

# 2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



## 6月4日 ○ 靈修---詩篇 第43篇 1-5節 □速讀---詩 第43篇

- 1 神啊，求你伸我的冤，向不虔誠的國爲我辨屈；求你救我脫離詭詐不義的人。
- 2 因爲你是賜我力量的 神，爲何丟棄我呢？我爲何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？
- 3 求你發出你的亮光和真實，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所。
- 4 我就走到 神的祭壇，到我最喜樂的 神那裡。 神啊，我的 神！我要彈琴稱讚你！
- 5 我的心哪，你爲何憂悶？爲何在我裡面煩躁？應當仰望 神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（註：原文作“幫助”），是我的 神。〔可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。〕

**思考問題：**在欺壓冤屈的哀痛中，怎樣仰望神，求引領，蒙復興呢？

## 6月5日 ○ 靈修---詩篇 第44篇 1-3節 □速讀---詩 第44篇

- 1 神啊，你在古時，我們列祖的日子所行的事，我們親耳聽見了；我們的列祖也給我們述說過。
- 2 你曾用手趕出外邦人，卻栽培了我們列祖；你苦待列邦，卻叫我們列祖發達。
- 3 因爲他們不是靠自己的刀劍得地土，也不是靠自己的膀臂得勝，乃是靠你的右手、你的膀臂和你臉上的亮光，因爲你喜悅他們。

**思考問題：**困境中，詩人想起列祖靠主得勝的事蹟——仍牢記神的恩典；若換了是我……

## 6月6日 ○ 靈修---詩篇 第45篇 15-17節 □速讀---詩 第45篇

- 15 她們要歡喜快樂被引導，她們要進入王宮。
- 16 你的子孫要接續你的列祖，你要立他們在全地作王。
- 17 我必叫你的名被萬代記念，所以萬民要永永遠遠稱謝你。

**思考問題：**基督怎樣與教會結合？我的生命怎樣與基督結合？

## 6月7日 ○ 靈修---詩篇 第46篇 1-3節 □速讀---詩 第46篇

- 1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助！
- 2 所以地雖改變，山雖搖動到海心，
- 3 其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。

**思考問題：**神是我的幫助和全地的主嗎？

## 6月8日 ○ 靈修---詩篇 第47篇 2,9節 □速讀---詩 第47篇

- 2 因爲耶和華至高者是可畏的，他是治理全地的大君王。
- 9 列邦的君王聚集，要作亞伯拉罕之 神的民；因爲世界的盾牌是屬 神的，他爲至高。

**思考問題：**人說我們要敬畏祂；只是，要描述祂的種種，怎樣做？

6月11日 ○ 靈修---詩篇 第48篇 14節	□速讀---詩 第48篇
14 因為這 神永永遠遠為我們的 神，他必作我們引路的，直到死時。	
思考問題：誰是我引路的嚮導？我願意甚麼作我生命的地圖與航標？	
6月12日 ○ 靈修---詩篇 第49篇 10-14節	□速讀---詩 第49篇
10 他必見智慧人死，又見愚頑人和畜類人一同滅亡，將他們的財貨留給別人。	
11 他們心裡思想：他們的家室必永存，住宅必留到萬代；他們以自己的名稱自己的地。	
12 但人居尊貴中不能長久，如同死亡的畜類一樣。	
13 他們行的這道，本為自己的愚昧，但他們以後的人還佩服他們的話語。	
14 他們如同羊群派定下陰間，死亡必作他們的牧者。到了早晨，正直人必管轄他們。他們的美容必被陰間所滅，以致無處可存。	
思考問題：當世人都在“聰明地”投資的時候，我看我手所行的，是聰明人？是愚昧人？	

6月13日 ○ 靈修---詩篇 第84篇 1-4節	□速讀---詩 第84篇
1 萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！	
2 我羨慕渴想耶和華的院宇，我的心腸、我的肉體向永生 神呼籲（註：或作“歡呼”）。	
3 萬軍之耶和華，我的王、我的 神啊，在你祭壇那裡，麻雀為自己找著房屋，燕子為自己找著菴籬之窩。	
4 如此住在你殿中的，便為有福，他們仍要讚美你！	
思考問題：有時我們渴望見神，有時候就未必了，不是嗎？	

6月14日 ○ 靈修---詩篇 第84篇 5-7,11節	□速讀---詩 第85篇
5 靠你有力量、心中想往錫安大道的，這人便為有福！	
6 他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地，並有秋雨之福蓋滿了全谷。	
7 他們行走，力上加力，各人到錫安朝見 神。	
11 因為耶和華 神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人	
思考問題：“流淚谷”，多麼憂傷淒婉的名字啊，裡面埋藏著多少動人的故事……	

6月15日 ○ 靈修---詩篇 第85篇 6-7節	□速讀---詩 第87篇
6 你不再將我們救活，使你的百姓靠你歡喜嗎？	
7 耶和華啊，求你使我們得見你的慈愛，又將你的救恩賜給我們	
思考問題：神的愛是又真又活的，我們對祂的愛呢……	

**靈修**——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！  
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！  
(可閱讀該日編排的整章聖經)

