

# 2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



7月2日 ○ 靈修---詩篇 第51篇 10節 □速讀---詩 第51篇

10 神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。

**思考問題：**清潔心、正直靈，是誰陶造？你可願意被陶造？

7月3日 ○ 靈修---詩篇 第6篇 1-3節 □速讀---詩 第6篇

1 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要再在烈怒中懲罰我。

2 耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱！耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰！

3 我心也大大地驚惶。耶和華啊，你要到幾時才救我呢？

**思考問題：**我期望神會憐憫我，可是要我憐憫人家，卻總是……

7月4日 ○ 靈修---撒母耳記下 第13章 21-24節 □速讀---撒下第13章

21 大衛王聽見這事，就甚發怒。

22 押沙龍並不和他哥哥暗嫩說好說歹，因為暗嫩玷辱他妹妹她瑪，所以押沙龍恨惡他。

23 過了二年，在靠近以法蓮的巴力夏瑣，有人為押沙龍剪羊毛，押沙龍請王的眾子與他同去。

24 押沙龍來見王說：“現在有人為僕人剪羊毛，請王和王的臣僕與僕人同去。”

**思考問題：**我是否會因為事業的順遂，而忽略了對家庭的照顧，對兒女的管教？

7月5日 ○ 靈修---撒母耳記下 第14章 30節 □速讀---撒下第14章

30 所以押沙龍對僕人說：“你們看，約押有一塊田，與我的田相近，其中有大麥，你們去放火燒了。”

押沙龍的僕人就去放火燒了那田。

**思考問題：**自信與自我，往往只是一線之隔，我會怎樣幫助自己或兒女選擇正確的成長道路？

7月6日 ○ 靈修---撒母耳記下 第15章 5-6節 □速讀---撒下第15章

5 若有人近前來要拜押沙龍，押沙龍就伸手拉住他，與他親嘴。

6 以色列人中，凡去見王求判斷的，押沙龍都是如此待他們。這樣，押沙龍暗中得了以色列人的心。

**思考問題：**要辨識人的內心已十分困難，何況領袖人物的真正心懷。我怎樣才能有辨別的智慧？

耶和華我的力量啊，我愛你！ 詩篇 18章 1節

7月9日 ○ 靈修---撒母耳記下 第16章23節 □速讀---撒下第16章

23 那時，亞希多弗所出的主意，好像人問 神的話一樣，他昔日給大衛，今日給押沙龍所出的主意，都是這樣。

**思考問題：**君王喜聽謀士之意，現代人愛找專家諮詢，但要注意的是……

7月10日 ○ 靈修---詩篇 第3篇1-3節 □速讀---詩 第3篇

- 1 耶和華啊，我的敵人何其加增！有許多人起來攻擊我；
- 2 有許多人議論我說：“他得不著 神的幫助。”
- 3 但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

**思考問題：**甚麼是盼望？在無望中還可以找到盼望嗎？

7月11日 ○ 靈修---撒母耳記下 第17章8-11節 □速讀---撒下第17章

- 8 戶篩又說：“你知道，你父親和跟隨他的人都是勇士，現在他們心裡惱怒，如同田野丟崽子的母熊一般；而且你父親是個戰士，必不和民一同住宿。
- 9 他現今或藏在坑中或在別處，若有人首先被殺，凡聽見的必說：‘跟隨押沙龍的民被殺了。’
- 10 雖有人膽大如獅子，他的心也必消化。因為以色列人都知道你父親是英雄，跟隨他的人也都是勇士。
- 11 依我之計，不如將以色列眾人，從但直到別是巴，如同海邊的沙那樣多，聚集到你這裡來，你也親自率領他們出戰。

**思考問題：**甜言蜜語只對虛榮的人有效，卻會導向失敗的羞辱……

7月12日 ○ 靈修---撒母耳記下 第18章12-14節 □速讀---撒下第18章

- 12 那人對約押說：“我就是得你一千舍客勒銀子，我也不敢伸手害王的兒子，因為我們聽見王囑咐你和亞比篩並以太說：‘你們要謹慎，不可害那少年人押沙龍。’
- 13 我若妄為害了他的性命，就是你自己也必與我為敵。（原來無論何事，都瞞不過王。）”
- 14 約押說：“我不能與你留連。”約押手拿三杆短槍，趁押沙龍在橡樹上還

**思考問題：**報信者不為金銀所動，可能因此救自己一命。今天我們作事可要三思而後行？

7月13日 ○ 靈修---撒母耳記下 第19章8-11節 □速讀---撒下第19章

- 8 於是，王起來，坐在城門口。眾民聽說王坐在城門口，就都到王面前。
- 9 以色列人已經逃跑，各回各家去了。以色列眾支派的人紛紛議論說：“王曾救我們脫離仇敵的手，又救我們脫離非利士人的手。現在他躲避押沙龍逃走了。
- 10 我們膏押沙龍治理我們，他已經陣亡。現在為甚麼不出一言請王回來呢？”
- 11 大衛王差人去見祭司撒督和亞比亞他說：“你們當向猶大長老說：‘以色列眾人已經有話請王回宮。你們為甚麼落在他們後頭呢？’

