

2007 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



3月5日 ○ 靈修---撒母耳記上 第5章6-7節 □速讀---撒上 第5章

6 耶和華的手重重加在亞實突人身上，敗壞他們，使他們生痔瘡。亞實突和亞實突的四境都是如此。

7 亞實突人見這光景就說：“以色列 神的約櫃不可留在我們這裡，因為他的手重重加在我們和我們神大衮的身上。”

思考問題：你是否願意為真理的緣故聆聽神，或者只因為受到傷害才去尋求祂？

3月6日 ○ 靈修---撒母耳記上 第6章9節 □速讀---撒上 第6章

9 你們要看看：車若直行以色列的境界到伯示麥去，這大災就是耶和華降在我們身上的；若不然，便可以知道不是他的手擊打我們，是我們偶然遇見的。”

思考問題：你是否像非利士人一樣，把信仰看作求取人生福樂的手段？

3月7日 ○ 靈修---撒母耳記上 第7章3節 □速讀---撒上 第7章

3 撒母耳對以色列全家說：“你們若一心歸順耶和華，就要把外邦的神和亞斯她錄從你們中間除掉，專心歸向耶和華，單單地事奉他。他必救你們脫離非利士人的手。”

思考問題：甚麼偶像阻止我忠心事奉神？

3月8日 ○ 靈修---撒母耳記上 第8章19-20節 □速讀---撒上 第8章

19 百姓竟不肯聽撒母耳的話，說：“不然，我們定要一個王治理我們，

20 使我們像列國一樣，有王治理我們，統領我們，為我們爭戰。”

思考問題：隨潮流，從人意，神的心意被置何方？為何人要一意孤行？

3月9日 ○ 靈修---撒母耳記上 第9章21節 □速讀---撒上 第9章

21 掃羅說：“我不是以色列支派中至小的便雅憫人嗎？我家不是便雅憫支派中至小的家嗎？你為何對我說這樣的話呢？”

思考問題：掃羅的回答，反應出他是怎樣的人？

3月12日 ○ 靈修---撒母耳記上 第10章 10-11節 □速讀---撒上 第10章

10 掃羅到了那山，有一班先知遇見他， 神的靈大大感動他，他就在先知中受感說話。

11 素來認識掃羅的，看見他和先知一同受感說話，就彼此說：“基士的兒子遇見甚麼了？掃羅也列在先知中嗎？”

思考問題：掃羅順服，神的靈就在他身上大顯能力，我順服……

3月13日 ○ 靈修---撒母耳記上 第11章 15節 □速讀---撒上 第11章

15 眾百姓就到了吉甲那裡，在耶和華面前立掃羅為王，又在耶和華面前獻平安祭。掃羅和以色列眾人大大歡喜。

思考問題：以色列人和神的關係常反覆，我是否也這樣？怎樣永遠忠於神呢？

3月14日 ○ 靈修---撒母耳記上 第12章 1-3節 □速讀---撒上 第12章

1 撒母耳對以色列眾人說：“你們向我所求的，我已應允了，為你們立了一個王。

2 現在有這王在你們前面行。我已年老髮白，我的兒子都在你們這裡。我從幼年直到今日，都在你們前面行。

3 我在這裡，你們要在耶和華和他的受膏者面前給我作見證。我奪過誰的牛，搶過誰的驢，欺負過誰，虐待過誰，從誰手裡受過賄賂因而眼瞎呢？若有，我必償還。”

思考問題：無愧地交賬，撒母耳為我樹立了甚麼榜樣？

3月15日 ○ 靈修---撒母耳記上 第13章 12-13節 □速讀---撒上 第13章

12 所以我心裡說：恐怕我沒有禱告耶和華，非利士人下到吉甲攻擊我，我就勉強獻上燔祭。”

13 撒母耳對掃羅說：“你做了糊塗事了！沒有遵守耶和華你 神所吩咐你的命令。若遵守，耶和華必在以色列中堅立你的王位，直到永遠。

思考問題：為自己的錯誤找理由，其實是想為自己開脫吧……

3月16日 ○ 靈修---撒母耳記上 第14章 35-36節 □速讀---撒上 第14章

35 掃羅為耶和華築了一座壇，這是他初次為耶和華築的壇。

36 掃羅說：“我們不如夜裡下去追趕非利士人，搶掠他們，直到天亮，不留他們一人。”眾民說：“你看怎樣好就去行吧！”祭司說：“我們先當親近 神。”

