

# 2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



11月5日 ○ 靈修---詩 95 篇 第 8-11 節

□速讀---詩 第 95 篇

8 你們不可硬著心，像當日在米利巴，就是在曠野的瑪撒。

9 那時，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為。

10 四十年之久，我厭煩那世代，說：“這是心裡迷糊的百姓，竟不曉得我的作為！”

11 所以我在怒中起誓說：“他們斷不可進入我的安息！”

**思考問題：**不可進入安息？決志信主不就一切都妥了嗎，怎麼.....

11月6日 ○ 靈修---詩 101 篇 第 6 節

□速讀---詩 第 101 篇

6 我眼要看國中的誠實人，叫他們與我同住；行為完全的，他要伺候我。

**思考問題：**所謂“近朱者赤...”，我現有的朋友中，哪人對我的影響最大？

11月7日 ○ 靈修---詩 103 篇 第 13-14 節

□速讀---詩 第 103 篇

13 父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！

14 因為他知道我們的本體，思念我們不過是塵土。

**思考問題：**對我這樣的人，神一定覺得很失望，是嗎？

11月8日 ○ 靈修---詩 108 篇 第 11-13 節

□速讀---詩 第 108 篇

11 神啊，你不是丟棄了我們嗎？ 神啊，你不和我們的軍兵同去嗎？

12 求你幫助我們攻擊敵人，因為人的幫助是枉然的。

13 我們倚靠 神，才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。

**思考問題：**大衛為脫離困阻禱告，也為勝利禱告；我禱告的內容嘛.....

11月9日 ○ 靈修---詩 109 篇 第 4 節

□速讀---詩 第 109 篇

4 他們與我為敵以報我愛，但我專心祈禱。

**思考問題：**面對害己之人，大衛雖氣憤但仍為他們禱告；假如是我，我的禱告內容肯定.....

敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行他命令的是聰明人。

耶和華是永遠當讚美的！

詩篇 111 篇 10 節

11月12日 ○ 靈修---詩篇 第 122 篇 6-9 節      □速讀---詩 第 122 篇

6 你們要為耶路撒冷求平安。耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺。

7 願你城中平安，願你宮內興旺！

8 因我弟兄和同伴的緣故，我要說：“願平安在你中間！”

