

2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



5月7日 ○ 靈修---撒母耳記下 第5章6-7節 □速讀--- 撒下 第5章

6 大衛和跟隨他的人到了耶路撒冷，要攻打住那地方的耶布斯人。耶布斯人對大衛說：“你若不趕出瞎子，瘸子，必不能進這地方。”心裡想大衛決不能進去。

7 然而大衛攻取錫安的保障，就是大衛的城。

思考問題：人往往以為金銀房屋名譽地位都是牢不可破的保障，我的保障又是在甚麼地方？

5月8日 ○ 靈修---撒母耳記下 第6章8-12節 □速讀---撒下 第6章

8 大衛因耶和華擊殺（註：原文作“闖殺”）烏撒，心裡愁煩，就稱那地方為昆列斯烏撒，直到今日。

9 那日，大衛懼怕耶和華，說：“耶和華的約櫃怎可運到我這裡來？”

10 於是，大衛不肯將耶和華的約櫃運進大衛的城，卻運到迦特人俄別以東的家中。

11 耶和華的約櫃在迦特人俄別以東家中三個月。耶和華賜福給俄別以東和他的全家。

12 有人告訴大衛王說：“耶和華因為約櫃賜福給俄別以東的家和一切屬他的。”大衛就去，歡歡喜喜地將 神的約櫃從俄別以東家中抬到大衛的城裡。

思考問題：熱心事奉神也會遭祂懲罰，這裡有些甚麼教訓？

5月9日 ○ 靈修---詩篇 第105篇4-6節 □速讀---詩 第105篇

4 要尋求耶和華與他的能力，時常尋求他的面。

5-6 他僕人亞伯拉罕的後裔，他所揀選雅各的子孫哪，你們要記念他奇妙的作為和他的奇事，並他口中的判語。

思考問題：有時候神彷彿離我們很遠，其實不然。也許你要問自己一聲：我有真心尋求過祂嗎？

5月10日 ○ 靈修---詩篇 第96篇1-4節 □速讀---詩 第96篇

1 你們要向耶和華唱新歌，全地都要向耶和華歌唱！

2 要向耶和華歌唱，稱頌他的名，天天傳揚他的救恩。

3 在列邦中述說他的榮耀，在萬民中述說他的奇事。

4 因耶和華為大，當受極大的讚美；他在萬 神之上，當受敬畏！

思考問題：情不自禁地述說神的偉大，我有嗎？

5月11日 ○ 靈修---詩篇 第106篇2節 □速讀---詩 第106篇

2 誰能傳說耶和華的大能？誰能表明他一切的美德？

思考問題：雖然不能完全述說出神的大能，但每天也可數出一、二吧……

5月14日 ○ 靈修---詩篇 第50篇 5-9節	□速讀---詩 第50篇
5 說：“招聚我的聖民到我這裡來，就是那些用祭物與我立約的人。”	
6 諸天必表明他的公義，因為 神是施行審判的。〔細拉〕	
7 “我的民哪，你們當聽我的話；以色列啊，我要勸戒你。我是 神，是你的 神！	
8 我並不因你的祭物責備你，你的燔祭常在我面前。	
9 我不從你家中取公牛，也不從你圈內取山羊。	
思考問題：神看重的是信徒內心的敬虔，人卻往往把外在的服事放在前頭；我不會也是這樣吧？	

5月15日 ○ 靈修---詩篇 第73篇 20節	□速讀---詩 第73篇
20 人睡醒了，怎樣看夢，主啊，你醒了，也必照樣輕看他們的影像。	
思考問題：夢醒一切轉成空，世間榮華也如是；那我們今天還追求甚麼？	

5月16日 ○ 靈修---詩篇 第74篇 1-2節	□速讀---詩 第74篇
1 神啊，你為何永遠丟棄我們呢？你為何向你草場的羊發怒如煙冒出呢？	
2 求你記念你古時所得來的會眾，就是你所贖作你產業支派的，並記念你向來所居住的錫安山。	
思考問題：人常見神的仁慈憐憫，卻輕看神的管教，其實……	

5月17日 ○ 靈修---詩篇 第75篇 2節	□速讀---詩 第75篇
2 我到了所定的日期，必按正直施行審判。	
思考問題：神定有自己的計劃；只是要等待、順應神的時間和旨意，到底不容易……	

