

2006 年度 靈修計劃

「在至聖的真道上造就自己」(猶1:20)



4月3日 ○ 靈修---創世記 第19章15-17節 速讀---創 第19章

- 15 天明了、天使催逼羅得說、起來、帶著你的妻子、和你在這裡的兩個女兒出去、免得你因這城裡的罪惡、同被剿滅。
- 16 但羅得遲延不走、二人因為耶和華憐恤羅得、就拉著他的手、和他妻子的手、並他兩個女兒的手、把他們領出來、安置在城外。
- 17 領他們出來以後、就說、逃命罷、不可回頭看、也不可在平原站住、要往山上逃跑、免得你被剿滅。

思考問題：為世俗之樂所吸引，就會在向神委身的事上猶疑不決。我要猶疑到幾時……

4月4日 ○ 靈修---創世記 第20章11-13節 速讀---創 第20章

- 11 亞伯拉罕說、我以為這地方的人總不懼怕 神、必為我妻子的緣故殺我。
- 12 況且他也實在是我的妹子、他與我是同父異母、後來作了我的妻子。
- 13 當 神叫我離開父家飄流在外的時候、我對他說、我們無論走到甚麼地方、你可以對人說、他是我的哥哥、這就是你待我的恩典了。

思考問題：亞伯拉罕誤以為眼前的困難是難以克服的，我是否相信神在我認為不可能的地方動工嗎？

4月5日 ○ 靈修---創世記 第21章1-3節 速讀---創 第21章

- 1 耶和華按著先前的話、眷顧撒拉、便照他所說的給撒拉成就。
- 2 當亞伯拉罕年老的時候、撒拉懷了孕、到 神所說的日期、就給亞伯拉罕生了一個兒子。
- 3 亞伯拉罕給撒拉所生的兒子起名叫以撒。

思考問題：神能成就不可能的事。我知道，也明白，但好像總有些地方捨不得交託給神……

4月6日 ○ 靈修---創世記 第22章12-14節 速讀---創 第22章

- 12 天使說、你不可在這童子身上下手、一點不可害他、現在我知道你是敬畏 神的了、因為你沒有將你的兒子、就是你獨生的兒子、留下不給我。
- 13 亞伯拉罕舉目觀看、不料、有一隻公羊、兩角扣在稠密的小樹中、亞伯拉罕就取了那隻公羊來、獻為燔祭、代替他的兒子。
- 14 亞伯拉罕給那地方起名叫耶和華以勒、〔意思就是耶和華必預備〕直到今日人還說、在耶和華的山上必有預備。

思考問題：甘心如亞伯拉罕，連摯愛都獻上；我看我手所緊握的，我怕我捨不得啊……

4月7日 ○ 靈修---創世記 第23章4-6節 速讀---創 第23章

- 4 我在你們中間是外人、是寄居的、求你們在這裡給我一塊地、我好埋葬我的死人、使他不在我眼前。
- 5 赫人回答亞伯拉罕說、
- 6 我主請聽、你在我們中間是一位尊大的王子、只管在我們最好的墳地裡埋葬你的死人、我們沒有一人不容你在他的墳地裡埋葬你的死人。

