

2006 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



6月5日 ○ 靈修---出埃及記 第9章1-3節 □ 速讀---出 第9章

- 1 耶和華吩咐摩西說：「你進去見法老，對他說：『耶和華希伯來人的神這樣說：容我的百姓去，好事奉我。」
- 2 你若不肯容他們去，仍舊強留他們，
- 3 耶和華的手加在你田間的牲畜上，就是在馬、驢、駱駝、牛群、羊群上，必有重重的瘟疫。

思考問題：面對惡劣的環境與人，你能按著神的指示忍耐到底嗎？

6月6日 ○ 靈修---出埃及記 第10章1-3節 □ 速讀---出 第10章

- 1 耶和華對摩西說：「你進去見法老。我使他和他臣僕的心剛硬，為要在他們中間顯我這些神蹟，
- 2 並要叫你將我向埃及人所做的事，和在他們中間所行的神蹟，傳於你兒子和你孫子的耳中，好叫你們知道我是耶和華。」
- 3 摩西、亞倫就進去見法老，對他說：「耶和華希伯來人的神這樣說：『你在我面前不肯自卑要到幾時呢？容我的百姓去，好事奉我。」

思考問題：向後代傳揚神的大能，是每個信徒的責任，我可留給後代的.....

6月7日 ○ 靈修---出埃及記 第11章6-8節 □ 速讀---出 第11章

- 6 埃及遍地必有大哀號；從前沒有這樣的，後來也必沒有。
- 7 至於以色列中，無論是人是牲畜，連狗也不敢向他們搖舌，好叫你們知道耶和華是將埃及人和以色列人分別出來。」
- 8 你這一切臣僕都要俯伏來見我，說：『求你和跟從你的百姓都出

思考問題：以色列人從埃及人“分別出來”.....我從世俗中分別出來了嗎？

6月8日 ○ 靈修---出埃及記 第12章29-31節 □ 速讀---出 第12章

- 29 到了半夜，耶和華把埃及地所有的長子，就是從坐寶座的法老，直到被擄囚在監裏之人的長子，以及一切頭生的牲畜，盡都殺了。
- 30 法老和一切臣僕，並埃及眾人，夜間都起來了。在埃及有大哀號，無一家不死一個人的。
- 31 夜間，法老召了摩西、亞倫來，說：「起來！連你們帶以色列人，從我民中出去，依你們所說的，去事奉耶和華吧！

思考問題：神救贖以色列人出埃及與主耶穌救贖我們之間有何關係？

6月9日 ○ 靈修---出埃及記 第13章21-22節 □ 速讀---出 第13章

- 21 日間，耶和華在雲柱中領他們的路；夜間，在火柱中光照他們，使他們日夜都可以行走。
- 22 日間雲柱，夜間火柱，總不離開百姓的面前。

思考問題：在你人生的曠野路上，也看得見雲柱和火柱嗎？

6月12日 ○ 靈修---出埃及記 第14章 12-14節 □ 速讀---出 第14章

- 12 我們在埃及豈沒有對你說過，不要攪擾我們，容我們服事埃及人嗎？因為服事埃及人比死在曠野還好。」
- 13 摩西對百姓說：「不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。因為，你們今天所看見的埃及人必永遠不再看見了。」
- 14 耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。」

思考問題：為甚麼摩西能臨危不懼？你是這種領袖嗎？

6月13日 ○ 靈修---出埃及記 第15章 1-2節 □ 速讀---出 第15章

- 1 那時，摩西和以色列人向耶和華唱歌說：我要向耶和華歌唱，因他大大戰勝，將馬和騎馬的投在海中。
- 2 耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救。這是我的神，我要讚美他，是我父親的神，我要尊崇他。

思考問題：你和你的教會，有沒有想方設法頌讚和牢記神的恩典？

6月14日 ○ 靈修---出埃及記 第16章 14-16節 □ 速讀---出 第16章

- 14 露水上升之後，不料，野地面上有如白霜的小圓物。
- 15 以色列人看見，不知道是甚麼，就彼此對問說：「這是甚麼呢？」摩西對他們說：「這就是耶和華給你們喫的食物。」
- 16 耶和華所吩咐的是這樣：你們要按著各人的飯量，為帳棚裏的人，按著人數收起來，各拿一俄梅珥。」

思考問題：曠野中人人拾取神賜的嗎哪，我也天天拾取屬靈的嗎哪嗎？

6月15日 ○ 靈修---出埃及記 第17章 1-3節 □ 速讀---出 第17章

- 1 以色列全會眾都遵耶和華的吩咐，按著站口從汛的曠野往前行，在利非訂安營。百姓沒有水喝，
- 2 所以與摩西爭鬧，說：「給我們水喝吧！」摩西對他們說：「你們為甚麼與我爭鬧？為甚麼試探耶和華呢？」
- 3 百姓在那裏甚渴，要喝水，就向摩西發怨言，說：「你為甚麼將我們從埃及領出來，使我們和我們的兒女並牲畜都渴死呢？」

