

2006 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



5月1日 ○ 靈修---創世記 第39章 21-23節 □ 速讀---創 第39章

- 21 但耶和華與約瑟同在，向他施恩，使他在司獄的眼前蒙恩。
22 司獄就把監裡所有的囚犯，都交在約瑟手下，他們在那裡所辦的事，都是經他的手。
23 凡在約瑟手下的事，司獄一概不察，因為耶和華與約瑟同在，耶和華使他所作的盡都順利。

思考問題：淪為奴隸的約瑟在各樣事上都盡心；若你也落在困境中……

5月2日 ○ 靈修---創世記 第40章 6-8節 □ 速讀---創 第40章

- 6 到了早晨，約瑟進到他們那裡，見他們有愁悶的樣子。
7 他便問法老的二臣，就是與他同囚在他主人府裡的，說，他們今日為甚麼面帶愁容呢。
8 他們對他說，我們各人作了一夢，沒有人能解。約瑟說，解夢不是出於 神麼，請你們將夢告訴我。

思考問題：當有機會作見證時，我會如何使人的目光集中在神的身上？

5月3日 ○ 靈修---創世記 第41章 38-40節 □ 速讀---創 第41章

- 38 法老對臣僕說，像這樣的人，有 神的靈在他裡頭，我們豈能找得著呢。
39 法老對約瑟說， 神既將這事都指示你，可見沒有人像你這樣有聰明有智慧。
40 你可以掌管我的家，我的民都必聽從你的話，惟獨在寶座上我比你大。

思考問題：每一個際遇，都是神訓練自己的機會。在此刻我最需要學習的是甚麼？

5月4日 ○ 靈修---創世記 第42章 20-22節 □ 速讀---創 第42章

- 20 把你們的小兄弟帶到我這裡來，如此，你們的話便有證據，你們也不至於死，他們就照樣而行。
21 他們彼此說，我們在兄弟身上實在有罪，他哀求我們的時候，我們見他心裡的愁苦，卻不肯聽，所以這場苦難臨到我們身上。
22 流便說，我豈不是對你們對你們說過，不可傷害那孩子麼，只是你們不肯聽，所以流他血的罪向我們追討。

思考問題：多年前的罪，現今仍壓在心中——這是我的寫照？

5月5日 ○ 靈修---創世記 第43章 7-9節 □ 速讀---創 第43章

- 7 他們回答說，那人詳細問到我們，和我們的親屬，說，你們的父親還在麼，你們還有兄弟麼。我們就按著他所問的告訴他，焉能知道他要說，必須把你們的兄弟帶下來呢。
8 猶大又對他父親以色列說，你打發童子與我同去，我們就起身下去，好叫我們和你，並我們的婦人孩子都得存活，不至於死。
9 我為他作保，你可以從我手中追討，我若不帶他回來交在你面前，我情願永遠擔罪。

思考問題：承擔責任，能培養我們的品格；面對不同的責任，我可有勇氣承擔？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！

速讀——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

5月8日 ○ 靈修---創世記 第44章32-34節 □ 速讀---創 第45章

32 因為僕人曾向我父親為這童子作保，說，我若不帶他回來交給父親，我便在父親面前永遠擔罪。

33 現在求你容僕人住下，替這童子作我主的奴僕，叫童子和他哥哥們一同上去。

34 若童子不和我同去，我怎能上去見我父親呢，恐怕我看見災禍臨到我父親身上。

思考問題：為信守承諾，有時要作出重大的犧牲。我仍會堅守嗎？

5月9日 ○ 靈修---創世記 第45章6-8節 □ 速讀---創 第45章

6 現在這地的饑荒已經二年了，還在五年不能耕種，不能收成。

7 神差我在你們以先來，為要給你們存留餘種在世上，又要大施拯救，保全你們的生命。

8 這樣看來，差我到這裡來的不是你們，乃是 神，他又使我如法老的父，作他全家的主，並埃及全地的宰相。

思考問題：神對人生的計劃，超乎個人的所想所求.....

5月10日 ○ 靈修---創世記 第46章2-4節 □ 速讀---創 第46章

2 夜間 神在異象中對以色列說，雅各，雅各，他說，我在這裡。

3 神說，我是 神，就是你父親的 神，你下埃及去不要害怕，因為我必使你在這裡成為大族。

4 我要和你同下埃及去，也必定帶你上來。約瑟必給你送終。〔原文作將手按在你的眼睛上〕

思考問題：在陌生的環境中，總相信神會看顧——我有此信心嗎？

5月11日 ○ 靈修---創世記 第47章4-6節 □ 速讀---創 第47章

4 他們又對法老說，迦南地的饑荒甚大，僕人的羊群沒有草喫，所以我們來到這地寄居。現在求你容僕人住在歌珊地。

5 法老對約瑟說，你父親和你弟兄到你這裡來了。

6 埃及地都在你面前，只管叫你父親和你弟兄住在國中最好的地，他們可以住在歌珊地。你若知道他們中間有甚麼能人，就派他們看管我的牲畜。

思考問題：當對將來疑惑時，更要忠心地順服神。可是我的心實在擔憂.....

