

2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



10月1日 ○ 靈修---詩篇 第31篇 14-15節 □速讀---詩 第31篇

14 耶和華啊，我仍舊倚靠你；我說：“你是我的 神！”

15 我終身的事在你手中，求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。

思考問題：一生年日，盡歸主手，大衛信心何其大，至於我……

10月2日 ○ 靈修---詩篇 第32篇 8-9節 □速讀---詩 第32篇

8 我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。

9 你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住牠，不然，就不能馴服。

思考問題：神要指示我當行的路，我要神指示嗎？我真心要嗎？

10月3日 ○ 靈修---詩篇 第35篇 13節 □速讀---詩 第35篇

13 至於我，當他們有病的時候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心，我所求的都歸到自己的懷中。

思考問題：大衛似乎很傷心啊，如果我也在等待神的回應而遲遲未獲答覆，我會……

10月4日 ○ 靈修---詩篇 第36篇 9節 □速讀---詩 第36篇

9 因為在你那裡有生命的源頭，在你的光中，我們必得見光。

思考問題：涓涓流水，如生命的躍動；有神的人生就是如此，你可嘗到？

10月5日 ○ 靈修---詩篇 第37篇 8-9節 □速讀---詩 第37篇

8 當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。

9 因為作惡的必被剪除，惟有等候耶和華的必承受地土。

思考問題：在不平時也要等候神？但我心實在著急不已……

耶和華啊，求你將你的道指教我，

我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名。

詩篇 86篇第11節

10月8日 ○ 靈修---詩篇 第38篇 2-4節 □速讀---詩 第38篇

2 因為你的箭射入我身，你的手壓住我。

3 因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。

4 我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。

思考問題：罪孽高過我的頭，人又如何擔當？如果沒有神.....

10月9日 ○ 靈修---詩篇 第39篇 5-6節 □速讀---詩 第39篇

5 你使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在你面前如同無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。

6 世人行動實係幻影：他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。

思考問題：人生短暫，我們及時行樂，還是努力做事？憑甚麼抉擇？

10月10日 ○ 靈修---詩篇 第40篇 6節 □速讀---詩 第40篇

6 祭物和禮物，你不喜悅，你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。

思考問題：燔祭、贖罪祭神都不要，奉獻也不要？我今天應將甚麼獻給神？

10月11日 ○ 靈修---詩篇 第41篇 1節 □速讀---詩 第41篇

1 眷顧貧窮的有福了！他遭難的日子，耶和華必搭救他！

思考問題：眷顧貧窮的有福了！是嗎？這樣我有甚麼好處？福從何來？

10月12日 ○ 靈修---詩篇 第53篇 1節 □速讀---詩 第53篇

1 愚頑人心裡說：“沒有神！”他們都是邪惡，行了可憎惡的罪孽，沒有一個人行善。

思考問題：愚頑的人，就是心裡剛硬偏行己路的人嗎？是無智慧的人？

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

耶和華啊，求你將你的道指教我，

我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名。

詩篇 86篇第11節

10月15日 ○ 靈修---詩篇 第 55 篇 22 節 □速讀---詩 第 55 篇

22 你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你，他永不叫義人動搖。

思考問題：把重擔卸給耶和華，憑的是信心啊！可是，我仍有些放不下……

10月16日 ○ 靈修---詩篇 第 58 篇 11 節 □速讀---詩 第 58 篇

11 因此，人必說：“義人誠然有善報，在地上果有施行判斷的 神。”

思考問題：有一天，神的公義必會伸張出來，縱在今天未見。你，相信嗎？

10月17日 ○ 靈修---詩篇 第 61 篇 1-2 節 □速讀---詩 第 61 篇

1 神啊，求你聽我的呼求，側耳聽我的禱告。

2 我心裡發昏的時候，我要從地極求告你，求你領我到那比我更高的磐石。

思考問題：絕望中我是如何闖過來的？是的，是我的神……

10月18日 ○ 靈修---詩篇 第 62 篇 9-12 節 □速讀---詩 第 62 篇

9 下流人真是虛空，上流人也是虛假；放在天平裡就必浮起，他們一共比空氣還輕。

10 不要仗勢欺人，也不要因搶奪而驕傲；若財寶加增，不要放在心上。

11 神說了一次、兩次，我都聽見，就是能力都屬乎 神。

12 主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所行的報應他。

思考問題：在這個競爭的世代裡，我所憑藉的是甚麼？

10月19日 ○ 靈修---詩篇 第 64 篇 1-2 節 □速讀---詩 第 64 篇

1 神啊，我哀歎的時候，求你聽我的聲音；求你保護我的性命不受仇敵的驚恐。

2 求你把我隱藏，使我脫離作惡之人的暗謀和作孽之人的擾亂。

思考問題：我呼求神，只是一些祈求！神所想聽到的是……

你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，

在你右手中有永遠的福樂。

歷代志上 16 章 11 節

10月22日 ○ 靈修---詩篇 第65篇 4節

□速讀---詩 第65篇

4 你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人便為有福！我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。

思考問題：神所揀選的得親近神。誰？誰是這麼有福的人？我渴望是我嗎？

10月23日 ○ 靈修---詩篇 第68篇 19-21節

□速讀---詩 第68篇

19 天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的。

20 神是為我們施行諸般救恩的神；人能脫離死亡是在乎主耶和華。

21 但神要打破他仇敵的頭，就是那常犯罪之人的髮頂。

思考問題：我主天天背負我的罪，我還要再犯罪嗎？我還在犯罪嗎？

10月24日 ○ 靈修---詩篇 第69篇 13節

□速讀---詩 第69篇

13 但我在悅納的時候，向你耶和華祈禱。 神啊，求你按你豐盛的慈愛，憑你拯救的誠實應允我。

思考問題：在世上無望時，被人離棄時，我還有誰？——我還可以有祂！

10月25日 ○ 靈修---詩篇 第70篇 1-5節

□速讀---詩 第70篇

1 神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！

2 願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱！

3 願那些對我說“阿哈！阿哈！”的，因羞愧退後。

4 願一切尋求你的，因你高興歡喜；願那些喜愛你救恩的常說：“當尊神為大！”

5 但我是困苦窮乏的。神啊，求你速速到我這裡來！你是幫助我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！

思考問題：苦難中，我是埋怨，還是感恩和尊主為大呢？

10月26日 ○ 靈修---詩篇 第86篇 17節

□速讀---詩 第86篇

17 求你向我顯出恩待我的憑據，叫恨我的人看見便羞愧，因為你耶和華幫助我，安慰我。

思考問題：神的恩惠我知道，但我還是想親自驗證，該不該呢——

靈修——敬拜禱告，細嚐靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。