

2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



4月2日 ○ 靈修---詩篇 第142篇 4-5節 □速讀---詩 第142篇

4 求你向我右邊觀看，因為沒有人認識我；我無處避難，也沒有人眷顧我。

5 耶和華啊，我曾向你哀求。我說：你是我的避難所；在活人之地，你是我的福分。

思考問題：世人都向你轉臉的時候，你還有一個指望——

4月3日 ○ 靈修---撒母耳記上 第22章 18-19節 □速讀---撒母耳記上 第22章

18 王吩咐多益說：「你去殺祭司吧！」以東人多益就去殺祭司，那日殺了穿細麻布以弗得的八十五人；

19 又用刀將祭司城挪伯中的男女、孩童、吃奶的，和牛、羊、驢盡都殺滅。

思考問題：神為甚麼容許八十五個無辜的祭司被殺害呢？

4月4日 ○ 靈修---撒母耳記上 第23章 2節 □速讀---撒母耳記上 第23章

2 所以大衛求問耶和華說：「我去攻打那些非利士人可以不可以？」耶和華對大衛說：「你可以去攻打非利士人，拯救基伊拉。」

思考問題：在行動前，我是否也像大衛那樣，先尋求神的旨意？

4月5日 ○ 靈修---詩篇 第52篇 1-4節 □速讀---詩 第52篇

1 勇士啊，你為何以作惡自誇？ 神的慈愛是常存的。

2 你的舌頭邪惡詭詐，好像剃頭刀，快利傷人。

3 你愛惡勝似愛善，又愛說謊，不愛說公義。

4 詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話！

思考問題：人都在誇口自己如何聰明如何有計謀有勇力；其實真有這許多可誇的嗎

4月6日 ○ 靈修---詩篇 第53篇 3-4節 □速讀---詩 第53篇

3 他們各人都退後，一同變為污穢；並沒有行善的，連一個也沒有。

4 作孽的沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告 神。

思考問題：在任何環境中，我都敢說神是幫助和扶持我的主嗎？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！
(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！
(可閱讀該日編排的整章聖經)

神啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！

詩篇 57:7

4月9日 ○ 靈修---撒母耳記上 第24章 16-19節 □速讀---撒母耳記上 第24章

16 大衛向掃羅說完這話，掃羅說：「我兒大衛，這是你的聲音嗎？」就放聲大哭，

17 對大衛說：「你比我公義；因為你以善待我，我卻以惡待你。

18 你今日顯明是以善待我；因為耶和華將我交在你手裏，你卻沒有殺我。

19 人若遇見仇敵，豈肯放他平安無事地去呢？願耶和華因你今日向我所行的，以善報你。

思考問題：大衛再次善待掃羅表現出他高尚的品德，我會為達目的而不擇手段嗎？

4月10日 ○ 靈修---詩篇 第57篇 6-7節 □速讀---詩 第57篇

6 他們為我的腳設下網羅，壓制我的心；他們在我面前挖了坑，自己反掉在其中。

7 神啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！

思考問題：縱遇批評，心仍堅定緊靠神，這大衛真是……要我面對輿論，恐怕我只懂自憐……

4月11日 ○ 靈修---詩篇 第63篇 5-6節 □速讀---詩 第63篇

5-6 我在床上記念你，在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。

思考問題：寂靜不能眠的長夜，可以不是煎熬而是和神對談的良辰……

4月12日 ○ 靈修---詩篇 第7篇 14-16節 □速讀---詩 第7篇

14 試看惡人因奸惡而劬勞，所懷的是毒害，所生的是虛假。

15 他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱裏。

16 他的毒害必臨到他自己的頭上；他的強暴必落到他自己的腦袋上。

思考問題：惡人當道，豈有此理！神啊，難道你不再理會嗎？

4月13日 ○ 靈修---撒母耳記上 第25章 24節 □速讀---撒母耳記上 第25章

24 俯伏在大衛的腳前，說：「我主啊，願這罪歸我！求你容婢女向你進言，更求你聽婢女的話。

思考問題：大衛其實有理嘛，為何仍聽取亞比該的意見？留心聽別人解釋，當真如此重要？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

神啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！

詩篇 57:7

4月16日 ○ 靈修---撒母耳記上 第26章 15-16節 □速讀---撒上 第26章

15 大衛對押尼珥說：「你不是個勇士嗎？以色列中誰能比你呢？民中有人進來要害死王—你的主，你為何沒有保護王—你的主呢？」

16 你這樣是不好的！我指著永生的耶和華起誓，你們都是該死的；因為沒有保護你們的主，就是耶和華的受膏者。現在你看看王頭旁的槍和水瓶在哪裏。」

思考問題：對仇人，我有大衛的心腸和智慧嗎？

4月17日 ○ 靈修---撒母耳記上 第27章 5-7節 □速讀---撒上 第27章

5 大衛對亞吉說：「我若在你眼前蒙恩，求你在京外的城邑中賜我一個地方居住。僕人何必與王同住京都呢？」

6 當日亞吉將洗革拉賜給他，因此洗革拉屬猶大王，直到今日。

7 大衛在非利土地住了一年零四個月。

思考問題：大衛怎樣在紛亂的情勢中智慧地求存？

4月18日 ○ 靈修---撒母耳記上 第28章 5-7節 □速讀---撒上 第28章

5 掃羅看見非利士的軍旅就懼怕，心中發顫。

6 掃羅求問耶和華，耶和華卻不藉夢，或烏陵，或先知回答他。

7 掃羅吩咐臣僕說：「當為我找一個交鬼的婦人，我好去問她。」臣僕說：「在隱·多珥有一個交鬼的婦人。」

思考問題：神無指示時，是否也是一種表態？此時我該做甚麼？

4月19日 ○ 靈修---撒母耳記上 第29章 4節 □速讀---撒上 第29章

非利士人的首領向亞吉發怒，對他說：「你要叫這人回你所安置他的地方，不可叫他同
4 我們出戰，恐怕他在陣上反為我們的敵人。他用甚麼與他主人復和呢？豈不是用我們這些人的首級嗎？」

思考問題：有時，神甚至可以使用你的敵人，讓你擺脫困境……

4月20日 ○ 靈修---撒母耳記上 第30章 11-15節 □速讀---撒上 第30章

11 這四百人在田野遇見一個埃及人，就帶他到大衛面前，給他餅吃，給他水喝，

12 又給他一塊無花果餅，兩個葡萄餅。他吃了，就精神復原；因為他三日三夜沒有吃餅，沒有喝水。

13 大衛問他說：「你是屬誰的？你是哪裏的人？」他回答說：「我是埃及的少年人，是亞瑪力人的奴僕；因我三日前患病，我主人就把我撇棄了。」

14 我們侵奪了基利提的南方和屬猶大的地，並迦勒地的南方，又用火燒了洗革拉。」

15 大衛問他說：「你肯領我們到敵軍那裏不肯？」他回答說：「你要向我指著 神起誓，不殺我，也不將我交在我主人手裏，我就領你下到敵軍那裏。」

思考問題：以善待惡會有出人意表的結果，因為……

4月23日 ○ 靈修---撒母耳記上 第31章3-4節 □速讀---撒母耳記上 第31章

3 勢派甚大，掃羅被弓箭手追上，射傷甚重，

4 就吩咐拿他兵器的人說：「你拔出刀來，將我刺死，免得那些未受割禮的人來刺我，凌辱我。」但拿兵器的人甚懼怕，不肯刺他；掃羅就自己伏在刀上死了。

思考問題：順命與違命的抉擇，關係到義與罪，我如何決定呢？

4月24日 ○ 靈修---撒母耳記下 第1章11-12節 □速讀---撒母耳記下 第1章

11 大衛就撕裂衣服，跟隨他的人也是如此，

12 而且悲哀哭號，禁食到晚上，是因掃羅和他兒子約拿單，並耶和華的民以色列家的人，倒在刀下。

思考問題：淚水，很多時是化解悲慟的良方……

4月25日 ○ 靈修---撒母耳記下 第2章1節 □速讀---撒母耳記上 第2章

1 此後，大衛問耶和華說：「我上猶大的一個城去可以嗎？」耶和華說：「可以。」大衛說：「我上哪一個城去呢？」耶和華說：「上希伯崙去。」

思考問題：人往往憑自己的才智審時度勢，或任一己的衝動魯莽行事，大衛的做法卻完全不同……

4月26日 ○ 靈修---撒母耳記下 第3章1節 □速讀---撒母耳記上 第3章

1 掃羅家和大衛家爭戰許久。大衛家日見強盛；掃羅家日見衰弱。

思考問題：人與人之間的爭端，往往起於眼前的得失，這種短視的眼光怎樣才可以突破？

4月27日 ○ 靈修---撒母耳記下 第4章1節 □速讀---撒母耳記上 第4章

1 掃羅的兒子伊施波設聽見押尼珥死在希伯崙，手就發軟；以色列眾人都都驚惶。

思考問題：恐懼的臨到，能讓全身失去力量；在恐懼侵襲時，可以靠著甚麼面對？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

神啊，我心堅定，我心堅定；我要唱詩，我要歌頌！

詩篇 57:7

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。