

2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



12月31日 ○ 靈修---雅歌 第2章 第12-13節 □速讀---歌 第2章

12 地上百花開放、百鳥鳴叫的時候（註：或作“修理葡萄樹的時候”）已經來到，斑鳩的聲音在我們境內也聽見了，

13 無花果樹的果子漸漸成熟，葡萄樹開花放香。我的佳偶，我的美人！起來，與我同去！”

思考問題：“忙都忙死了，哪有時間和心情去看風景”——這是你的生活嗎？

1月1日 ○ 靈修---雅歌 第3章 第1-4節 □速讀---歌 第3章

1 我夜間躺臥在床上，尋找我心所愛的；我尋找他，卻尋不見。

2 我說：“我要起來，遊行城中，在街市上，在寬闊處，尋找我心所愛的。”我尋找他，卻尋不見。

3 城中巡邏看守的人遇見我，我問他們：“你們看見我心所愛的沒有？”

4 我剛離開他們，就遇見我心所愛的。我拉住他，不容他走，領他入我母家，到懷我者的內室。

思考問題：熱戀時一日不見如三秋，現在呢？我的愛有沒有萎縮……

1月2日 ○ 靈修---雅歌 第4章 第15節 □速讀---歌 第4章

15 你是園中的泉、活水的井，從黎巴嫩流下來的溪水。

思考問題：愛情之花需要“活水”的澆灌，才能常開不謝，你可有成為對方的“活水”？

1月3日 ○ 靈修---雅歌 第5章 第16節 □速讀---歌 第5章

16 他的口極其甘甜，他全然可愛。耶路撒冷的眾女子啊，這是我的良人，這是我的朋友。

思考問題：“老夫老妻了，哪有那麼多話好說”——你重視不重視與配偶的交流？

1月4日 ○ 靈修---雅歌 第6章 第3節 □速讀---歌 第6章

3 我屬我的良人，我的良人也屬我，他在百合花中牧放群羊。

思考問題：完全的委身，只是熱戀中的表白，還是一生一世的表現？

這些事都已聽見了，總意就是敬畏神，

謹守他的誡命，這是人所當盡的本分。

傳道書 12章 13節

1月7日 ○ 靈修---雅歌 第7章 第4-5節 □速讀---歌 第7章

4 你的頸項如象牙台；你的眼目像希實本 巴特拉併門旁的水池；你的鼻子彷彿朝大馬士革的黎巴嫩塔；

5 你的頭在你身上好像迦密山，你頭上的髮是紫黑色。王的心因這下垂的髮絡繫住了。

思考問題：情人眼裡出西施，即使是缺點也可愛，但日後嘛……

1月8日 ○ 靈修---雅歌 第8章 第6-7節 □速讀---歌 第8章

6 求你將我放在心上如印記，帶在你臂上如戳記；因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍。所發的電光，是火燄的電光，是耶和華的烈燄。

7 愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒，若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。

思考問題：在這紛繁多變的世界中，愛情是可望而不可及的海市蜃樓？是神話？還是……

1月9日 ○ 靈修---傳道書 第1章 第16-18節 □速讀---傳 第1章

16 我心裡議論說：“我得了大智慧，勝過我以前在耶路撒冷的眾人，而且我心中多經歷智慧和知識的事。”

17 我又專心察明智慧、狂妄和愚昧，乃知這也是捕風。

18 因為多有智慧，就多有愁煩；加增知識的，就加增憂傷。

思考問題：信息爆炸，人需不需要有所選擇地去接收？怎麼選擇？

1月10日 ○ 靈修---傳道書 第2章 第24-26節 □速讀---傳 第2章

24 人莫強如吃喝，且在勞碌中享福，我看這也是出於 神的手。

25 論到吃用、享福，誰能勝過我呢？

26 神喜悅誰，就給誰智慧、知識和喜樂，惟有罪人， 神使他勞苦，叫他將所收聚的、所堆積的歸給 神所喜悅的人。這也是虛空，也是捕風。

思考問題：盡情享受人生福樂，是對是錯？

1月11日 ○ 靈修---傳道書 第3章 第14節 □速讀---傳 第3章

14 我知道 神一切所做的都必永存，無所增添，無所減少。 神這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。

