

# 2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



2月4日 ○ 靈修---箴言 第2章第3-6節 □速讀---箴 第2章

- 3 呼求明哲，揚聲求聰明，
- 4 尋找它，如尋找銀子；搜求它，如搜求隱藏的珍寶，
- 5 你就明白敬畏耶和華，得以認識 神。
- 6 因為耶和華賜人智慧，知識和聰明都由他口而出。

思考問題：尋求智慧不那麼輕而易舉？我有恆心去找嗎？

2月5日 ○ 靈修---箴言 第3章第5-6節 □速讀---箴 第3章

- 5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，
- 6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

思考問題：“神哪！你怎麼不這樣做……？”——是自己比神還聰明嗎？

2月6日 ○ 靈修---箴言 第4章第23-28節 □速讀---箴 第4章

- 13 要持定訓誨，不可放鬆；必當謹守，因為她是你的生命。
- 14 不可行惡人的路，不要走壞人的道。
- 15 要躲避，不可經過，要轉身而去。
- 16 這等人若不行惡，不得睡覺；不使人跌倒，睡臥不安。
- 17 因為他們以奸惡吃餅，以強暴喝酒。

思考問題：你以甚麼標準擇友？你能為原則不惜犧牲友情嗎？

2月7日 ○ 靈修---箴言 第5章第11-13節 □速讀---箴 第5章

- 11 終久，你皮肉和身體消毀，你就悲嘆，
- 12 說：“我怎麼恨惡訓誨，心中藐視責備，
- 13 也不聽從我師傅的話，又不側耳聽那教訓我的人？

思考問題：“要是能早點兒明白該……”後悔藥是最苦的，所以……

2月8日 ○ 靈修---箴言 第6章第20-23節 □速讀---箴 第6章

- 20 我兒，要謹守你父親的誡命，不可離棄你母親的法則（註：或作“指教”），
- 21 要常繫在你心上，掛在你項上。
- 22 你行走，它必引導你；你躺臥，它必保守你；你睡醒，它必與你談論。
- 23 因為誡命是燈，法則（註：或作“指教”）是光，訓誨的責備是生命的道，

思考問題：我已經是成年人了，不需要再聽父母的意見了……

2月11日 ○ 靈修---箴言 第7章第25-27節      □速讀---箴 第7章

25 你的心不可偏向淫婦的道，不要入她的迷途。

26 因為被她傷害仆倒的不少，被她殺戮的而且甚多。

27 她的家是在陰間之路，下到死亡之宮。

思考問題：青年人怎樣抵禦淫行的誘惑？

2月12日 ○ 靈修---箴言 第8章第13節      □速讀---箴 第8章

13 敬畏耶和華，在乎恨惡邪惡。那驕傲、狂妄並惡道，以及乖謬的口，都為我所恨惡。

思考問題：智慧在大聲呼喚，我聽到後有何種回應？

2月13日 ○ 靈修---箴言 第9章第7-10節      □速讀---箴 第9章

7 指斥褻慢人的必受辱罵；責備惡人的必被玷污。

8 不要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備智慧人，他必愛你。

9 教導智慧人，他就越發有智慧；指示義人，他就增長學問。

10 敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

思考問題：受到責備卻愛責備自己的人，我做得到嗎？我是智慧人還是褻慢人？

2月14日 ○ 靈修---箴言 第10章第22節      □速讀---箴 第10章

22 耶和華所賜的福，使人富足，並不加上憂慮。

思考問題：神不叫我們憂慮，怎麼我常常憂慮？是神沒有使我富足嗎？

2月15日 ○ 靈修---箴言 第11章第30節      □速讀---箴 第11章

30 義人所結的果子就是生命樹，有智慧的必能得人。

思考問題：怎樣才能吸引他人歸主？你的人生态度能使人看到神的品性嗎？

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章10節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

2月18日 ○ 靈修---箴言 第12章第27節	□速讀---箴 第12章
27 懶惰的人，不烤打獵所得的；殷勤的人，卻得寶貴的財物。	
思考問題：浪費資源也是懶惰人，我豈不是……	
2月19日 ○ 靈修---箴言 第13章第6節	□速讀---箴 第13章
6 行為正直的，有公義保守；犯罪的，被邪惡傾覆。	
思考問題：我行爲正直，卻遭人打擊排擠，讓自己犯罪我又不願——	
2月20日 ○ 靈修---箴言 第14章第31節	□速讀---箴 第14章
31 欺壓貧寒的，是辱沒造他的主；憐憫窮乏的，乃是尊敬主。	
思考問題：憐憫窮人乃是尊敬主，這我可沒怎麼想過……	
2月21日 ○ 靈修---箴言 第15章第15節	□速讀---箴 第15章
15 困苦人的日子都是愁苦；心中歡暢的，常享豐筵。	
思考問題：我遇到這麼多問題，叫我如何能不愁？——有辦法！你想不想試？	
2月22日 ○ 靈修---箴言 第16章第7節	□速讀---箴 第16章
7 人所行的，若蒙耶和華喜悅，耶和華也使他的仇敵與他和好。	
思考問題：你害怕不害怕自己不討神喜悅，何以證明？	

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章10節

**靈修**——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！  
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！  
(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。  
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。

2月25日 ○ 靈修---箴言 第17章第3節	□速讀---箴 第17章
3 鼎為煉銀，爐為煉金；惟有耶和華熬煉人心。	
思考問題：試煉的過程是痛苦的，我願意不願意讓神熬煉我心？	

2月26日 ○ 靈修---箴言 第18章第13-17節	□速讀---箴 第18章
13 未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。	
14 人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？	
15 聰明人的心得知識，智慧人的耳求知識；	
16 人的禮物為他開路，引他到高位的人面前。	
17 先訴情由的，似乎有理，但鄰舍來到，就察出實情。	
思考問題：人都喜歡傾訴，不喜歡傾聽，你有沒有耐心聽別人說話？	

2月27日 ○ 靈修---箴言 第19章第23節	□速讀---箴 第19章
23 敬畏耶和華的，得著生命，他必恆久知足，不遭禍患。	
思考問題：敬畏神的人如何能“不遭禍患”？	

2月28日 ○ 靈修---箴言 第20章第24節	□速讀---箴 第20章
24 人的腳步為耶和華所定，人豈能明白自己的路呢？	
思考問題：神已經定了我的一生，我的努力還有用嗎？	

2月29日 ○ 靈修---箴言 第21章第31節	□速讀---箴 第21章
31 馬是為打仗之日預備的，得勝乃在乎耶和華。	
思考問題：神的掌權和人的本分是成功的兩方面，應如何看待？	

敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！

箴言 9章10節

**靈修**——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！  
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！  
(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。  
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。