速讀---王上 第15章

30 這是因為耶羅波安所犯的罪使以色列人陷在罪裡，惹動耶和華以色列 神的怒氣。

思考問題：我使人陷在罪裡了嗎？

5月15日 ○ 靈修---列王記上第16章 第21-22節 □速讀---王上 第16章

21 那時，以色列民分為兩半：一半隨從基納的兒子提比尼，要立他作王；一半隨從暗利。

22 但隨從暗利的民，勝過隨從基納的兒子提比尼的民。提比尼死了，暗利就作了王。

思考問題：暗利的精明未能在與神的關係上發揮果效，結果……

5月16日 ○ 靈修---列王記上第17章 第13-16節 □速讀---王上 第17章

13 以利亞對她說：“不要懼怕，可以照你所說的去做吧！只要先為我做一個小餅，拿來給我，然後為你和你兒子做餅。

14 因為耶和華以色列的 神如此說：‘罈內的麵必不減少，瓶裡的油必不缺短，直到耶和華使雨降在地上的日子。’”

15 婦人就照以利亞的話去行。她和她家中的人並以利亞，吃了許多日子。

16 罈內的麵果不減少，瓶裡的油也不缺短，正如耶和華藉以利亞所說的話。

思考問題：信心，順服和仰望神是經歷神蹟的要素，我在哪方面不足？

5月19日 ○ 靈修---列王記上 第18章 36-38節 □速讀---王上 第18章

36 到了獻晚祭的時候，先知以利亞近前來說：“亞伯拉罕、以撒、以色列的 神，耶和華啊！求你今日使人知道你是以色列的 神，也知道我是你的僕人，又是奉你的命行這一切事。

37 耶和華啊，求你應允我，應允我！使這民知道你耶和華是 神，又知道是你叫這民的心回轉。”

38 於是，耶和華降下火來，燒盡燔祭、木柴、石頭、塵土，又燒乾溝裡的水。

思考問題：成就大事的是禱告的人，還是垂聽禱告的神？我認為嘛……

5月20日 ○ 靈修---列王記上第19章 第11-13節 □速讀---王上 第19章

- 11 耶和華說：“你出來站在山上，在我面前。”那時，耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；
- 12 地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。
- 13 以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。有聲音向他說：“以利亞啊，你在這裡做甚麼？”

思考問題：神用各種奇妙方式跟人交通，你聽過神的聲音嗎？

5月21日 ○ 靈修---列王記上 第20章 第23節 □速讀---王上 第20章

- 23 亞蘭王的臣僕對亞蘭王說：“以色列人的神是山神，所以他們勝過我們，但在平原與他們打仗，我們必定得勝。

思考問題：為何亞蘭王的僕人說以色列人的神是山神？決定戰爭勝負的是神，我懷疑過嗎？

5月22日 ○ 靈修---列王記上第21章 第19-23節 □速讀---王上 第21章

- 19 你要對他說：‘耶和華如此說：你殺了人，又得他的產業嗎？’又要對他說：‘耶和華如此說：狗在何處舐拿伯的血，也必在何處舐你的血。’”
- 20 亞哈對以利亞說：“我仇敵啊，你找到我嗎？”他回答說：“我找到你了，因為你賣了自己，行耶和華眼中看為惡的事。
- 21 耶和華說：‘我必使災禍臨到你，將你除盡，凡屬你的男丁，無論困住的、自由的，都從以色列中剪除。
- 22 我必使你的家像尼八的兒子耶羅波安的家，又像亞希雅的儿子巴沙的家，因為你惹我發怒，又使以色列人陷在罪裡。’
- 23 論到耶洗別，耶和華也說：‘狗在耶斯列的外郭必吃耶洗別的肉。’

思考問題：對狼狽為奸的惡人，必定要執行公義的審判——

5月23日 ○ 靈修---列王記上第22章 第20-22節 □速讀---王上 第22章

- 20 耶和華說：‘誰去引誘亞哈上基列的拉末去陣亡呢？’這個就這樣說，那個就那樣說。
- 21 隨後有一個神靈出來，站在耶和華面前說：‘我去引誘他。’
- 22 耶和華問他說：‘你用何法呢？’他說：‘我去要在他眾先知口中作謊言的靈。’耶和華說：‘這樣，你必能引誘他，你去如此行吧！’

思考問題：我不很了解全能的神，但我願認識和追求神……

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)