思考問題：人，出於土又歸於土，神，你造我們是爲了——

這些事都已聽見了，總意就是敬畏神，

謹守他的誡命，這是人所當盡的本分。

傳道書 12章 13節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

1月14日 ○ 靈修---傳道書 第4章 第9-12節 □速讀---傳 第4章

9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了！

11 再者，二人同睡，就都暖和；一人獨睡，怎能暖和呢？

12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

思考問題：有難同當易，有福同享難，人一闊氣臉就變……

1月15日 ○ 靈修---傳道書 第5章 第4-5節 □速讀---傳 第5章

4 你向 神許願，償還不可遲延，因他不喜悅愚昧人，所以你許的願應當償還。

5 你許願不還，不如不許。

思考問題：我向神許過願嗎？好像很久以前……真得好好想想……

1月16日 ○ 靈修---傳道書 第6章 第9節 □速讀---傳 第6章

9 眼睛所看的，比心裡妄想的倒好。這也是虛空，也是捕風。

思考問題：妄想啊，我會這樣嗎？

1月17日 ○ 靈修---傳道書 第7章 第8節 □速讀---傳 第7章

8 事情的終局，強如事情的起頭；存心忍耐的，勝過居心驕傲的。

思考問題：有始無終，虎頭蛇尾，是不是我易犯的毛病？

1月18日 ○ 靈修---傳道書 第8章 第16-17節 □速讀---傳 第8章

16 我專心求智慧，要看世上所做的事。（有晝夜不睡覺，不合眼的。）

17 我就看明神一切的作為，知道人查不出日光之下所做的事；任憑他費多少力尋查，都查不出來，就是智慧人雖想知道，也是查不出來。

思考問題：如若不是神的啓示，人的智慧又有多少？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。

1月21日 ○ 靈修---傳道書 第9章 第13-18節 □速讀---傳 第9章

13 我見日光之下有一樣智慧，據我看乃是廣大。

14 就是有一小城，其中的人數稀少，有大君王來攻擊，修築營壘，將城圍困。

15 城中有一個貧窮的智慧人，他用智慧救了那城，卻沒有人記念那窮人。

16 我就說：“智慧勝過勇力。”然而那貧窮人的智慧被人藐視，他的話也無人聽從。

17 寧可在安靜之中聽智慧人的言語，不聽掌管愚昧人的喊聲。

18 智慧勝過打仗的兵器，但一個罪人能敗壞許多善事。

思考問題：有智慧的窮人比不上愚昧的富翁，世俗的看法對我有沒有影響？

1月22日 ○ 靈修---傳道書 第10章 第10節 □速讀---傳 第10章

10 鐵器鈍了，若不將刃磨快，就必多費氣力，但得智慧指教，便有益處。

思考問題：磨刀不誤砍柴工，用智慧裝備自己則事半功倍——真的？

1月23日 ○ 靈修---傳道書 第11章 第4節 □速讀---傳 第11章

4 看風的必不撒種；望雲的必不收割。

思考問題：“等等，再等等看……”，時間就這樣溜走了，到頭來……

1月24日 ○ 靈修---傳道書 第12章 第13-14節 □速讀---傳 第12章

13 這些事都已聽見了，總意就是敬畏神，謹守他的誠命，這是人所當盡的本分（註：或作“這是眾人的本分”）。

14 因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。

思考問題：畫龍點睛，傳道書的主題原來是——

1月25日 ○ 靈修---箴言 第1章第23-28節 □速讀---箴 第1章

23 你們當因我的責備回轉，我要將我的靈澆灌你們，將我的話指示你們。

24 我呼喚，你們不肯聽從；我伸手，無人理會。

25 反輕棄我一切的勸戒，不肯受我的責備。

26 你們遭災難，我就發笑；驚恐臨到你們，我必嗤笑。

27 驚恐臨到你們，好像狂風；災難來到，如同暴風，急難痛苦臨到你們身上。

28 那時，你們必呼求我，我卻不答應；懇切地尋找我，卻尋不見。

思考問題：我甚麼時候不願意聽神的話？是我自以為都知道了的時候嗎？

這些事都已聽見了，總意就是敬畏神，謹守他的誠命，這是人所當盡的本分。

傳道書 12章 13節