

2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



9月3日 ○ 靈修---詩篇 第8篇 6-8節	☐速讀---詩第8篇
8:6,7,8 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裡的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。	
思考問題：神所給我的祝福，不單是爲了享受，也是要讓我好好去運用.....	

9月4日 ○ 靈修---詩篇 第9篇 13-14節	☐速讀---詩第9篇
13 耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；求你憐恤我，看那恨我的人所加給我的苦難， 14 好叫我述說你一切的美德。我必在錫安城的門因你的救恩歡樂。	
思考問題：我是本於哪一種心態來向神求助的呢？視祂爲有求必應的對象？	

9月5日 ○ 靈修---詩篇 第11篇 1-4節	☐速讀---詩第11篇
1 我是投靠耶和華，你們怎麼對我說：“你當像鳥飛往你的山去。” 2 看哪，惡人彎弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心裡正直的人。 3 根基若毀壞，義人還能做甚麼呢？” 4 耶和華在他的聖殿裡，耶和華的寶座在天上，他的慧眼察看世人。	
思考問題：在危難的時候，大衛爲我們立下了一個怎樣的屬靈榜樣？	

9月6日 ○ 靈修---詩篇 第12篇 2-4節	☐速讀---詩第12篇
2 人人向鄰舍說謊；他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。 3 凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，耶和華必要剪除。 4 他們曾說：“我們必能以舌頭得勝，我們的嘴唇是我們自己的，誰能作我們的主呢？”	
思考問題：謊言所帶來的破壞力，往往會超越我能力所控制的範圍.....	

9月7日 ○ 靈修---詩篇 第13篇 5-6節	☐速讀---詩第13篇
5 但我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。 6 我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。	
思考問題：面對困難，有時真想放棄；能不放棄，只因.....	

耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！

詩篇 25 篇 4 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！
(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。

9月10日 ○ 靈修---詩篇 第14篇 5-7節	□速讀---詩第14篇
5 他們在那裡大大地害怕，因為神在義人的族類中。	
6 你們叫困苦人的謀算變為羞辱，然而耶和華是他的避難所。	
7 但願以色列的救恩從錫安而出，耶和華救回他被擄的子民。那時，雅各要快樂，以色列要歡喜。	
思考問題：只要靠著神就可得勝，你，相信嗎？	

9月11日 ○ 靈修---詩篇 第15篇 3-4節	□速讀---詩第15篇
3 他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。	
4 他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧，也不更改。	
思考問題：要如他一樣控制舌頭？我.....	

9月12日 ○ 靈修---詩篇 第17篇 3-5節	□速讀---詩第17篇
3 你已經試驗我的心，你在夜間鑒察我，你熬煉我，卻找不著甚麼。我立志叫我口中沒有過失。	
4 論到人的行為，我藉著你嘴唇的言語自己謹守，不行強暴人的道路。	
5 我的腳踏定了你的路徑；我的兩腳未曾滑跌。	
思考問題：真能口中沒有過失？大衛是狂傲，還是.....	

9月13日 ○ 靈修---詩篇 第19篇 7-11節	□速讀---詩第19篇
7 耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧；	
8 耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目；	
9 耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義。	
10 都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。	
11 況且你的僕人因此受警戒，守著這些便有大賞。	
思考問題：怎麼大衛看律法都是好的？律法蠻多限制的嘛.....你說是嗎？	

9月14日 ○ 靈修---詩篇 第20篇 6-8節	□速讀---詩第20篇
6 現在我知道耶和華救護他的受膏者，必從他的聖天上應允他，用右手的能力救護他。	
7 有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華我們神的名。	
8 他們都屈身仆倒；我們卻起來，立得正直。	
思考問題：有人靠車，有人靠馬；我所靠的可會單純如大衛？	

耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！

詩篇 25 篇 4 節

9月17日 ○ 靈修---詩篇 第21篇 7節 □速讀---詩第21篇

7 王倚靠耶和華，因至高者的慈愛必不搖動。

思考問題：作為領袖的王，誠心倚靠神；我可有作領導者的素質？

9月18日 ○ 靈修---詩篇 第22篇 1節 □速讀---詩第22篇

1 我的神，我的神！為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我，不聽我唉哼的言語？

思考問題：耶穌在十字架上也這樣說過，這究竟是甚麼意思？

9月19日 ○ 靈修---詩篇 第23篇 2-3節 □速讀---詩第23篇

2 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

3 他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

思考問題：為甚麼一定要跟隨牧人的引導？我難道不可以自己決定走甚麼路嗎？

9月20日 ○ 靈修---詩篇 第24篇 1-5節 □速讀---詩第24篇

1 地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。

2 他把地建立在海上，安定在大水之上。

3 誰能登耶和華的山？誰能站在他的聖所？

4 就是手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人。

5 他必蒙耶和華賜福，又蒙救他的神使他成義。

思考問題：地上一切，都屬耶和華；那麼我該懷一種甚麼樣的觀點看世界？

9月21日 ○ 靈修---詩篇 第25篇 8-11節 □速讀---詩第25篇

8 耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。

9 他必按公平引領謙卑人，將他的道教訓他們。

10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛誠實待他。

11 耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，因為我的罪重大。

思考問題：生在城市，目下盡是誘惑，似在引領人走向不同方向，甚麼才是正路？

耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！

詩篇 25 篇 4 節

9月22日 ○ 靈修---詩篇 第26篇 1-3節	□速讀---詩第26篇
1 耶和華啊，求你為我伸冤，因我向來行事純全，我又倚靠耶和華並不搖動。	
2 耶和華啊，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸；	
3 因為你的慈愛常在我眼前，我也按你的真理而行。	
思考問題：行事純潔完全，難靠己力做到，只有.....	

9月23日 ○ 靈修---詩篇 第27篇 14節	□速讀---詩第27篇
14 要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心。我再說，要等候耶和華！	
思考問題：等待，每分每秒的在熬煉，有時真不想等下去——屬靈生命，就這樣成長了？	

9月24日 ○ 靈修---詩篇 第28篇 3-5節	□速讀---詩第28篇
3 不要把我和惡人並作孽的一同除掉，他們與鄰舍說和平話，心裡卻是奸惡。	
4 願你按著他們所做的，並他們所行的惡事待他們。願你照著他們手所做的待他們，將他們所應得的報應加給他們。	
5 他們既然不留心耶和華所行的和他手所做的，他就必毀壞他們，不建立他們。	
思考問題：別人的虛假，有沒有影響我以真誠待人的心？其實，我真誠嗎？	

9月25日 ○ 靈修---詩篇 第29篇 10-11節	□速讀---詩第29篇
10 洪水氾濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。	
11 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。	
思考問題：神的能力，突破了洪水的困阻，也可以突破我生命中的難處嗎？	

9月26日 ○ 靈修---詩篇 第30篇 6-7節	□速讀---詩第30篇
6 至於我，我凡事平順，便說：“我永不動搖。”	
7 耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。	
思考問題：人往往自覺有了保障，便會忘記倚靠那能真正賜人平安的.....	

耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！

詩篇 25 篇 4 節

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！
(可閱讀該日編排的整章聖經)

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。