思考問題：亞伯拉罕獲得了異族的尊敬，他的秘訣是甚麼？

靈修——敬拜禱告，細嚼靈糧，行真理！ **速讀**——快速鳥瞰，上文下理，覽全貌！

4月10日 ○ 靈修---創世記 第24章26-27節 速讀---創 第24章

26 那人就低頭向耶和華下拜、

27 說、耶和華我主人亞伯拉罕的 神是應當稱頌的、因他不斷的以慈愛誠實待我主人、至於我、耶和華在路上引領我、直走到我主人的兄弟家裡。

思考問題：亞伯拉罕的僕人懂得立即感恩，而我卻……

4月11日 ○ 靈修---創世記 第25章31-33節 速讀---創 第25章

31 雅各說、你今日把長子的名分賣給我罷。

32 以掃說、我將要死、這長子的名分於我有甚麼益處呢。

33 雅各說、你今日對我起誓罷、以掃就對他起了誓、把長子的名分賣給雅各。

思考問題：以掃為了一些微不足道的事而忽略了屬靈的福分；我又怎樣？

4月12日 ○ 靈修---創世記 第26章7-9節 速讀---創 第26章

7 那地方的人問到他的妻子、他便說、那是我的妹子、原來他怕說、是我的妻子、他心裡想、恐怕這地方的人、為利百加的緣故殺我、因為他容貌俊美。

8 他在那裡住了許久、有一天非利士人的王亞比米勒、從窗戶裡往外觀看、見以撒和他的妻子利百加戲玩。

9 亞比米勒召了以撒來、對他說、他實在是你的妻子、你怎麼說、他是你的妹子、以撒說、我心裡想、恐怕我因他而死。

思考問題：以撒的父親也曾做出同樣認妻為妹的事，可見父母對孩子的影響深遠。今天，我們能為下一代樹立一個甚麼樣的榜樣？

4月13日 ○ 靈修---創世記 第27章11-13節 速讀---創 第27章

11 雅各對他母親利百加說、我哥哥以掃渾身是有毛的、我身上是光滑的、

12 倘若我父親摸著我、必以我為欺哄人的、我就招咒詛、不得祝福。

13 他母親對他說、我兒、你招的咒詛歸到我身上、你只管聽我的話、去把羊羔給我拿來。

思考問題：若心思只專注於自己所欲求的，很容易陷在罪中。我的心思又是在甚麼上面？

4月14日 ○ 靈修---創世記 第28章20-22節 速讀---創 第28章

20 雅各許願、說、 神若與我同在、在我所行的路上保佑我、又給我食物喫、衣服穿、

21 使我平平安安的回到我父親的家、我就必以耶和華為我的 神、

22 我所立為柱子的石頭、也必作 神的殿、凡你所賜給我的、我必將十分之一獻給你。

思考問題：將前路交託給神？將前路交託給神！

4月17日 ○ 靈修---創世記 第29章 18-20節 速讀---創 第29章

18 雅各愛拉結、就說、我願為你小女兒拉結服事你七年。

19 拉班說、我把他給你、勝似給別人、你與我同住罷。

20 雅各就為拉結服事了七年。他因為深愛拉結、就看這七年如同幾天。

思考問題：等了十四年！若是為了永恆有價值之事，我可願付上代價？

4月18日 ○ 靈修---創世記 第30章 22-24節 速讀---創 第30章

22 神顧念拉結、應允了他、使他能生育。

23 拉結懷孕生子、說、神除去了我的羞恥。

24 就給他起名叫約瑟、〔就是增添的意思〕意思說、願耶和華再增添我一個兒子。

思考問題：前路暗淡人心焦，我主聲音不見臨——這時，你還要倚靠神嗎？

4月19日 ○ 靈修---創世記 第31章 41-42節 速讀---創 第31章

41 我這二十年在你家裡、為你的兩個女兒服事你十四年、為你的羊群服事你六年、你又十次改了我的工價。

42 若不是我父親以撒所敬畏的神、就是亞伯拉罕的神與我同在、你如今必定打發我空手而去。神看見我的苦情、和我的勞碌、就在昨夜責備你。

思考問題：我工作的態度，是殷勤，還是偷懶？

4月20日 ○ 靈修---創世記 第32章 27-29節 速讀---創 第32章

27 那人說、你名叫甚麼、他說、我名叫雅各。

28 那人說、你的名不要再叫雅各、要叫以色列、因為你與神與人較力、都得了勝。

29 雅各問他說、請將你的名告訴我。那人說、何必問我的名。於是在那裡給雅各祝福。

思考問題：新名字象徵神的改變。得了“基督徒”這名字的我，可有...

4月21日 ○ 靈修---創世記 第33章 3-5節 速讀---創 第33章

3 他自己在他們前頭過去、一連七次俯伏在地、纔就近他哥哥。

4 以掃跑來迎接他、將他抱住、又摟著他的頸項與他親嘴、兩個人就哭了。

5 以掃舉目看見婦人孩子、就說、這些和你同行的是誰呢。雅各說、這些孩子是神施恩給你的僕人的。

思考問題：人際關係常會不完美，至於我，我會對有芥蒂的人心存尊重嗎？

4月24日 ○ 靈修---創世記 第34章30-31節 速讀---創 第34章

30 雅各對西緬和利未說、你們連累我、使我在這地的居民中、就是在迦南人、和比利洗人中、有了臭名、我的人丁既然稀少、他們必聚集來擊殺我、我和全家的人、都必滅絕。

31 他們說、他豈可待我們的妹子如同妓女麼。

思考問題：以錯誤的手段，來做自己認為正確的事，結果是.....

4月25日 ○ 靈修---創世記 第35章10-12節 速讀---創 第35章

10 且對他說、你的名原是雅各、從今以後不要再叫雅各、要叫以色列、這樣、他就改名叫以色列。

11 神又對他說、我是全能的神、你要生養眾多、將來有一族、和多國的民從你而生、又有君王從你而出。

12 我所賜給亞伯拉罕和以撒的地、我要賜給你、與你的後裔。

思考問題：人生風雨多，信靠救主安然過！你的經歷呢？

4月26日 ○ 靈修---創世記 第36章6-8節 速讀---創 第36章

6 以掃帶著他的妻子、兒女、與家中一切的人口、並他的牛羊、牲畜、和一切貨財、就是他在迦南地所得的、往別處去、離了他兄弟雅各。

7 因為二人的財物群畜甚多、寄居的地方容不下他們、所以不能同居。

8 於是以掃住在西珥山裡、以掃就是以東。

思考問題：以以掃的後裔，縱然成了以色列的敵人，仍蒙神眷顧.....？

4月27日 ○ 靈修---創世記 第37章26-28節 速讀---創 第37章

26 猶大對眾弟兄說、我們殺我們的兄弟、藏了他的血、有甚麼益處呢。

27 我們不如將他賣給以實瑪利人、不可下手害他、因為他是我們的兄弟、我們的骨肉、眾弟兄就聽從了他。

28 有些米甸的商人、從那裡經過、哥哥們就把約瑟從坑裡拉上來、講定二十舍客勒銀子、把約瑟賣給以實瑪利人、他們就把約瑟帶到埃及去了。

思考問題：有時候，人但求安心，而不計較所用的手段。我曾這樣行嗎？

4月28日 ○ 靈修---創世記 第38章24-26節 速讀---創 第38章

24 約過了三個月、有人告訴猶大說、你的兒婦他瑪作了妓女、且因行淫有了身孕、猶大說、拉出他來把他燒了。

25 他瑪被拉出來的時候、便打發人去見他公公、對他說、這些東西是誰的、我就是從誰懷的孕、請你認一認、這印、和帶子、並杖、都是誰的。

26 猶大承認說、他比我更有義、因為我沒有將他給我的兒子示拉、從此猶大不再與他同寢了。

思考問題：別人犯錯時，我總想指責；我，能否先坦誠反省自己的罪呢？

“你要認識 神、就得平安、福氣也必臨到你。

你當領受他口中的教訓、將他的言語存在心裡。” — 約伯記 22:21-22

備註： 上列思考問題選自《靈修版聖經》，蒙漢語聖經協會允准使用。

有關思考問題的註釋，可參考該聖經。