5月12日 ○ 靈修---創世記 第48章17-19節 □ 速讀---創 第48章

17 約瑟見他父親把右手按在以法蓮的頭上，就不喜悅，便提起他父親的手，要從以法蓮的頭上挪到瑪拿西的頭上。

18 約瑟對他父親說，我父不是這樣，這本是長子，求你把右手按在他的頭上。

19 他父親不從，說，我知道，我兒，我知道，他也必成為一族，也必昌大。只是他的兄弟將來比他還大，他兄弟的後裔要成為多族。

思考問題：神的心意，人豈可知；有一天，祂會用你，你可預備好自己？

5月15日 ○ 靈修---創世記 第49章 22-24節 □ 速讀---創 第49章

22 約瑟是多結果子的樹枝，是泉旁多結果的枝子，他的枝條探出牆外。

23 弓箭手將他苦害，向他射箭，逼迫他。

24 但他的弓仍舊堅硬，他的手健壯敏捷。這是因以色列的牧者，以色列的磐石，就是雅各的大能者。

思考問題：屬靈的爭戰？我無力，我怕.....依靠神去面對？這.....

5月16日 ○ 靈修---創世記 第50章 19-21節 □ 速讀---創 第50章

19 約瑟對他們說，不要害怕，我豈能代替 神呢。

20 從前你們的意思是要害我，但 神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。

21 現在你們不要害怕，我必養活你們，和你們的婦人，孩子。於是約瑟用親愛的話安慰他們。

思考問題：約瑟的生命流露神的慈愛，我又可以如何向別人流露這分愛？

5月17日 ○ 靈修---出埃及記 第1章 10-12節 □ 速讀---出 第1章

10 來罷我們不如用巧計待他們，恐怕他們多起來，日後若遇甚麼爭戰的事，就聯合我們的仇敵攻擊我們，離開這地去了。

11 於是埃及人派督工的轄制他們，加重擔苦害他們。他們為法老建造兩座積貨城，就是比東，和蘭塞。

12 只是越發苦害他們，他們越發多起來，越發蔓延，埃及人就因以色列人愁煩。

思考問題：生活越苦，以色列人越發多起來；奇怪！苦難在人生中有何意義？

5月18日 ○ 靈修---出埃及記 第2章 12-14節 □ 速讀---出 第2章

12 他左右觀看，見沒有人，就把埃及人打死了，藏在沙土裡。

13 第二天他出去見有兩個希伯來人爭鬥，就對那欺負人的說，你為甚麼打你同族的人呢。

14 那人說，誰立你作我們的首領和審判官呢，難道你要殺我，像殺那埃及人麼。摩西便懼怕，說，這事必是被人知道了。

思考問題：摩西公義、正直，但好心未能得到好報；你怎樣面對誤解，仍服事誤解你的人呢？

5月19日 ○ 靈修---出埃及記 第3章 10-12節 □ 速讀---出 第3章

10 故此我要打發你去見法老，使你可以將我的百姓以色列人從埃及領出來。

11 摩西對 神說，我是甚麼人，竟能去見法老，將以色列人從埃及領出來呢。

12 神說，我必與你同在，你將百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉我，這就是我打發你去的證據。

思考問題：神啊，這事我真難以勝任——你也這樣回答神的呼召嗎？

5月22日 ○ 靈修---出埃及記 第4章13-15節 □ 速讀---出 第4章

13 摩西說、主阿、你願意打發誰，就打發誰去罷。

14 耶和華向摩西發怒說，不是有你的哥哥利未人亞倫麼？我知道他是能言的，現在他出來迎接你，他一見你心裡就歡喜。

15 你要將當說的話傳給他，我也要賜你和他口才，又要指教你們所當行的事。

思考問題：我沒能力，還是讓別人去做吧——難道我們不信神會賜我們力量去完成祂所交付的事嗎？

5月23日 ○ 靈修---出埃及記 第5章21-23節 □ 速讀---出 第5章

21 就向他們說、願耶和華鑒察你們，施行判斷，因你們使我們在法老和他臣僕面前有了臭名，把刀遞在他們手中殺我們。

22 摩西回到耶和華那裡說，主阿，你為甚麼苦待這百姓呢？為甚麼打發我去呢？

23 自從我去見法老奉你的名說話，他就苦待這百姓，你一點也沒有拯救他們。

思考問題：完成神的工作會經歷苦難，但苦難也會帶來——

5月24日 ○ 靈修---出埃及記 第6章9-11節 □ 速讀---出 第6章

9 摩西將這話告訴以色列人，只是他們因苦工愁煩，不肯聽他的話。

10 耶和華曉諭摩西說，

11 你進去對埃及王法老說，要容以色列人出他的地。

思考問題：你不想聽神的話也不想見人的經歷嗎？如何走出這困境？

5月25日 ○ 靈修---出埃及記 第7章1-3節 □ 速讀---出 第7章

1 耶和華對摩西說，我使你在法老面前代替 神，你的哥哥亞倫是替你說話的。

2 凡我所吩咐你的，你都要說，你的哥哥亞倫要對法老說，容以色列人出他的地。

3 我要使法老的心剛硬，也要在埃及地多行神蹟奇事。

思考問題：神讓摩西在法老面前代表權能的神，用意何在？

5月26日 ○ 靈修---出埃及記 第8章17-19節 □ 速讀---出 第8章

17 他們就這樣行，亞倫伸杖擊打地上的塵土，就在人身上和牲畜身上有了虱子，埃及遍地的塵土，都變成虱子了。

18 行法術的也用邪術要生出虱子來，卻是不能，於是在人身上，和牲畜身上，都有了虱子。

19 行法術的就對法老說，這是 神的手段，法老心裡剛硬，不肯聽摩西亞倫，正如耶和華所說的。

思考問題：為甚麼有人看見神的大能，卻仍然不肯信從神呢？

“你要認識 神、就得平安·福氣也必臨到你。

你當領受他口中的教訓、將他的言語存在心裡。” —約伯記 22:21-22

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。

有關思考問題的註釋，可參考該聖經。