9 因耶和華我們 神殿的緣故，我要為你求福。

**思考問題：**為別人代禱的手，遠較為一己的需要而祈求，會帶來更大的祝福.....

11月13日 ○ 靈修---詩篇 第 124 篇 7-8 節      □速讀---詩 第 124 篇

7 我們好像雀鳥，從捕鳥人的網羅裡逃脫；網羅破裂，我們逃脫了。

8 我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。〔

**思考問題：**有時似乎路路皆行，有時彷彿四面受阻；當感到很多事都沒有出路時，記著誰在背後看顧.....

11月14日 ○ 靈修---詩篇 第 131 篇 1-2 節      □速讀---詩 第 133 篇

1 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和測不透的事，我也不敢行。

2 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。

**思考問題：**我的心不狂傲，只是有的人太笨，讓我不耐煩——這可是你的心聲？

11月15日 ○ 靈修---詩篇 第 133 篇 1-3 節      □速讀---詩 第 133 篇

1 看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美！

2 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟。

3 又好比黑門的甘露降在錫安山，因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

**思考問題：**神要我們和睦，可有的人實在 .....我還要跟他和睦？

11月16日 ○ 靈修---詩篇 第 138 篇 8 節      □速讀---詩 第 138 篇

8 耶和華必成全關乎我的事。耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。

**思考問題：**我的事神必成全，不管我想做甚麼？也不管我怎麼做？

敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行他命令的是聰明人。

耶和華是永遠當讚美的！

詩篇 111 篇 10 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

11月19日 ○ 靈修---詩篇 第 139 篇 23-24 節      □速讀---詩 第 139 篇

23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念，

24 看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

**思考問題：**求神鑒察，好辦；還要試煉，這.....

11月20日 ○ 靈修---詩篇 第 140 篇 12 節      □速讀---詩 第 140 篇

12 我知道耶和華必為困苦人伸冤，必為窮乏人辨屈。

**思考問題：**幫困苦人伸冤，也是我的事嗎？

11月21日 ○ 靈修---詩篇 第 141 篇 5 節      □速讀---詩 第 141 篇

5 任憑義人擊打我，這算為仁慈；任憑他責備我，這算為頭上的膏油，我的頭不要躲閃。正在他們行惡的時候，我仍要祈禱。

**思考問題：**接受批評嘛，要看是甚麼樣的批評了——

11月22日 ○ 靈修---詩篇 第 143 篇 10 節      □速讀---詩 第 143 篇

10 求你指教我遵行你的旨意，因你是我的 神。你的靈本為善，求你引我到平坦之地。

**思考問題：**神的意思？人的意思？在禱告時總分不出來.....

11月23日 ○ 靈修---詩篇 第 144 篇 3-4 節      □速讀---詩 第 144 篇

3 耶和華啊，人算甚麼，你竟認識他？世人算甚麼，你竟顧念他？

4 人好像一口氣，他的年日如同影兒快快過去。

**思考問題：**人生苦短，甚麼該做，甚麼不該做，人常以為自己很清楚.....

敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行他命令的是聰明人。

耶和華是永遠當讚美的！

詩篇 111 篇 10 節

**靈修**——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。  
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。

11月26日 ○ 靈修---詩篇 第 145 篇 14 節      □速讀---詩 第 145 篇

14 凡跌倒的，耶和華將他們扶持；凡被壓下的，將他們扶起。

**思考問題：**人生有多少副重擔——學業、工作、家庭.....擔不起、走不動、要被壓垮時——

11月27日 ○ 靈修---列王紀上 第 1 章 11-14 節      □速讀---王上 第 1 章

11 拿單對所羅門的母親拔示巴說：“哈及的兒子亞多尼雅作王了，你沒有聽見嗎？我們的主大衛卻不知道。

12 現在我可以給你出個主意，好保全你和你兒子所羅門的性命。

13 你進去見大衛王，對他說：‘我主我王啊，你不曾向婢女起誓說：你兒子所羅門必接續我作王，坐在我的位上嗎？現在亞多尼雅怎麼作了王呢？’

14 你還與王說話的時候，我也隨後進去，證實你的話。”

**思考問題：**對待不公義的事，我能做些甚麼？願不願做？

11月28日 ○ 靈修---列王紀上 第 2 章 1-4 節      □速讀---王上 第 2 章

2 “我現在要走世人必走的路，所以你當剛強，作大丈夫，

3 遵守耶和華你 神所吩咐的，照著摩西律法上所寫的行主的道，謹守他的律例、誠命、典章、法度。這樣，你無論做甚麼事，不拘往何處去，盡都亨通。

4 耶和華必成就向我所應許的話說：‘你的子孫若謹慎自己的行為，盡心盡意、誠誠實實地行在我面前，就不斷人坐以色列的國位。’

**思考問題：**大衛遺訓仍尊主為大，教導所羅門順服神，這為我樹立了甚麼榜樣？

11月29日 ○ 靈修---列王紀上 第 3 章-節      □速讀---王上 第 3 章

6 所羅門說：“你僕人我父親大衛用誠實、公義、正直的心行在你面前，你就向他大施恩典；又為他存留大恩，賜他一個兒子坐在他的位上，正如今日一樣。

7 耶和華我的 神啊，如今你使僕人接續我父親大衛作王，但我是幼童，不知道應當怎樣出入。

8 僕人住在你所揀選的民中，這民多得不可勝數。

9 所以求你賜我智慧，可以判斷你的民，能辨別是非。不然，誰能判斷這眾多的民呢？”

**思考問題：**所羅門只求智慧；我所祈求的往往是.....

11月30日 ○ 靈修---列王紀上 第 4 章-節      □速讀---王上 第 4 章

20 猶大人和以色列人如同海邊的沙那樣多，都吃喝快樂。

21 所羅門統管諸國，從大河到非利土地，直到埃及的邊界。所羅門在世的日子，這些國都進貢服事他。

22 所羅門每日所用的食物：細麵三十歌珥，粗麵六十歌珥，

23 肥牛十隻，草場的牛二十隻，羊一百隻，還有鹿、羚羊、麋子並肥禽。

24 所羅門管理大河西邊的諸王，以及從提弗薩直到迦薩的全地，四境盡都平安。

25 所羅門在世的日子，從但到別是巴的猶大人和以色列人，都在自己的葡萄樹下和無花果樹下安然居住。

**思考問題：**所羅門的時代，以色列人吃喝快樂的年代，如此豐盛只因——