思考問題：把神放在第一位，是應當的，為何我也是最後才想到神？

3月19日 ○ 靈修---撒母耳記上 第15章23節 □速讀---撒母耳記上 第15章

23 悖逆的罪與行邪術的罪相等；頑梗的罪與拜虛神和偶像的罪相同。你既厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄你作王。”

思考問題：我們都有自我，是否為悖逆頑梗留下了空間？怎樣警惕？

3月20日 ○ 靈修---撒母耳記上 第16章7節 □速讀---撒母耳記上 第16章

7 耶和華卻對撒母耳說：“不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人：人是看外貌，耶和華是看內心。”

思考問題：耶和華不像人看人，人看外貌神看內心；所以，為得人家青睞，焉能不重外表？你有話說——

3月21日 ○ 靈修---撒母耳記上 第17章4-7節 □速讀---撒母耳記上 第17章

4 從非利士營中出來一個討戰的人，名叫歌利亞，是迦特人，身高六肘零一虎口；

5 頭戴銅盔，身穿鎧甲，甲重五千舍客勒；

6 腿上有銅護膝，兩肩之中背負銅戟；

7 槍桿粗如織布的機軸，鐵槍頭重六百舍客勒。有一個拿盾牌的人在他前面走。

思考問題：以色列人為何懼怕一個歌利亞？此時為何看不到神呢？

3月22日 ○ 靈修---撒母耳記上 第18章15-18節 □速讀---撒母耳記上 第18章

15 掃羅見大衛作做事精明，就甚怕他。

16 但以色列和猶大眾人都愛大衛，因為他領他們出入。

17 掃羅對大衛說：“我將大女兒米拉給你為妻，只要你為我奮勇，為耶和華爭戰。”掃羅心裡說：“我不好親手害他，要藉非利士人的手害他。”

18 大衛對掃羅說：“我是誰，我是甚麼出身，我父家在以色列中是何等的家，豈敢作王的女婿呢？”

思考問題：我在順境，特別是成功時，怎樣面對讚揚和提拔？

3月23日 ○ 靈修---撒母耳記上 第19章1-2節 □速讀---撒母耳記上 第19章

1 掃羅對他兒子約拿單和眾臣僕說要殺大衛；掃羅的兒子約拿單卻甚喜愛大衛。

2 約拿單告訴大衛說：“我父掃羅想要殺你，所以明日早晨你要小心，到一個僻靜地方藏身。”

思考問題：當順從父母，不是聖經的教導嗎？何解約拿單竟違父命？順從與否，優先次序——

3月26日 ○ 靈修---詩篇 第59章 7-8節 □速讀---詩 第59章

7 他們口中噴吐惡言，嘴裡有刀。他們說：“有誰聽見？”

8 但你耶和華必笑話他們，你要嗤笑萬邦。

思考問題：不要以為我們所做的神看不到，其實……

3月27日 ○ 靈修---撒母耳記上 第20章 14-15節 □速讀---撒母耳記上 第20章

14 你要照耶和華的慈愛恩待我。不但我活著的時候免我死亡，

15 就是我死後，耶和華從地上剪除你仇敵的時候，你也永不可向我家絕了恩惠。”

思考問題：大衛守盟約；今日盟約依然被我看重嗎？（參撒下9）

3月28日 ○ 靈修---撒母耳記上 第21章 2節 □速讀---撒母耳記上 第21章

2 大衛回答祭司亞希米勒說：“王吩咐我一件事說：‘我差遣你委託你的這件事，不要使人知道。’故此我已派定少年人在某處等候我。”

思考問題：為保護自己或他人而撒謊，也是罪嗎？（參撒母耳記上 22:9-19）。

3月29日 ○ 靈修---詩篇 第56章 8節 □速讀---詩 第56章

8 我幾次流離，你都記數。求你把我眼淚裝在你的皮袋裡，這不都記在你冊子上嗎？

思考問題：在無望無助之際，是誰拭乾了我的淚水？我神，是你嗎？

3月30日 ○ 靈修---詩篇 第34章 11-14節 □速讀---詩 第34章

11 眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。

12 有何人喜好存活，愛慕長壽，得享美福，

13 就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。

14 要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。

思考問題：將敬畏神的道活出來，可以的嗎？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)

眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。 詩篇 34:11

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。