**思考問題：**受眾人歡迎莫暗喜，被人孤立莫傷心，因為……

**靈修**——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！  
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！  
(可閱讀該日編排的整章聖經)

7月16日 ○ 靈修---撒母耳記下 第20章 7-10節 □速讀---撒下第20章

- 7 約押的人和基利提人，比利提人並所有的勇士，都跟著亞比篩，從耶路撒冷出去，追趕比基利的兒子示巴。
- 8 他們到了基遍的大磐石那裡，亞瑪撒來迎接他們。那時約押穿著戰衣，腰束佩刀的帶子，刀在鞘內。約押前行，刀從鞘內掉出來。
- 9 約押左手拾起刀來，對亞瑪撒說：“我兄弟，你好啊！”就用右手抓住亞瑪撒的鬍子，要與他親嘴。
- 10 亞瑪撒沒有防備約押手裡所拿的刀，約押用刀刺入他的肚腹，他的腸子流在地上，沒有再刺他就死了。約押和他兄弟亞比篩往前追趕比基利的兒子示巴。

**思考問題：**為甚麼屢次犯罪的人仍可逃過審判？難道公義的神不再理會嗎？(參 王上 2:28-35)

7月17日 ○ 靈修---撒母耳記下 第22章 22-24節 □速讀---撒下第21章

- 22 因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的 神。
- 23 他的一切典章常在我面前；他的律例，我也未曾離棄。
- 24 我在他面前作了完全人；我也保守自己遠離我的罪孽。

**思考問題：**大衛可以從神的觀點來審視自己的生活，我評價自己的準則又是在於甚麼呢？

7月18日 ○ 靈修---撒母耳記下 第22章 27節 □速讀---撒下第22章

- 27 清潔的人，你以清潔待他；乖僻的人，你以彎曲待他。

**思考問題：**神並不偏待人，祂既恩待回轉的人，也懲罰惡人，我有否留意到祂嚴厲的一面？

7月19日 ○ 靈修---詩篇 第18篇 32-34節 □速讀---詩 第18篇

- 32 惟有那以力量束我的腰，使我行為完全的，他是 神。
- 33 他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我在高處安穩。
- 34 他教導我的手能以爭戰，甚至我的膀臂能開銅弓。

**思考問題：**生活挑戰苦難當？怕面對未來放不下——還有誰？誰可以幫助我？

7月20日 ○ 靈修---撒母耳記下 第23章 15-17節 □速讀---撒下第23章

- 15 大衛渴想說：“甚願有人將伯利恆城門旁井裡的水打來給我喝。”
- 16 這三個勇士就闖過非利士人的營盤，從伯利恆城門旁的井裡打水，拿來奉給大衛。他卻不肯喝，將水奠在耶和華面前，
- 17 說：“耶和華啊，這三個人冒死去打水，這水好像他們的血一般，我斷不敢喝。”如此大衛不肯喝。這是三個勇士所做的事。

**思考問題：**生命是屬於神的，我的生命是否也一樣的澆奠在神的面前？

7月23日 ○ 靈修---撒母耳記下 第24章25節 □速讀---撒下第24章

25 大衛在那裡為耶和華築了一座壇，獻燔祭和平安祭。如此，耶和華垂聽國民所求的，瘟疫在以色列人中就止住了。

思考問題：讀完大衛的一生，你有何感想？你如何評價他？

7月24日 ○ 靈修---歷代誌上 第1章19節 □速讀---代上第1-3章

19 希伯生了兩個兒子：一個名叫法勒（註：就是“分”的意思），因為那時人就分地居住；法勒的兄弟名叫約坍。

思考問題：人類本來有共同的語言〔參創 11:1-96〕，只因……現在我還有所誇的嗎？

7月25日 ○ 靈修---歷代誌上 第4章9-10節 □速讀---代上第4-6章

9 雅比斯比他眾弟兄更尊貴，他母親給他起名叫雅比斯，意思說：“我生他甚是痛苦。”

10 雅比斯求告以色列的神說：“甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。” 神就應允他所求的。

思考問題：我也願意像雅比斯一樣每日求神……

7月26日 ○ 靈修---歷代誌上 第9章17-18節 □速讀---代上第7-9章

17 守門的是沙龍、亞谷、達們、亞希幔和他們的弟兄，沙龍為長。

18 從前這些人看守朝東的王門，如今是利未營中守門的。

思考問題：我帶著甚麼眼光、態度去看別人的事奉？

7月27日 ○ 靈修---歷代誌上 第10章13-14節 □速讀---代上第10章

13 這樣，掃羅死了。因為他干犯耶和華，沒有遵守耶和華的命，又因他求問交鬼的婦人，

14 沒有求問耶和華，所以耶和華使他被殺，把國歸於耶西的兒子大衛。

思考問題：神沒有回答人的求問，是有很多原因的……

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

*(可慢慢思想該章所選幾節經文)*

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

*(可閱讀該日編排的整章聖經)*

耶和華我的力量啊，我愛你！

詩篇 18章1節

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。  
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。