思考問題：百姓又發怨言，這也是我的寫照？神啊，求你幫我！

6月16日 ○ 靈修---出埃及記 第18章 8-10節 □ 速讀---出 第18章

- 8 摩西將耶和華為以色列的緣故向法老和埃及人所行的一切事，以及路上所遭遇的一切艱難，並耶和華怎樣搭救他們，都述說與他岳父聽。
- 9 葉忒羅因耶和華待以色列的一切好處，就是拯救他們脫離埃及人的手，便甚歡喜。
- 10 葉忒羅說：「耶和華是應當稱頌的；他救了你們脫離埃及人和法老的手，將這百姓從埃及人的手下救出來。」

思考問題：我們生命的改變能夠讓親友看到，並帶領他們歸向神嗎？

6月19日 ○ 靈修---出埃及記 第19章 9-11節 □ 速讀---出 第19章

9 耶和華對摩西說：「我要在密雲中臨到你那裏，叫百姓在我與你說話的時候可以聽見，也可以永遠信你了。」於是，摩西將百姓的話奏告耶和華。

10 耶和華又對摩西說：「你往百姓那裏去，叫他們今天明天自潔，又叫他們洗衣服。

11 到第三天要預備好了，因為第三天耶和華要在眾百姓眼前降臨在西乃山上。

思考問題：百姓聽從神吩咐，潔淨身心迎見神——今日我們朝拜好像都忘了預備己

6月20日 ○ 靈修---出埃及記 第20章 1-3節 □ 速讀---出 第20章

1 神吩咐這一切的話說：

2 「我是耶和華你的神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。

3 「除了我以外，你不可有別的神。

思考問題：神為甚麼要我遵守十誡？十誡和耶穌的教導有何關係？

6月21日 ○ 靈修---出埃及記 第21章 24-25節 □ 速讀---出 第21章

24 以眼還眼，以牙還牙，以手還手，以腳還腳，

25 以烙還烙，以傷還傷，以打還打。

思考問題：“以眼還眼，以牙還牙……”它的原則是……這跟人的報復有何區別？

6月22日 ○ 靈修---出埃及記 第22章 29節 □ 速讀---出 第22章

29 「你要從你莊稼中的穀和酒醴中滴出來的酒拿來獻上，不可遲延。「你要將頭生的兒子歸給我。

思考問題：我拿到薪酬後第一筆支出是十一奉獻嗎？

6月23日 ○ 靈修---出埃及記 第23章 24-26節 □ 速讀---出 第23章

24 你不可跪拜他們的神，不可事奉他，也不可效法他們的行為，卻要把神像盡行拆毀，打碎他們的柱像。

25 你們要事奉耶和華你們的神，他必賜福與你的糧與你的水，也必從你們中間除去疾病。

26 你境內必沒有墜胎的，不生產的。我要使你滿了你年日的數目。

思考問題：“不可效法他們的行為……”我所看重的是甚麼？

6月26日 ○ 靈修---出埃及記 第24章6-8節 □ 速讀---出 第24章

- 6 摩西將血一半盛在盆中，一半灑在壇上；
7 又將約書念給百姓聽。他們說：「耶和華所吩咐的，我們都必遵行。」
8 摩西將血灑在百姓身上，說：「你看！這是立約的血，是耶和華按這一切話與你們立約的憑據。」

思考問題：立約時為何要灑血？代表甚麼？

6月27日 ○ 靈修---出埃及記 第25章8-9節 □ 速讀---出 第25章

- 8 又當為我造聖所，使我可以住在他們中間。
9 製造帳幕和其中的一切器具都要照我所指示你的樣式。」

思考問題：建造會幕的指令，這麼仔細，對我有何意義？

6月28日 ○ 靈修---出埃及記 第26章31-33節 □ 速讀---出 第26章

- 31 「你要用藍色、紫色、朱紅色線，和撚的細麻織幔子，以巧匠的手工繡上 基路伯。
32 要把幔子掛在四根包金的皂莢木柱子上，柱子上當有金，柱子安在四個帶卯的銀座上。
33 要使幔子垂在 子下，把法櫃抬進幔子內；這幔子要將聖所和至聖所隔開。

思考問題：舊約——幔子隔開聖所、至聖所；新約——幔子裂開.....有何重要含義？

6月29日 ○ 靈修---出埃及記 第27章1-3節 □ 速讀---出 第27章

- 1 「你要用皂莢木做壇。這壇要四方的，長五肘，寬五肘，高三肘。
2 要在壇的四拐角上做四個角，與壇接連一塊，用銅把壇包裹。
3 要做盆，收去壇上的灰，又做鏟子、盤子、肉錘子、火鼎；壇上一切的器具都用銅做。

思考問題：舊約時代的以色列人，為甚麼要獻祭？

6月30日 ○ 靈修---出埃及記 第28章2-3節 □ 速讀---出 第28章

- 2 你要給你哥哥亞倫做聖衣為榮耀，為華美。
3 又要吩咐一切心中有智慧的，就是我用智慧的靈所充滿的，給亞倫做衣服，使他分別為聖，可以給我供祭司的職分。

思考問題：神賜我技能，我怎樣把恩賜用在服事神的聖工上？

“愛我守我誠命的、我必向他們發慈愛、直到千代。”—出埃及記 20:6

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。
有關思考問題的註釋，可參考該聖經。

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

(可閱讀該日編排的整章聖經)

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

(可慢慢思想該章所選幾節經文)