你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，  
在你右手中有永遠的福樂。

詩篇 16章 11節

6月18日 ○ 靈修---撒母耳記下 第7章 1-5節 □速讀---撒下第7章

- 1 王住在自己宮中，耶和華使他安靖，不被四圍的仇敵擾亂。
- 2 那時，王對先知拿單說：“看哪，我住在香柏木的宮中， 神的約櫃反在幔子裡。”
- 3 拿單對王說：“你可以照你的心意而行，因為耶和華與你同在。”
- 4 當夜耶和華的話臨到拿單說：
- 5 “你去告訴我僕人大衛說：‘耶和華如此說：你豈可建造殿宇給我居住呢？’

**思考問題：**為甚麼我為神籌算的心意，常不被祂所允諾？難道祂聽不到？

6月19日 ○ 靈修---撒母耳記下 第8章 15節 □速讀---撒下第8章

- 15 大衛作以色列眾人的王，又向眾民秉公行義。

**思考問題：**行公義不單是君王的專責，也是神的子民的本分。我在與人相處中履行公義了嗎？

6月20日 ○ 靈修---詩篇 第2篇 3節 □速讀---詩 第2篇

- 3 說：“我們要掙開他們的捆綁，脫去他們的繩索。”

**思考問題：**慾望與要求，壓得人透不過氣來，怎可得釋放？

6月21日 ○ 靈修---詩篇 第110篇 1-7節 □速讀---詩 第110篇

- 1 耶和華對我主說：“你坐在我的右邊，等我使你仇敵作你的腳凳。”
- 2 耶和華必使你從錫安伸出能力的杖來，你要在你仇敵中掌權。
- 3 當你掌權的日子（註：或作“行軍的日子”），你的民要以聖潔的妝飾為衣（註：或作“以聖潔為妝飾”），甘心犧牲自己；你的民多如清晨的甘露（註：或作“你少年時光耀如清晨的甘露”）。
- 4 耶和華起了誓，決不後悔說：“你是照著麥基洗德的等次永遠為祭司。”
- 5 在你右邊的主，當他發怒日子，必打傷列王。
- 6 他要在列邦中刑罰惡人，屍首就遍滿各處；他要在許多國中打破仇敵的頭。
- 7 他要喝路旁的河水，因此必抬起頭來。

**思考問題：**耶穌基督的身分是……

6月22日 ○ 靈修---詩篇 第16篇 8節 □速讀---詩 第16篇

- 8 我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。

**思考問題：**有神的人生就“不致動搖”？那會凡事順利嗎？

6月25日 ○ 靈修---詩篇 第60篇 6-10節 □速讀---詩 第60篇

- 6 神已經指著他的聖潔說（註：或作“應許我”）：“我要歡樂，我要分開示劍，丈量疏割谷。
- 7 基列是我的，瑪拿西也是我的，以法蓮是護衛我頭的，猶大是我的杖，
- 8 摩押是我的沐浴盆，我要向以東拋鞋。非利士啊，你還能因我歡呼嗎？”
- 9 誰能領我進堅固城？誰能引我到以東地？

10 神啊，你不是丟棄了我們嗎？ 神啊，你不和我們的軍兵同去嗎？

**思考問題：**世界和我都是屬於神的，那我為何擔心神丟棄我呢？

6 月 26 日 ○ **靈修**---撒母耳記下 第 9 章 7 節      □**速讀**---撒下第 9 章

7 大衛說：“你不要懼怕，我必因你父親約拿單的緣故施恩與你，將你祖父掃羅的一切田地都歸還你，你也可以常與我同席吃飯

**思考問題：**饒恕的心乃是喜樂的良藥，在我心中是否仍有不能釋懷之人，叫我失去憐憫的素質？

6 月 27 日 ○ **靈修**---撒母耳記下 第 10 章 12 節      □**速讀**---撒下第 10 章

12 我們都當剛強，為本國的民和 神的城邑作大丈夫。願耶和華憑祂的旨意而行。

**思考問題：**願耶和華憑祂的旨意而行——此中深意你可明瞭？

6 月 28 日 ○ **靈修**---撒母耳記下 第 11 章 23-25 節 □**速讀**---撒下第 12 章

23 使者對大衛說：“敵人強過我們，出到郊野與我們打仗，我們追殺他們，直到城門口。  
24 射箭的從城上射王的僕人，射死幾個，赫人烏利亞也死了。”

25 王向使者說：“你告訴約押說：‘不要因這事愁悶，刀劍或吞滅這人或吞滅那人，沒有一定的，你只管竭力攻城，將城傾覆。’可以用這話勉勵約押。”

**思考問題：**罪把一個英名之君變為奸險小人，這種可怕能不叫我謹之慎之嗎？

6 月 29 日 ○ **靈修**---撒母耳記下 第 12 章 20-24 節 □**速讀**---撒下第 12 章

20 大衛就從地上起來，沐浴，抹膏，換了衣裳，進耶和華的殿敬拜，然後回宮，吩咐人擺飯，他便吃了。

21 臣僕問他說：“你所行的是甚麼意思？孩子活著的時候，你禁食哭泣；孩子死了，你倒起來吃飯。”

22 大衛說：“孩子還活著，我禁食哭泣，因為我想，或者耶和華憐恤我，使孩子不死也未可知，

23 孩子死了，我何必禁食？我豈能使他返回呢？我必往他那裡去，他卻不能回我這裡來。”

24 大衛安慰他的妻拔示巴，與她同寢。她就生了兒子，給他起名叫所羅門。耶和華也喜愛

**思考問題：**回轉，是一切愛的開始……

**靈修**——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

**速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，

在你右手中有永遠的福樂。

詩篇 16 章 11 節

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。

有關思考問題的註釋，可參考該聖經。