

2008 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



3月31日 ○ 靈修---詩篇 第98篇 第4-9節 □速讀---詩 第98篇

- 4 全地都要向耶和華歡樂，要發起大聲，歡呼歌頌！
- 5 要用琴歌頌耶和華，用琴和詩歌的聲音歌頌他！
- 6 用號和角聲，在大君王耶和華面前歡呼！
- 7 願海和其中所充滿的澎湃，世界和住在其間的也要發聲。
- 8 願大水拍手，願諸山在耶和華面前一同歡呼。

思考問題：我們要歌唱，因為耶穌將再來！可是，有人歡喜有人愁.....

4月1日 ○ 靈修---詩篇 第99篇 第5節 □速讀---詩 第99篇

- 5 你們當尊崇耶和華我們的神，在他腳凳前下拜；他本為聖！

思考問題：聖潔的神，請使我也聖潔吧！我真的想像你一樣.....

4月2日 ○ 靈修---詩篇 第100篇 第3節 □速讀---詩 第100篇

- 3 你們當曉得耶和華是神。我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。

思考問題：知道及承認自己是受造之物的意義在哪裡？

4月3日 ○ 靈修---詩篇 第102篇 第6-7節 □速讀---詩 第102篇

- 6 我如同曠野的鵓鶯，我好像荒場的鴉鳥。
- 7 我警醒不睡，我像房頂上孤單的麻雀。

思考問題：許多人說孤單的感覺並不好，有時候在獨處中反而得力.....

4月4日 ○ 靈修---詩篇 第104篇 第24節 □速讀---詩 第104篇

- 24 耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的，遍地滿了你的豐富。

思考問題：神的創造，是獨特的；人的生命也是獨特的？我的生命.....

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！
(可閱讀該日編排的整章聖經)

4月7日 ○ 靈修---詩篇 第111篇 第9節	□速讀---詩 第111篇
9 他向百姓施行救贖，命定他的約，直到永遠；他的名聖而可畏。	
思考問題：神是聖而可畏，卻又可以接近的，是否很矛盾呢？	

4月8日 ○ 靈修---詩篇 第112篇 第7-8節	□速讀---詩 第112篇
7 他必不怕兇惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。	
8 他心確定，總不懼怕，直到他看見敵人遭報。	
思考問題：真能甚麼事都不懼怕嗎？現在我就有些懼怕的事.....	

4月9日 ○ 靈修---詩篇 第113篇 第5-9節	□速讀---詩 第113篇
5 誰像耶和華我們的 神呢？他坐在至高之處，	
6 自己謙卑，觀看天上地下的事。	
7 他從灰塵裡抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，	
8 使他們與王子同坐，就是與本國的王同坐。	
9 他使不能生育的婦人安居家中，為多子的樂母。你們要讚美耶和華！	
思考問題：貧窮、卑微的人，總被人看不起，有時我也.....在神眼中卻不是如此.....	

4月10日 ○ 靈修---詩篇 第114篇 第7節	□速讀---詩 第114篇
7 大地啊，你因見主的面，就是雅各 神的面，便要震動。	
思考問題：大地見主，敬而震動；我見主面，又會如何？	

4月11日 ○ 靈修---詩篇 第115篇 第4-8節	□速讀---詩 第115篇
4 他們的偶像是金的銀的，是人手所造的，	
5 有口卻不能言，有眼卻不能看，	
6 有耳卻不能聽，有鼻卻不能聞，	
7 有手卻不能摸，有腳卻不能走，有喉嚨也不能出聲。	
8 造他的要和他一樣，凡靠他的也要如此。	
思考問題：偶像，好像很實在.....今天我們還有一些甚麼偶像在心中？	

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！
(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。

4月14日 ○ 靈修---詩篇 第116篇 第1-2節 □速讀---詩 第116篇

1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。

2 他既向我側耳，我一生要求告他。

思考問題：神，你真的聽到我的禱告嗎？不騙我嗎？神，你真是.....

4月15日 ○ 靈修---詩篇 第117篇 第1-2節 □速讀---詩 第117篇

1 萬國啊，你們都當讚美耶和華！萬民哪，你們都當頌讚他！

2 因為他向我們大施慈愛，耶和華的誠實存到永遠。你們要讚美耶和華！

思考問題：要讚美神，不太難，可以.....可以.....啊，怎麼我想不出來呢？

4月16日 ○ 靈修---詩篇 第118篇 第8節 □速讀---詩 第118篇

8 投靠耶和華，強似倚賴人；

思考問題：我不倚賴任何人，只倚賴自己，有問題嗎？

4月17日 ○ 靈修---詩篇 第119篇 第44-46節 □速讀---詩 第119篇

44 我要常守你的律法，直到永永遠遠。

45 我要自由而行（註：或作“我要行在寬闊之地”），因我素來考究你的訓詞。

46 我也要在君王面前論說你的法度，並不至於羞愧。

思考問題：又守律法，又可自由而行？這是主觀的願望，還是客觀的事實？

4月18日 ○ 靈修---詩篇 第120篇 第5-6節 □速讀---詩 第120篇

5 我寄居在米設，住在基達帳棚之中有禍了！

6 我與那恨惡和睦的人許久同住。

思考問題：米設與基達在甚麼地方？詩人為何視住在此處為有禍？

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。

4月21日 ○ 靈修---詩篇 第121篇 1-5節 □速讀---詩 第121篇

- 1 我要向山舉目，我的幫助從何而來？
- 2 我的幫助從造天地的耶和華而來。
- 3 他必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！
- 4 保護以色列的，也不打盹，也不睡覺。
- 5 保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。

思考問題：人生路上，我不孤單，因深知有誰在看顧我.....

4月22日 ○ 靈修---詩篇 第123篇 第1-4節 □速讀---詩 第123篇

- 1 坐在天上的主啊，我向你舉目。
- 2 看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華我們的 神，直到他憐憫我們。
- 3 耶和華啊，求你憐憫我們，憐憫我們！因為我們被藐視，已到極處。
- 4 我們被那些安逸人的譏諷和驕傲人的藐視，已到極處。

思考問題：今天我努力掙扎，等待，是在向誰呼求援助？

4月23日 ○ 靈修---詩篇 第125篇 第1節 □速讀---詩 第125篇

- 1 倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。

思考問題：潮流儘管多變，風向似乎常改，但人世間總有些東西是永不改變的.....

4月24日 ○ 靈修---詩篇 第128篇 第1-6節 □速讀---詩 第128篇

- 1 凡敬畏耶和華、遵行他道的人，便為有福。
- 2 你要吃勞碌得來的，你要享福，事情順利。
- 3 你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。
- 4 看哪，敬畏耶和華的人，必要這樣蒙福！
- 5 願耶和華從錫安賜福給你；願你一生一世看見耶路撒冷的好處。
- 6 願你看見你兒女的兒女。願平安歸於以色列！

思考問題：家庭不是酒店，也不是避難所，而是神賞賜的地方。我今天竟是這樣看待我的家庭.....

4月25日 ○ 靈修---詩篇 第129篇 第2節 □速讀---詩 第129篇

- 2 從我幼年以來，敵人屢次苦害我，卻沒有勝了我。

思考問題：神的子民從來都不會被外來的迫害所摧毀！那麼我今天所遇到的壓力又算得上甚麼呢？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章 10節