5月18日 ○ 靈修---詩篇 第76篇 10節	□速讀---詩 第76篇
10 人的忿怒要成全你的榮美，人的餘怒，你要禁止。	
思考問題：人的憤怒，如何成全了神的榮美？不太可能吧……	

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！
(可閱讀該日編排的整章聖經)

你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應，你的波浪洪濤漫過我身。
白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神。
詩篇 42:7-8

5月21日 ○ 靈修---詩篇 第77篇 11-12節 □速讀---詩 第77篇

11 我要提說耶和華所行的，我要記念你古時的奇事；

12 我也要思想你的經營，默念你的作為。

思考問題：神過去的同在，讓他們有信心面對困難；對我，也是一樣的嗎？

5月22日 ○ 靈修---詩篇 第78篇 5節 □速讀---詩 第78篇

5 因為，他在雅各中立法度，在以色列中設律法，是他吩咐我們祖宗要傳給子孫的，

思考問題：信仰，要世代相傳，至於我家的情況……

5月23日 ○ 靈修---詩篇 第79篇 10節 □速讀---詩 第79篇

10 為何容外邦人說：“他們的神在哪裡呢？”願你使外邦人知道你在我們眼前，伸你僕人流血的冤。

思考問題：信神就要遭人恥笑嗎？這種情況，我可以怎樣面對？

5月24日 ○ 靈修---詩篇 第80篇 3,7,19節 □速讀---詩 第80篇

3 神啊，求你使我們回轉（註：或作“復興”），使你的臉發光，我們便要得救。

7 萬軍之神啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們便要得救！

19 耶和華萬軍之神啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們便要得救！

思考問題：原來人信神後也是要不斷“回轉”的……

5月25日 ○ 靈修---詩篇 第81篇 2-4節 □速讀---詩 第81篇

2 唱起詩歌，打手鼓，彈美琴與瑟。

3 當在月朔並月望、我們過節的日期吹角，

4 因這是為以色列定的律例，是雅各神的典章。

思考問題：唱詩和唱流行歌曲不是一樣的嗎？都是音樂而已……

5月28日 ○ 靈修---詩篇 第83篇 13-18節 □速讀---詩 第82,83篇

13 我的 神啊，求你叫他們像旋風的塵土，像風前的碎秸。
14 火怎樣焚燒樹林，火燄怎樣燒著山嶺，
15 求你也照樣用狂風追趕他們，用暴雨恐嚇他們。
16 願你使他們滿面羞恥，好叫他們尋求你耶和華的名。
17 願他們永遠羞愧驚惶，願他們慚愧滅亡。
18 使他們知道：惟獨你名為耶和華的，是全地以上的至高者。

思考問題：人在受圍困時才尋求神的幫助，我是否也要到遭困時才求告神的名？

5月29日 ○ 靈修---詩篇 第88篇 13-14節 □速讀---詩 第88篇

13 耶和華啊，我呼求你！我早晨的禱告要達到你面前。
14 耶和華啊，你為何丟棄我？為何掩面不顧我？

思考問題：神不回答我，加緊呼求吧！你是這樣的嗎？

5月30日 ○ 靈修---詩篇 第89篇 14-15節 □速讀---詩 第89篇

14 公義和公平是你寶座的根基；慈愛和誠實行在你前面。
15 知道向你歡呼的，那民是有福的！耶和華啊，他們在你臉上的光裡行走。

思考問題：在神公義的光裡行走——我們行事為人是這樣的嗎？

5月31日 ○ 靈修---詩篇 第89篇 34-37節 □速讀---詩 第89篇

34 我必不背棄我的約，也不改變我口中所出的。
35 我一次指著自己的聖潔起誓，我決不向大衛說謊。
36 他的後裔要存到永遠，他的寶座在我面前如日之恆一般；
37 又如月亮永遠堅立，如天上確實的見證。”

思考問題：以色列人那麼多次悖逆神，祂怎麼還與他們同行？

6月1日 ○ 靈修---詩篇 第42篇 1-2節 □速讀---詩 第42篇

1 神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。
2 我的心渴想 神，就是永生 神；我幾時得朝見 神呢？

思考問題：要到幾時，我才會像詩人一樣，打從心底說出主啊，我渴想你？要到幾時？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！ **速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！
(可慢慢思想該章所選幾節經文) (可閱讀該日編排的整章聖經)

你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應，你的波浪洪濤漫過我身。
白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神。
詩篇 42:7-8

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。